

Stanje i prognoza polena u vazduhu 31.07.2013. i saveti alergičnim osobama

02.08.2013

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz dve biljne grupe koje pratimo, a to su - poleni trava i korova. Polinacija drveća je završena i više se ne očekuje njihovo prisustvo u vazduhu, sem nekih izuzetaka koji se javljaju sa jako niskom koncentracijom. Za većinu vrstu drveća je period cvetanja završen, samim tim je i prestala njihova polinacija tj. emitovanje polena. Prethodne sedmice detektovali smo prisustvo polenovih zrna sledećih vrsta drveća: bora, jele, tise, Ćempresa i lipe. Njihove koncentracije su izuzetno niske, polen im je prisutan sporadično tek 2-3 dana u toku sedmice sa 1-2 zrna/m³ vazduha. U narednom periodu očekujemo potpuni prestanak polinacije drveća, a samim tim i detektovanje njihovog polena..

Trave i korovi (naročito kopriva) su sada u periodu intenzivne polinacije, tako da tokom ove nedelje očekujemo da njihove koncentracije budu u konstantnom porastu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, kiselice, Ćjtira, pelina i ambrozije. Granične vrednosti koncentracija za polen trava je 30 zrna/m³ vazduha, a za polen korova 15 zrna/m³ vazduha. Na našem području od korova je kopriva biljka sa najdužim periodom polinacije i sa najvećim brojem dana sa koncentracijom iznad granične vrednosti od 15 zrna/m³ vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojna pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojaćava alergijske reakcije.

Prethodne sedmice je samo koncentracija polena koprive bila svakodnevno iznad granice od 15 zrna/m³ vazduha, dok je koncentracija svih ostalih vrsta korova bila u granicama normale.

U skladu sa tabelom očekujemo da tokom ove nedelje koncentracija polena koprive i dalje bude u porastu, a da koncentracija svih ostalih vrsta korova datih u tabeli bude u granicama dozvoljenog.

Takodje se očekuje u skladu sa tabelom, da i koncentracija polena trave bude u optimalnim granicama.

Od trenutno prisutnih polenovih zrna, polen trava poseduje jak elergeni potencijal, jer skoro 20% svih polenskih alergija potiću upravo od njih. Od napred navedenih prisutnih korova, polen koprive ima najveći alergen potencijal, izuzimajući ambroziju koja je trenutno sporadićno prisutna, ali se već u avgustu očekuje da njena koncentracija bude iznad granične vrednosti za korove od 15 zrna/m³ vazduha.

Ambrozija je korov sa najvećim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiću od polena pripada ambroziji.

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevrim satima. Tada je najbolje izbegavati Ćjetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Ćjetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

vaćna preventivna mera je i svakodnevno tućiranje kao i pranje kose.

ne sućiti već u dvorićtu i na terasi (mokar već sakuplja polen)

planirati godićnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergićna redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije