

Preporuke u sluĉaju aerozagaĉenja

05.12.2025

Uzroci aerozagaĉenja

Ā

Uzroci aerozagaĉenja su kuĉna loĉita, grejanje na fosilna goriva, veliki broj motornih vozila, sagorevanje energenata niskog kvaliteta, neracionalno i neefikasno troĉenje energije, neefikasne tehnologije sagorevanja fosilnih goriva, neadekvatno odrĉavanje industrijskih postrojenja i dr..

Koncentracije zagaĉujućih materija zavise i od klimatskih uslova. Na koncentracije i trajanje Āestivnog zagaĉenja koje je najcesce utiĉu niske temperature vazduha, visok vazduĉni pritisak, uspostavljanje temperaturne inverzije, Āto se registruje u zimskom periodu, najĀeĉe u ranim jutarnjim Āasovima i uveĉe.

Ā

Ā

Preporuke

Ā

Najvaĉnije preporuke u sluĉaju zagaĉenja vazduha su: ostanite u zatvorenom prostoru, smanjite fiziĉke aktivnosti napolju i zaĉitite najosetljivije grupe (decu, starije, hroniĉne bolesnike). Ako se javi oteĉano disanje, bol u grudima, kasalj ili vrtoglavica, odmah se obratite lekaru.

Â

Opâjite mere zaâjtite

Â

Izbegavajte boravak na otvorenom tokom perioda visokog zagaâenja, naroâito ujutru i uveâe kada su koncentracije âestica najviâje.

Drâite prozore zatvorenim osim u periodima kada je kvalitet vazduha bolji (npr. izmeâu 11 i 15 âasova).

Koristite maske sa filterom (N95 ili FFP2) ako morate da izaâete napolje.

Smanjite fiziâke aktivnosti na otvorenom, osetljive kategorije da ne upraznjavaju fizicku aktivnost, a zdrava populacija da izbegava posebno trâanje, voânju bicikla ili sportove koji zahtevaju duboko disanje.

Â

Osetljive grupe

Â

Deca, starije osobe, trudnice i hroniâni bolesnici (pluâne i srâane bolesti) su najugroâeniji i treba da maksimalno ograniâe izlaganje.

Kod dece se preporuâuje izbegavanje igranja napolju.

Osobe sa astmom ili bronhitisom treba da prate simptome i redovno koriste propisanu terapiju.

Â

Mere u zatvorenom prostoru

Â

Koristite preÄivaÄe vazduha sa HEPA filterima u kuÄi ili kancelariji.
Ne puÄite u zatvorenom prostoru, jer dodatno pogorÄava kvalitet vazduha.
Redovno Äistite praÄinu i provetrajte kada su koncentracije zagaÄenja niÄe.

Â

Preventivne
mere za smanjenje aerozagadjenja

Â

ProÄirivanje
sistema centralnog zagrevanja.
Zameniti stara loÄista.
Koristiti ÄiÄe energente.
IzvrÅiti poÄumljavanje i poveÄanje zelenih povrÅina u naselju i oko naselja.
PojaÄati inspeksijski nadzor nad industrijskim zagadjivaÄima.
Koristiti javni prevoz umesto automobila.
Redovna kontrola tehnicke ispravnosti vozila.
Uraditi termoizolaciju stambenih objekata i dr.