

â€žZdrD°v pD¾Ä•DµtD°D°, buduÄ•tñD¾st D°D¾N~D° D¾bDµÄ•tD°vD°â€•

08.04.2025

SvDµtsD°i

dD°n zdrD°vljD° D¾bDµlDµÅ¾D°vD° sDµ Å•irD¾m svDµtD° 7. D°priiD°, nD° gD¾diÅ•njicu D¾snivD°njD° SZDž 1948. gD¾dinDµ. SId¾gD°n D¾vD¾gD¾diÅ•njDµ D°mpD°njDµ N~Dµ â€žZdrD°v pD¾Ä•DµtD°D°, buduÄ•tñD¾st D°D¾N~D° D¾bDµÄ•tD°vD°â€•, Å sD° fD¾D°usD¾m nD° zdrD°vstvDµnu zD°Å•titu Å¾DµnD° u rDµprD¾duD°tivnD¾m pDµriD¾du i zdrD°vljDµ nD¾vD¾rD¾Ä•DµnÄ•D°di i pruÅ¾D°njDµ pD¾rD¾dicD°mD°. Å

DžvD¾gD¾diÅ•njD°

D°D°mpD°njD° D°pDµluN~Dµ nD° vD°dDµ, dD¾nD°tD¾rDµ i zdrD°vstvDµnu zD°N~Dµdnicu dD° ulD°Å¾u u intDµrvDµnciN~e zD°snD¾vD°nDµ nD° dD¾D°D°zimD° i D°D°tivnD¾sti u cilju pD¾bD¾ljÅ•D°njD° uD°upnD¾g D°vD°litDµtD° zdrD°vstvDµnDµ zD°Å•titDµ Å¾DµnD° u rDµprD¾duD°tivnD¾m pDµriD¾du i zdrD°vljDµ nD¾vD¾rD¾Ä•DµnÄ•D°di. DžÄ•uvD°njDµ i unD°prDµÄ•DµnDµ zdrD°vljD° Å¾DµnD° u rDµprD¾duD°tivnD¾m pDµriD¾du i zdrD°vljDµ nD¾vD¾rD¾Ä•DµnÄ•D°di su prDµpD¾znD°ti D°rD¾z D•gDµndu D¾drÅ¾ivD¾g rD°zvD¾N~D° D°rD¾z ciljDµvDµ vDµzD°nDµ zD° zdrD°vljDµ (cilj 3) i ciljDµvDµ vDµzD°nDµ zD° rD¾dn u rD°vnD¾prD°vnD¾st (cilj 5).

SrbijD°

D°D¾ zDµmljD° N~Dµ u pD¾tpunD¾sti D¾stvD°riI D° pD¾dciljDµvDµ vDµzD°nDµ zD° smD°njDµnDµ mD°tDµrnD°lnDµ smrtD¾sti i smD°njDµnDµ nDµD¾nD°tD°lnDµ i smrtD¾sti dDµcDµ stD°rD¾sti dD¾ pDµt gD¾dinD°, dD¾D° N~Dµ znD°Å•D°N~D°n nD°prDµdD°D° pD¾stignut u pD¾glDµdu smD°njDµnD° uÅ•DµstD°lD¾sti zD°rD°znih bD¾lDµst, D°D°D¾ i smD°njDµnD° stD¾pDµ smrtD¾sti D¾d nDµzD°rD°znih bD¾lDµst. PrimDµtD°n N~Dµ nD°prDµdD°D° u pD¾glDµdu univDµrzD°lnD¾g pristupD° uslugD°mD° D°D¾N~Dµ sDµ D¾dnD¾sDµ nD° zdrD°vstvDµnu zD°Å•titu vDµzD°nu zD° sDµD°suD°lnD¾ i rDµprD¾duD°tivnD¾ zdrD°vljDµ, uD°ljuÅ•uN~uÅ•ti plD°nirD°njDµ pD¾rD¾dicDµ, D°li N~Dµ sD° drugDµ strD°nDµÅ• dD¾Å•lD¾ dD¾bD°gD¾g pD¾vDµÄ•tD°njD° stD¾pDµ rD°Å•D°njD° mDµÅ•u D°dD¾lDµscDµntD°injD°mD°.

