

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 29. nedelju 2025.

05.08.2025

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergnog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 03.02.2025. godine.

Â

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

Â Saveti alergičnim osobama:

Â

- najveće koncentracije polena su u prepodnevним satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

- šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

- važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose.

- ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen).

- planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična.

- redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

- <https://www.ladialisiperitoneale.it/tadalafil-dove-comprarlo/>

Â