

## IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 14.05.2013. i saveti alergičnim osobama

14.05.2013

Kao što se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna većine biljnih vrsta koje ispitujemo iz sve tri grupe - poleni drveća, trava i korova, ali u mnogo manjoj koncentraciji nego u prethodnom periodu. Razlog za to je loše vreme iz prethodne nedelje, pa su i vremenski uslovi nepovoljniji za cvetanje biljaka.

Medjutim, u ovom periodu vegetacije vremenske prilike imaju samo kratkoročno, čak trenutno dejstvo, jer je polinacija sada najintenzivnija, pa se može i nadalje očekivati prisustvo velike koncentracije polena u vazduhu. Kao što smo rekli trave i korovi su na početku polinacije, tako da se u narednom periodu očekuje njihovo intenzivnije cvetanje sa konstantnim porastom koncentracije polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice i kiselice. Granične vrednosti koncentracija za polene drveća i trava je 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha, a za polen korova 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Na našem području od korova je kopriva biljka sa najdužim periodom polinacije i sa najvećim brojem dana sa koncentracijom iznad granične vrednosti od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojna pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojačava alergijske reakcije. Od polena drveća u narednom periodu očekuje se porast koncentracije lipe, borova i jela s obzirom da je ovo drveće na početku polinacije. U skladu sa tabelom koncentracije polena ostalih vrsta drveća (platana, graba, vrbe, breze, oraha, duda, hrasta, javora, bukve, tise i Ćempresa) koje su trenutno prisutne u vazduhu, očekuju se da budu u konstantnom padu, s obzirom da se nalaze pri kraju cvetanja tj. njihov period intenzivne polinacije je prošao. Najveći alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena drveća poseduje polen breze, umereni potencijal (tisa, Ćempres, jasen, grab, platan, hrast i orah) i nizak (brest, javor, vrba, dud, bor i jela). Polen trava poseduje jak alergen potencijal jer skoro 20% svih polenskih alergija potiču upravo od njih. Od trenutno napred navedenih prisutnih korova, polen koprive ima najveći alergeni potencijal. Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati izetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokr veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati u glavnom meniju, podmeni Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Â

Â

ZJZ Vranje