

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 14. nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

03.04.2014

Zbog izuzetno povoljnih vremenskih uslova ove godine smo sa praÄ‡enjem polena krenuli od 10.02.2014 god., i za naÅje podneblje sezona trajanja monitoringa Äte biti do kraja 31.10.2014 god..Kao Äto se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su â€“ poleni drveÄta, trava i korova. S obzirom da su ove godine sve biljne vrste poÄ•ele ranije sa cvetanjem, konstatujemo veÄ‡ sadaÅ prisustvo polena trava i korova, Äto je malo neobiÄ•ajeno za ovaj period i dosta ranije u odnosu na prethodnih nekoliko godina. Njihov polen je sporadiÄ•no prisutan i u niskim koncentracijama, tako da takvo stanje oÄ•ekujemo i tokom ove nedelje.

Od drveÄta konstatovali smo prisustvo sledeÄ•ih vrsta polena: javora, jasena, bresta, leske, tise i Ä•empresa, bora, breze, jove, topole, platana, vrbe i hrasta. Koncentracije polena leske, jove, bresta, topole, tise i Ä•empresaÂ je u opadanju i tokom ove nedelje ne oÄ•ekuje se da njihova koncentracija bude iznad 30 zrna/mÂ³ vazduha. Smatra se da je za polen drveÄta ova koncentracija od 30 zrna/mÂ³ vazduha dovoljna da kod senzibilnih osoba izazove odredjene zdravstvene probleme tj. simptomeÂ koji su karakteristiÄ•ni za alergijske reakcije. Javor, grab, jasen, platan, vrba i hrast su na poÄ•etku cvetanja i tokom ove nedelje oÄ•ekujemo da njihove koncentracije budu u porastu u odnosu na prethodni period.Â Breza je u punom cvatu, tako da je prethodne sedmice polen breze bio svakodnevno poveÄ•an i znatno iznad praga osetljivosti od 30 zrna/mÂ³ vazduha, pa se stoga oÄ•ekuje ukoliko su vremenski uslovi povoljni(suvo i toplo vreme) sliÄ•na situacija tokom ove i naredne nedelje. Â Od navedenih vrsta drveÄtaÂ imaju srednji ili nizak alergeni potencijal i on je glavni uzroÄ•nik proleÄ•nih polinoza kod ljudi. Ostale vrste drveÄtaÂ imaju srednji ili nizak alergeni potencijal. Â OBAVEÅ TENJE: Ove nedelje (31.03.-06.04.2014.) nismo u moguÄ•nosti da pratimo koncentraciju polena, zbog kvara na aparatu za uzorkovanje polena. Aparat je poslat na servisiranje i nadamo se da Äte mo od sledeÄ•e nedelje tj. od ponedeljka (7.04.2014.) opet biti u moguÄ•nosti da pratimo koncentracijuÂ polena u vazduhu.Â Â Saveti alergiÅ•nim osobama:

najveÄ•e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Äjetnju u prirodi. PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreniÄjetnja se savetuje posle kiÄje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manjeÄ•a preventivna mera je i svakodnevno tuÄ•iranje kao i pranje kosene suÄ•iti veÄ•i u dvoriÄ•tu i na terasi (mokar veÄ•i sakuplja polen)planirati godiÄ•nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

Tabelu sa prognozom i izveÅtajem moÅ•ete pogledati u glavnom meniju, podmeniÂ PraÄ‡enje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZÂ Vranje

Â