

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 11.06.2013. i saveti alergičnim osobama

11.06.2013

Kao što se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna većine biljnih vrsta koje ispitujemo iz sve tri grupe - poleni drveća, trava i korova, ali u mnogo manjoj koncentraciji nego u prethodnom periodu. Razlog za to je loše vreme iz prethodne nedelje, pa su i vremenski uslovi nepovoljniji za cvetanje biljaka.

Kao što smo rekli trave i korovi su na početku polinacije, tako da se u narednom periodu očekuje njihovo intenzivnije cvetanje sa konstantnim porastom koncentracije polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, kiselice i čitira. Granične vrednosti koncentracija za polene drveća i trava je 30 zrna/m³ vazduha, a za polen korova 15 zrna/m³ vazduha. Na našem području od korova je kopriva biljka sa najdužim periodom polinacije i sa najvećim brojem dana sa koncentracijom iznad granične vrednosti od 15 zrna/m³ vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojna pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojačava alergijske reakcije. Prethodne sedmice je samo koncentracija polena koprive bila skoro svakodnevno na granici od 15 zrna/m³ vazduha ili nešto iznad te vrednosti, dok je koncentracija svih ostalih vrsta bila u granicama normale. U skladu sa tabelom očekujemo da tokom ove nedelje koncentracija polena koprive i dalje bude u porastu, a da koncentracija svih ostalih vrsta datih u tabeli bude u granicama dozvoljenog. Najveći alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena drveća poseduje polen breze, umereni potencijal (tisa, čempres, jasen, grab, platan, hrast i orah) i nizak (brest, javor, vrba, dud, bor i jela). Polen trava poseduje jak elergeni potencijal jer skoro 20% svih polenskih alergija potiču upravo od njih. Od trenutno napred navedenih prisutnih korova, polen koprive ima najveći alergeni potencijal. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Š

Š

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati u glavnom meniju, podmeni Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Š

ZJZ Vranje

Š