

INFO: Preporuke za stanovništvo u službi u službi deponija

23.07.2025

-Stanovnici

koji žive u području oko deponije neophodno je da koriste vodu za piće, pripremu namirnica, ili nu higijenu isključivo vodu iz vodovodne mreže JP Vodovoda Vranje. Ukoliko ne postoje mogućnosti za to koristiti flažiranu vodu za piće ili vodu iz cisterne.

-Stanovnici

iz ugroženih područja, treba da u zavisnosti od svrhe upotrebe vode iz lokalnih ili individualnih vodnih objekata izvrši kontrolu higijenske ispravnosti vode.

Do dobijanja rezultata vode iz lokalnih

ili individualnih vodnih objekata ne koristiti je za ljudsku upotrebu, kao ni za navodnjavanje životnih namirnica i napajanja stoke.

-Stanovništvo

bi trebao da dokle god oseća miris dima ili zatvorene prozore i vrata, da zatvori ventilacione odvode i ne izlazi bez preke potrebe napolje.

-Osetljive kategorije stanovništva (decu, trudnice, starije osobe i hronične bolesnike) bi trebalo evakuisati iz ugroženog područja (kod rođaka i sl.).

-Ako

se javi simptomi : kašalj, stezanje u grudima, otežano disanje odmah se javiti lekaru.

-Hirurike

maske ne štite od zagadjenja. Ukoliko morate napolje preporučujete samo FFP2/FFP3 ili KN95 maske, a u nedostatku ovih

maski koristiti makar vlažne maske ili vlažne tkanine preko nosa i usta.

-Masku

pravilno postaviti da prijanja uz lice.

-Izbegavati

intenzivne fizičke aktivnosti trčanje, biciklizam i dr.

-Redovno

uzimati dovoljne količine vode radi hidratacije, voda pomaže telu da eliminiše toksine.

-Izbegavati

alkohol i težke obroke. Uzimati dosta voća i povrća.

-Redovno

uzimati propisanu terapiju.

-Koristiti

klima uređaje sa filtrima uz isključivanje dotoka svežeg vazduha spolja.

-TuÅ¡irati
se i promeniti garderobuÂ odmah nakon
povratka u kuÅ¡u. ObuÅ¡u i odeÅ¡u ne ostavljati van zatvorenog prostora.