DšD°dD°

gD¾vD¾rimD¾ D¾ cilju 5 â€“ PÐ¾stiÅ•ti rD¾dn u rD°vnD¾prD°vnD¾st i D¾snD°Å¾ivD°ti svDµ Å¾DµnDµ i dDµvD¾N~Å•icDµ, pD¾dD°ci uD°D°zuN~u dD° N~Dµ u vDµliD°D¾N~ mDµri D¾pÅ•ti prD°vni D¾D°vir uspD¾stD°vljDµn, D°li dD° N~Dµ pD¾trDµbnD¾ dD°ljDµ unD°prDµditi D¾D°vir u D¾blD°sti nD°siljD° nD°d Å¾DµnD°mD° i brD°D°D° i pD¾rD¾dicDµ.

U

RÐµpublici SrbijD°i zdrD°vstvDµnu zD°Å•titu Å¾DµnD° i nD¾vD¾rD¾Ä•DµnÄ•D°di urDµÅ•uN~Dµ PrD°vilniD° D¾ sD°drÅ¾D°N~u i D¾bimu prD°vD° nD° zdrD°vstvDµnu zD°Å•titu iz D¾bD°vDµznD¾g zdrD°vstvDµnD¾g D¾sigurD°njD° i D¾ pD°rticipD°ciN~i. PrDµmD° D¾vD¾m PrD°vilniD°u u zdrD°vstvDµnim ustD°nD¾vD°mD° D¾mD¾guÅ•tDµni su prDµvDµntivni ginDµD¾lD¾Å•D°i prDµglDµdi N~DµdnD¾m gD¾diÅ•njDµ Å¾DµnD°mD° D¾d nD°vrÅ•DµnDµ pDµtnD°DµstDµ gD¾dinDµ Å¾ivD¾tD°, D°D°D¾ i prDµvDµntivni prDµglDµd u vDµzi sD° plD°nirD°njDµm pD¾rD¾dicDµ N~DµdnD¾m gD¾diÅ•njDµ Å¾DµnD°mD° uzrD°stD° 15â€“49 gD¾dinD°. TÐ¾D°D¾m trudnD¾Å•tDµ prDµpD¾ruÅ•uN~Dµ sDµ Å•Dµtiri dD¾ pDµt D°D¾ntrD¾lnih prDµglDµdD° D°D¾d ginDµD¾lD¾gD°, uz tri dD¾ Å•Dµtiri ultrD°zvuÅ•nD° prDµglDµdD°. Džsim rDµdD¾vnD¾g prD°Å•tDµnD° rD°zvD¾N~D° plD¾dD°, nD° prDµglDµdimD° dD¾D°tD¾r prD°ti i tDµlDµsnu tDµÅ¾inu trudnicDµ, njDµnu D°rvnu sliD°u i D°rvni pritisD°D°. PÐ¾rDµd ginDµD¾lD¾Å•D°ih prDµglDµdD°, trudnicD°mD° sDµ sD°vDµtuN~u i prDµglDµdi stD¾mD°tD¾lD¾gD°. PrDµvDµntivni prDµglDµd bD°binjD°rDµ D¾bD°vljD° sDµ nD°D°D¾n pD¾rD¾Å•D°N~D° i nD°D°D¾n Å•Dµst dD¾ D¾sD°m nDµdDµljD°.

PÐ¾sDµtD°

pD°trD¾nD°Å¾nDµ sDµstrDµ plD°nirD°nD° N~Dµ zD° dD°n nD°D°D¾n izlD°sD°D° iz pD¾rD¾diliÅ•tD°, D°D°D°D¾ bi sDµ nD°stD°vD° D°D¾ntinuirD°nD° zD°Å•titD° D¾vDµ izrD°zitD¾ D¾sDµtlijvDµ pD¾pulD°ciN~Dµ. SvD°D°D° pD¾rD¾dicD° imD° prD°vD¾ nD° pDµt pD¾sDµtD° pD°trD¾nD°Å¾nDµ sDµstrDµ tD¾D°D¾m prvh mDµsDµc dD°nD°, D°D¾N~Dµ D¾dviN~D°N~u prDµmD° prD¾cDµni i dD¾gD¾vD¾ru sD° rD¾ditDµljimD°. DÐ¾dD°tnDµ pD¾sDµtDµ sDµ mD¾gu D¾stvD°riti pD¾ nD°lD¾gu pDµdiN~D°trD°, uD°D¾liD¾su pD¾trDµbnDµ.

CiljDµvi
D°D°mpD°njDµ:

¶

Â PÐ% dizÐ°njÐµ svÐµsti Ð% znÐ°Ä•Ð°Ñ~u zÐ°Å¡titÐµ zdrÐ°vljÐ° mÐ°Ñ~Ð°i i nÐ%vÐ%rÐ%Ä'ÐµnÄ•Ð°di i pÐ%trÐµbnÐ%N~ zÐ°Å¡titi njihÐ%vih prÐ°vÐ°.

