

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 23.07.2013. i saveti alergičnim osobama

26.07.2013

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su - poleni drveća, trava i korova. Polinacija drveća je pri kraju i viđemo da njihove koncentracije prelaze graničnu vrednost od 30 zrna/m³ vazduha. Za većinu vrstu drveća je period cvetanja završen, samim tim je i prestala njihova polinacija tj. emitovanje polena. Prethodne sedmice detektovali smo prisustvo polenovih zrna sledećih vrsta drveća: bora, jele, tise, Ćempresa i lipe. Njihove koncentracije su izuzetno niske, polen im je prisutan sporadično tek 2-3 dana u toku sedmice sa 2-4 zrna/m³ vazduha. U narednom periodu očekujemo potpuni prestanak polinacije drveća, a samim tim i detektovanje njihovog polena.

Trave i korovi (naročito kopriva) su sada u periodu intenzivne polinacije, tako da tokom ove nedelje očekujemo da njihove koncentracije budu u konstantnom porastu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, kiselice, Ćitira, pelina i ambrozije. Granične vrednosti koncentracija za polen trava je 30 zrna/m³ vazduha, a za polen korova 15 zrna/m³ vazduha. Na našem području od korova je kopriva biljka sa najdužim periodom polinacije i sa najvećim brojem dana sa koncentracijom iznad granične vrednosti od 15 zrna/m³ vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojna pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojačava alergijske reakcije.

Prethodne sedmice je samo koncentracija polena koprive bila svakodnevno iznad granice od 15 zrna/m³ vazduha, dok je koncentracija svih ostalih vrsta korova bila u granicama normale.

U skladu sa tabelom očekujemo da tokom ove nedelje koncentracija polena koprive i dalje bude u porastu, a da koncentracija svih ostalih vrsta korova datih u tabeli bude u granicama dozvoljenog.

Takodje se očekuje u skladu sa tabelom, da i koncentracija polena trave bude u optimalnim granicama.

Od trenutno prisutnih polenovih zrna, polen trava poseduje jak elergeni potencijal, jer skoro 20% svih polenskih alergija potiču upravo od njih. Od napred navedenih prisutnih korova, polen koprive ima najveći alergeni potencijal, izuzimajući ambroziju koja je trenutno sporadično prisutna i ne očekuje se da tokom jula njena koncentracija bude iznad granične vrednosti za korove od 15 zrna/m³ vazduha.

Ambrozija je korov sa najvećim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiču od polena pripada ambroziji.

Saveti alergičnim osobama:

• Najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati Ćjetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

• Ćjetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

• važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .

• ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen)

• planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična

• redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

ZJZ Vranje