

Svetska nedelja dojenja 1.7.8. i Nacionalna nedelja promocije dojenja 30. septembra - 7. oktobra 24.

04.10.2024

âžBudimo bližje â“ podrška tokom dojenja za sveâ••

Â

Svetska

nedelja dojenja obeležava se svake godine u prvoj nedelji avgusta, u više od 170 zemalja sveta u cilju povećanja znanja i svesti o značaju i prednostima dojenja. Svetska alijansa za podršku dojenju (engl. World Alliance for Breastfeeding Action, WABA) pokrenula je ovu kampanju kako bi se intenzivirale aktivnosti na zaštiti, promociji i podršci dojenju, a svake godine pažnja je usmerena na različite teme od značaja za dojenje.

Â

Nacionalna

nedelja dojenja u Srbiji tradicionalno se obeležava 40. kalendarske nedelje i simbolično predstavlja trajanje trudnoće. Cilj je da se ukaže na značaj dojenja kojim se obezbeđuje najoptimalnija ishrana, pravilan rast i razvoj i istakne značaj podrške trudnicama, babinjarama, majkama dojiljama i porodicu da ostvare uspešno dojenje. Ove godine Nacionalna nedelja dojenja obeležava se od 30. septembra do 7. oktobra pod istim sloganom kao i nastupajuća Svetska nedelja promocije dojenja: âžBudimo bližje â“ podrška tokom dojenja za sveâ••.Â

Â

Dojenje predstavlja najjednostavniji, najzdraviji i najekonomičniji način da se obezbedi zadovoljenje potreba novorođenčeta za pravilnom ishranom. Majčino mleko je potreba svakog novorođenčeta, odojčeta i deteta do navršene druge godine života. Sastav i količina majčinog mleka prilagođeni su uzrastu deteta i njegovim potrebama. Ono sadrži sastojeće potrebne za fizički, psihički, socijalni, emocionalni i saznajni razvoj, razvoj svih čula (vid, miris, sluh, dodir, ukus) i inteligencije (govora i jezika) i zaštiti od mnogih infekcija i alergija.Â

Â

Â

Svetska

i Nacionalna nedelja dojenja 2024. imaju za cilj da:

Â

- Informišu

Ijude o zastupljenosti dojenja, koliko je dojenje važno za zdravlje majke i bebe, ali i o postojećim nejednakostima koje se odnose na podršku dojenju.

- Podstaknu

akcije za smanjenje nejednakosti u podrÅ¡ici dojenju, sa posebnim fokusom na vulnerabilne grupe

- UÄ•vrste
praksu dojenja radi smanjenja socijalnih razlika.

- Pokrenu
i ukljuÄ•e ipojedince i organizacije kako bi se poboljÅ¡ala njihova meÄ‘usobna saradnja, ali i ukljuÄ•enost u aktivnosti za podrÅ¡ku i promociju dojenja kao najoptimalnijeg naÄ•ina ishrane.

Â Â

Posebno je vaÄ¾no da se osnaÅ¾e i podrÅ¾e osetljive grupe u cilju poveÄ‡anja stopa dojenja, Å¡to je od znaÄ•aja naroÄ•ito u vreme vanrednih i kriznih situacija kako bi se smanjile nejednakosti koje postoje u druÅ¡tvu.

Â

Dojenje nije iskljuÄ•iva odgovornost Å¾ena â€“ zaÅ¡titita, promocija i podrÅ¡ka dojenju je kolektivna druÅ¡tvena odgovornost. PodrÅ¡ku majkama koje doje moguÄ‡e je obezbediti na razliÄ•ite naÄ•ine. Tradicionalno, podrÅ¡ku pruÅ¾a uÄ¾ra, ali i Å¡ira porodica. Potrebna je meÄ‘utim i podrÅ¡ka Å¡ire okoline: organizacija civilnog druÅ¡tva, vlada, kreatora zdravstvene politike, zdravstvenih sistema i zdravstvenih radnika, savetnika za dojenje, poslodavaca, prijatelja, kao i zajednice u celini.

Â

U okviru obeleÄ¾avanja Svetske i Nacionalne nedelje dojenja biÄ‡e organizovana i predavanja, tribine, izloÄ¾be na temu dojenja. Cilj aktivnosti kampanje je skretanje paÄ¾nje zdravstvene i Å¡ire javnosti koliki je znaÄ•aj dojenja kojim se obezbeÄ’uje najoptimalnija ishrana, pravilan rast i razvoj, zaÅ¡titita i unapreÄ’enje zdravlja i deteta i majke, kao i ukazivanje na znaÄ•aj pruÅ¾anja podrÅ¡ke i pomoÄ‡i trudnicama, i majkama dojiljama da ostvare uspeÄ•no dojenje.

Â

Povodom obeleÄ¾avanja Svetske i Nacionalne nedelje dojenja Institut za javno zdravlje Srbije â€žDr Milan JovanoviÄ‡ Batutâ€• tradicionalno raspisuje konkurs za izbor najboljih likovnih i literarnih radova za decu predÅ¡kolskih ustanova i uÄ•enike osnovnih Å¡kola na temu â€žMajÄ•ino mleko je najbolja hrana od prvog danaâ€•. Cilj konkursa je da se podstakne zdravstvenovaspitni rad u predÅ¡kolskim ustanovama i osnovnim Å¡kolama na temu podrÅ¡ke dojenju kao najoptimalnijem naÄ•inu ishrane novoroÄ‘enÄ•adi i odojÄ•adi.

Â

Â

