

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 23.07.2013. i saveti alergiÅ•nim osobama

26.07.2013

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su - poleni drveÅ•ta, trava i korova. Polinacija drveÅ•ta je pri kraju i viÅ•je ne oÅ•ekujemo da njihove koncentracije prelaze graniÅ•nu vrednost od 30 zrna/mÂ³ vazduha. Za veÅ•tinu vrstu drveÅ•ta je period cvetanja zavrÅ•jen, samim tim je i prestala njihova polinacija tj. emitovanje polena. Prethodne sedmice detektovali smo prisustvo polenovih zrna sledeÅ•tih vrsta drveÅ•ta: bora, jеле, tise, Å•empresa i lipe. Njihove koncenntracije su izuzetno niske, polen im jeÅ• prisutan sporadiÅ•no tek 2-3 dana u toku sedmice sa 2-4 zrna/mÂ³ vazduha. U narednom periodu oÅ•ekujemo potpuni prestanak polinacije drveÅ•ta, a samim tim i detektovanje njihovog polena..Â

Trave i korovi(naroÅ•ito kopriva) su sada u periodu intenzivne polinacije, tako da tokom ove nedelje oÅ•ekujemo da njihove koncentracije budu u konstantnom porastu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, kiselice, Å•itira, pelina i ambrozije. GraniÅ•ne vrednosti koncentracija za polen trave je 30 zrna/mÂ³ vazduha, a za polen korova 15 zrna/mÂ³ vazduha. Na naÅ•jem podruÅ•ju od korova je kopriva biljka sa najduÅ•im periodom polinacije i sa najveÅ•tim brojem dana sa koncentracijom iznad graniÅ•ne vrednosti od 15 zrna/mÂ³ vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojan pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojaÅ•ava alergijske reakcije.

Prethodne sedmice je samo koncentracija polena koprive bila svakodnevno iznad granice od 15 zrna/mÂ³ vazduha, dok je koncentracija svih ostalih vrsta korova bila u granicama normale.

U skladu sa tabelom oÅ•ekujemo da tokom ove nedelje koncentracija polena koprive i dalje bude u porastu, a da koncentracija svih ostalih vrsta korova datih u tabeli bude u granicama dozvoljenog.

Takodje se oÅ•ekuje u skladu sa tabelom, da i koncentracija polena trave bude u optimalnim granicama.

Od trenutno prisutnih polenovih zrna, polen trave poseduje jak elergeni potencijal, jer skoro 20% svih polenskih alergija potiÅ•u upravo od njih. Od napred navedenih prisutnih korova, polen koprive ima najveÅ•i alergeni potencijal, izuzimajuÅ•i ambroziju koja je trenutno sporadiÅ•no prisutna i ne oÅ•ekuje se da tokom jula njena koncentracija bude iznad graniÅ•ne vrednosti za korove od 15 zrna/mÂ³ vazduha.

Ambrozija je korov sa najveÅ•im alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiÅ•u od polena pripada ambroziji.

Saveti alergiÅ•nim osobama:

â€¢ najveÅ•te koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Å•jetnju u prirodi.PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

â€¢ Å•jetnja se savetuje posle kiÅ•je jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

â€¢ vaÅ•na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ•iranje kao i pranje kose .

â€¢ ne suÅ•iti veÅ•i u dvoriÅ•tu i na terasi (mokar veÅ•i sakuplja polen)

â€¢ planirati godiÅ•jni odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na

â€¢ redovan kontakt sa lekarima alergologozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

ZJZ Vranje