

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 39.nedelju i saveti alergičnim osobama

24.09.2013

U vazduhu su trenutno prisutna polenova zrna iz dve biljne grupe koje pratimo, a to su - poleni trava i korova. Polinacija drveća je završena i više se ne očekuje njihovo prisustvo u vazduhu, sem nekih izuzetaka (polen lipe) koji se javljaju sa jako niskom koncentracijom. Polen trava je svakodnevno prisutan, ali u niskim koncentracijama znatno manje od granične vrednosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Ovakve koncentracije nam ukazuju da je cvetanje trava pri kraju i da će njihova koncentracija u vazduhu biti sve manja i manja, do skorog prestanka polinacije tj. emitovanje polena.

Poleni korova su u ovom periodu najdominatniji i sa najvećom koncentracijom, mada je i njihov period intenzivnog cvetanja za nama što se naročito odnosi na ambroziju. Na osnovu tabele možemo da konstatujemo da su vremenski uslovi prethodne nedelje bili jako povoljni za osobe koje su alergične na polen, s obzirom da nismo konstatovali nijedan dan sa povećanom koncentracijom polena korova iznad praga osetljivosti od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Sa poboljšanjem vremenskih prilika tj. sa porastom temperature možemo da očekujemo tokom ove nedelje da ambrozija bude mestimično sa koncentracijama nešto iznad granice od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Od ostalih vrsta korova prisutna su i polenova zrna pelina, bokvice, čitira i koprive. Ne očekuje se da njihove koncentracije tokom ove nedelje, a i u narednom periodu budu iznad granične vrednosti za korove od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Ambrozija je korov sa najvećim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koje potiču od polena pripada ambroziji, tako da je u ovom periodu ambrozija glavni izazivač polenskih alergija tj. polinoza kod ljudi. Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokra veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Š

Š

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati u glavnom meniju, podmeni Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Š

ZJZ Vranje