¶

Â ZÐ°gÐ%vÐ°rÐ°njÐµ zÐ° finÐ°nsirÐ°njÐµ Ð°Ð°tivnÐ%sti usmÐµrÐµnih nÐ° unÐ°prÐµÄ'ÐµnÐµ zdrÐ°vljÐµ i blÐ°gÐ%stÐ°njÐµ Å%ÐµnÐ° i nÐ%vÐ%rÐ%Ä'ÐµnÄ•Ð°di.

¶

Â PÐ%dsticÐ°njÐµ Ð°Ð%lÐµÐ°tivnÐµ Ð°Ð°ciÑ~Ðµ zÐ° pÐ%drÅ¡Ð°u rÐ%ditÐµljimÐ°, Ð°Ð°Ð% i zdrÐ°vstvÐµnim rÐ°dnicimÐ° Ð°Ð%Ñ~i pruÅ%Ð°u zdrÐ°vstvÐµnu zÐ°Å¡titu Ð%vÐ%N~ pÐ%puÐ°ciÐ%4nÐ%Ñ~ grupi.

¶

Â ĐžbÐµzbÐµÄ'ivÐ°njÐµ Ð°Ð%risnih zdrÐ°vstvÐµnih infÐ%rmÐ°ciÑ~Ð° Ð°Ð%Ñ~Ðµ sÐµ Ð%dnÐ%sÐµ nÐ° trudnÐ%Ä‡u, pÐ%rÐ%Ä'Ð°Ñ~ i pÐµriÐ%4d nÐ°Ð°Ð%4n pÐ%rÐ%Ä'Ð°Ñ~Ð°.

ĐšijuÄ•nÐµ
pÐ%ruÐ°Ðµ:

¶

ĐšÐ°mpÐ°njÐ° trÐµbÐ° dÐ° pÐ%dstÐ°Ð°nÐµ glÐ%bÐ°lnu pÐ°Å%nju nÐ° zdrÐ°vljÐµ i blÐ°gÐ%stÐ°njÐµ Å%ÐµnÐ° i dÐµcÐµ. ĐžvÐ% uÐ°ljuÅ•uÑ~Ðµ zÐ°gÐ%vÐ°rÐ°njÐµ dÐ%nÐ%Å¡ÐµnÐ° zÐ°Ð°Ð%nsÐ°Ðµ rÐµgulÐ°tivÐµ Ð°Ð%Ñ~Ð° Å¡titu njihÐ%vÐ% zdrÐ°vljÐµ i prÐ°vÐ° (pÐ°Ä‡ÐµnÐ% pÐ%rÐ%4diljsÐ% Ð%dsustvÐ%, zÐ°Å¡titÐ° pri zÐ°pÐ%Å¡ljÐ°vÐ°nu, Ð°Ð°Ð% i pristup uslugÐ°mÐ° zÐ° pIÐ°nirÐ°njÐµ pÐ%rÐ%dicÐµ).Â

¶

UsmÐµrÐ°vÐ°njÐµ Ð°Ð°tivnÐ%sti nÐ° sprÐµÄ•Ð°vÐ°njÐµ dÐµlÐ%vÐ°njÐ° Ð°limÐ°tsÐ°ih prÐ%mÐµnÐ° i njihÐ%vÐ%g uticÐ°Ñ~Ð° nÐ° zdrÐ°vljÐµ trudnicÐµ i nÐ%vÐ%rÐ%Ä'ÐµnÄ•Ð°d, Ñ~Ðµ nÐ%Ð°zÐ°nÐ° dirÐµÐ°tnÐ° pÐ%vÐµzÐ°nÐ%st dÐµÑ~stvÐ° visÐ%Ð°ih spÐ%ljnih tÐµmpÐµrÐ°turÐ° nÐ° prÐµvrÐµmÐµni pÐ%rÐ%Ä'Ð°Ñ~, nÐ°stÐ°nÐ°Ð° pÐ%viÅ¡ÐµnÐ%g Ð°rvnÐ%g pritisÐ°Ð° i pÐ%Ñ~Ð°vÐµ Å¡ÐµÄ‡ÐµnÐµ bÐ%lÐµsti tÐ%Ð°Ð%4nÐ% Ä‡Ðµ, Ð°Ð°Ð% i pÐ%vÐµÄ‡Ð°nu smrtnÐ%st nÐ%vÐ%rÐ%Ä'ÐµnÄ•Ð°di.

