

## IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 33. nedelju i saveti alergičnim osobama

13.08.2014

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz dve biljne grupe koje pratimo, a to su - poleni trava i korova. Polinacija drveća je završena i više se ne očekuje njihovo prisustvo u vazduhu, sem nekih izuzetaka koji se javljaju sa jako niskom koncentracijom. Korovi (naročito kopriva) su sada u periodu intenzivne polinacije, tako da tokom ove nedelje očekujemo da njihove koncentracije budu u konstantnom porastu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, konoplje, Ātira, pelina i ambrozije. Prag osetljivosti za osobe koje su alergične na polen je za polen trava 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha, a za polen korova 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Na našem području od korova je kopriva biljka sa najdužim periodom polinacije i sa najvećim brojem dana sa koncentracijom iznad praga osetljivosti od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojna pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojačava alergijske reakcije. Prethodne sedmice je svakog dana koncentracija polena koprive bila iznad granice od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha, dok je koncentracija svih ostalih vrsta korova bila u granicama normale. Ambrozija kao korov sa najvećim alergenim potencijalom polako ulazi u period intenzivnog cvetanja, što nam pokazuje i tabela iz koje se vidi da je prethodne sedmice bila svakodnevno prisutna u još uvek niskim koncentracijama, ali tokom ove i narednih sedmica možemo da očekujemo konstantan porast i povećanu koncentraciju u odnosu na granicu vrednosti od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Polen trava je svakodnevno prisutan u niskim koncentracijama i ne očekujemo više u narednom periodu da njihova vrednost bude iznad granice vrednosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. U skladu sa vremenskim prilikama koje će tokom avgusta po prognozi meteorologa biti promenljive, i da nas očekuju i sunčani i kišni dani, menjaće se i dnevna koncentracija polena sa naizmenično povećanim vrednostima za sunčani period i sa koncentracijama koje se uglavnom kreću ispod praga osetljivosti za period kada su padavine i nešto niže temperature. Ambrozija je korov sa najvećim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiču od polena pripada ambroziji. Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne šiti veš u dvorištu i na terasi (mokr veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije