

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 39. nedelju i saveti alergičnim osobama

23.09.2014

Prethodna sedmica je bila veoma povoljna za osobe koje su osetljive na polen, s obzirom da je skoro cela nedelja bila kišovita, tako da tokom prethodne sedmice nismo konstatovali povećanu koncentraciju polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, konoplje, čitira, pelina i ambrozije. Prag osetljivosti za osobe koje su alergične na polen je za polen trava 30 zrna/m³ vazduha, a za polen korova 15 zrna/m³ vazduha.

Ambrozija je korov sa najvećim alergenim potencijalom, i samo zahvaljujući lošim vremenskim uslovima za ovo doba godine, ne beležimo veći broj dana sa koncentracijama koje su iznad zrna/m³ vazduha. Sa poboljšanjem vremenskih uslova možemo da očekujemo do kraja septembra da koncentracija polena ambrozije bude nešto iznad ili u nivou date granice osetljivosti, a posle tog perioda očekujemo da koncentracija polena svih vrsta korova kao i ambrozije bude u granicama dozvoljenog. Polen trava je prisutan sporadično u niskim koncentracijama i ne očekujemo više u narednom periodu da njihova vrednost bude iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha. Na kraju, samo da napomenemo da je ambrozija korov sa najvećim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiču od polena pripada ambroziji. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Pražnjenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje](#)

Â