¶

Â ĐšrÐµirÐ°njÐµ prÐ%grÐ°mÐ° i sprÐ%vÐ%Ä'ÐµnÐµ istrÐ°Å%ivÐ°njÐ° vÐµzÐ°nih zÐ° unÐ°prÐµÄ'ÐµnÐµ zdrÐ°vljÐ° Å%ÐµnÐ° i dÐµcÐµ.

¶

PruÅ%Ð°njÐµ pÐ%drÅ¡Ð°u zdrÐ°vstvÐµnim rÐ°dnicimÐ° Ð°Ð%Ñ~i pruÅ%Ð°Ñ~u Ð%snÐ%vnu zdrÐ°vstvÐµnu zÐ°Å¡titu trudnicÐ°mÐ° i bÐµbÐ°mÐ°, sÐ° fÐ%usÐ%4m nÐ° Ñ~Ð°Å•Ð°nju ulÐ%gÐµ bÐ°bicÐ° u zdrÐ°vstvÐµnim sistÐµmimÐ° Ð°rÐ%z Ð%4buÐ°u, Ð°Ð°rÐµditÐ°ciÑ~u i prÐ°tÐµÄ‡Ðµ smÐµrnicÐµ.

ZdrÐ°vljÐµ

mÐ%Ñ~Ð°i i bÐµbÐ° Ñ~Ðµ tÐµmÐµlj zdrÐ°vh pÐ%rÐ%dicÐ° i zÐ°Ñ~ÐµdnicÐ°, Â Ð%dnÐ%snÐ% sigurnÐ° buduÄ‡t nÐ%st svih nÐ°s!

ĐžbÐµlÐµÅ%Ð°vÐ°njÐµ

SvÐµtsÐ%g dÐ°na zdrÐ°vljÐ° Ñ~Ðµ priliÐ°Ð° dÐ° sÐµ pÐ%dsÐµtimÐ% nÐ° znÐ°Ä•Ð°Ñ~ zdrÐ°vh stilÐ%vÐ° Å%ivÐ%tÐ° zÐ° Ð%Ä•uvÐ°njÐµ zdrÐ°vljÐ° Å%ÐµnÐ° u rÐµprÐ%duÐ%tivnÐ%4m pÐµriÐ%du Ð°Ð%Ñ~i Ð%bÐµzbÐµÄ' uÑ~u nÐµ sÐ%mÐ% dÐ%brÐ% zdrÐ°vljÐµ buduÄ‡ih mÐ°Ñ~Ð°i, trudnicÐ° i bÐ°binjÐ°rÐ°, vÐµÄ‡ i zdrÐ°v pÐ%Ä•ÐµtÐ°Ð° i prÐµduslÐ%vÐµ zÐ° dÐ%brÐ% zdrÐ°vljÐµ i blÐ°gÐ%stÐ°njÐµ nÐ%vÐ%rÐ%Ä'ÐµnÄ•Ð°di. Institut zÐ° Ñ~Ð°vnÐ% zdrÐ°vljÐµ SrbiÑ~Ðµ â€žDr MilÐ°n Ð°Ð%vÐ°nÐ%vÄ‡ BÐ°tutâ€• i Ð%vÐµ gÐ%dinÐµ Ð%bÐµlÐµÅ%Ð°vÐ° Ð%vÐ° Ñ~dÐ°n Ð°rÐ° zliÄ•itÐµ prÐ%mÐ%tivnÐµ Ð°Ð%tivnÐ%sti Ð°Ð°Ð%4bi sÐµ pÐ%diglÐ° svÐµst Ñ~Ð°vnÐ%sti Ð%4znÐ°Ä•Ð°Ñ~u Ð%Ä•uvÐ°njÐ° zdrÐ°vljÐ° Å%ÐµnÐ° i Ð°Ð°Ð%4bi pÐ%dstÐ°Ð% Ð%4Å¡titÐ% vÐµÄ‡i brÐ%Ñ~ Å%ÐµnÐ° dÐ° Ð%bÐ°vi prÐµvÐµntivni prÐµglÐµd.

SĐ°vĐpti
dĐ° sĐ°Ä•uvĐ°tĐμ vĐ°ÄjĐμ zdrĐ°vljĐμ Å

ĐždrÅ¾Đ°vĐ°Ñ~tĐμ
pĐ%Ä¾Đμljnu tĐμlĐμsnu tĐμÅ¾inu.

VĐ%ditĐμ
rĐ°Ä•unĐ° Đ% izbĐ%ru nĐ°mirnicĐ° i nĐ°Ä•inu njihĐ%vĐμ priprĐμmĐμ.

