

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 42.nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

15.10.2013

Kao Å¡to se iz tabele vidi prethodne sedmice su bila prisutna poolenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su-poleni drveÅ‡a, trava i korova. Njihovo prisustvo je bilo mestimiÅ•no i u veoma niskim koncentracijama. Polinacija veÄ‡ine drveÅ‡a je odavno zavrsena i viÅ¡e se ne oÄ•ekuje njihovo prisustvo u vazduhu, sem nekih izuzetaka(bor i jela), koji su bili prisutni 08 i 12.10.Å u koncentraciji od svega 1 zrna/m³ vazduha. Polen trava je takođe mestimiÅ•no prisutan u veoma niskim koncentracijama, svega 1 zrno/m³ vazduha, Å¡to nam ukazuje da je njihova polinacija zavrÅjenja i da se ne oÄ•ekuje viÅ¡e njihovo prisustvo u vazduhu osim ovakvog sporadiÅ•nog javljanja koje Ä‡e trajati do kraja praÄ‡enja ove polinacijske godine tj. do 31.10.2013 god.

Poleni korova su u ovom periodu najdominantniji i sa najveÄ‡om koncentracijom, mada je i njihov period intenzivnog cvetanja za nama Å¡to se naroÅ•ito odnosi na ambroziju. Na osnovu tabele moÅ¾emo da konstatujemo da su vremenski uslovi prethodne nedelje bili veoma povoljni za osobe koje su alergiÅ•ne na polen. Nismo konstatovali nijedan dan sa poveÄ‡anjem koncentracijom polena korova iznad praga osetljivosti od 15 Å zrna/m³ vazduha. Sve vrste korova ukljuÄ•ujuÄ‡i i ambroziju su bili sporadiÅ•no prisutni u niskim koncentracijama od svega 1-2 zrna/m³ vazduha. Ovakvo stanje nas oÄ•ekuje i na dalje sve do kraja oktobra kada prestajemo sa praÄ‡enjem koncentracije polena za naÅ¡e podneblje, jer prestaje polinacija svih vrsta biljaka kao potencijalnih alergena koji su definisani od strane Medjunarodnog udruÅ¾enja za aerobiologiju. Od ostalih vrsta korova prisutna su polenova zrna pelina, bokvice, Å¡tira, koprive i kiselice. Å Ambrozija je korov sa najveÄ‡im alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo. Polovina tj. 50% svih alergijskih reakcija koje potiÅ•u od polena pripada ambroziji. U periodu cvetanja korova naroÅ•ito u drugoj polovini avgusta, tokom septembra i oktobra ambrozija je jedan od Å glavnih izazivaÄ•a polinoza kod ljudi. Å Saveti alergiÅ•nim osobama: Å najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Å¡etnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Å¡etnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .ne suÅ¡iti veÅ¡i u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati u glavnom meniju, podmeniÅ PraÄ‡enje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZÂ Vranje

Â