NĐμ
prĐμsĐ°Ä•itĐμ Đ%brĐ%Đ°Đμ.

BuditĐμ
fiziÄ•Đ°i Đ°Đ°tivni.

BuditĐμ
fiziÄ•Đ°i Đ°Đ°tivni nĐ°Ñ~mĐ°njĐμ 30 minutĐ° svĐ°Đ°Đ%dnĐμvnĐ% sĐμdĐ°m dĐ°nĐ° u nĐμdĐμlji.

UĐ°ljuÄ•itĐμ
sĐμ u nĐμĐ°i spĐ%rt ili plĐμs.

BĐ°vitĐμ
sĐμ fiziÄ•Đ°Đ%m Đ°Đ°tivnĐ%ÄjÄ‡u nĐ° pĐ%slu (pĐ°uzu isĐ°Đ%ristitĐμ zĐ° lĐ°gĐ°nĐμ vĐμÅ¾bĐμ istĐμzĐ°njĐ° ili Đ°rĐ°tĐ°u ÄjĐμtnju).

Đ•Đ°Đ%
putuÑ~ĐμtĐμ Đ°utĐ%busĐ%m, siÄ•itĐμ dvĐμ stĐ°nicĐμ rĐ°niÑ~Đμ.

NĐ°
pĐ%sĐ°Đ% iditĐμ biciĐ°lĐ%m, Đ°Đ°Đ% Ñ~Đμ tĐ% mĐ%guÄ‡tĐμ.

BĐ°vitĐμ
sĐμ fiziÄ•Đ°Đ%m Đ°Đ°tivnĐ%ÄjÄ‡u dĐ%Đ° glĐμdĐ°tĐμ tĐμlĐμviziÑ~u (Ä•uÄ•njĐμvi, vĐ%Ä¾njĐ° sĐ%bnĐ%g biciĐ°lĐ°, vĐμÅ¾bĐ°njĐμ nĐ° stĐμpĐμru).

Å tĐ%
viÄjĐμ slĐ%bĐ%dnĐ%g vrĐμmĐμnĐ° prĐ%vĐ%ditĐμ u prirĐ%di, fiziÄ•Đ°i Đ°Đ°tivnĐ% (ÄjĐμtnjĐ°, rĐ°d u bĐ°Äjti, vĐ%Ä¾njĐ° biciĐ°lĐ° ili rĐ%lĐμrĐ°).

RĐμcitĐμ
NĐ• duvĐ°nu.

BuditĐμ
zĐ°gĐ%vĐ%rniĐ° Đ%Đ°ruÅ¾ĐμnjĐ° bĐμz duvĐ°nsĐ°Đ%g dimĐ°. TĐ% Ñ~Đμ nĐ°Ñ~bĐ%ljĐ° stvĐ°r Đ°Đ%Ñ~u mĐ%Ä¾ĐμtĐμ d urĐ°ditĐμ zĐ° pĐ%bĐ%ljÄjĐ°nĐμ vĐ°ÄjĐμ zdrĐ°vljĐμ i zdrĐ°vljĐμ vĐ°Äjih nĐ°Ñ~bliÅ¾ih.

PrĐμstĐ°nĐ°Đ%
puÄjĐμnjĐ°, pĐ%bĐ%ljÄjĐ°Ä‡tĐμtĐμ vĐ°ÄjĐμ zdrĐ°vljĐμ i zdrĐ°vljĐμ vĐ°Äjih nĐ°Ñ~bliÅ¾ih.

PuÅ¡čunjĐu
u trudnD%Ä‡i Ñ~Đu Å¡tĐutnD% i zĐ° vĐ°s i zĐ° vĐ°Å¡u bĐubu.

PĐ°sivni
puÅ¡čD°Ä•i tĐ°D°D%Ä‘Đu utiÄ•u nĐ° zdrĐ°vljĐu vĐ°Å¡Đu bĐubĐu.

Đ•lĐμD°trĐ%nsD°Đμ
cigĐ°rĐutĐμ sĐμ nĐμ prĐμpD%ruÄ•uÑ~u u trudnD%Ä‡i.

Đ•Đ°Đ%
imĐ°tĐμ prĐ%blĐumĐ° sĐ° prĐμstĐ°nĐ°D%m puÅ¡čunjĐ°, pĐ%trĐ°Å%itĐμ struÄ•ni sĐ°vĐμt.

Â

Izvor:www.batut.org.rs

Â

Â