

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 41. nedelju i saveti alergičnim osobama

13.10.2014

Prethodna sedmica je bila veoma povoljna za osobe koje su osetljive na polen, s obzirom da je skoro cela nedelja bila kišovita, tako da nismo konstatovali povećanu koncentraciju polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, konoplje, čitira, pelina i ambrozije. Prag osetljivosti za osobe koje su alergične na polen je za polen trave 30 zrna/m³ vazduha, a za polen korova 15 zrna/m³ vazduha.

•

•

Ambrozija je korov sa najvećim alergenicim potencijalom, i samo zahvaljujući lošim vremenskim uslovima za ovo doba godine, ne beležimo veći broj dana sa koncentracijama koje su iznad 15 zrna/m³ vazduha. Sa poboljšanjem vremenskih uslova možemo da očekujemo do kraja septembra da koncentracija polena ambrozije bude nešto iznad ili u nivou date granice osetljivosti, a posle tog perioda očekujemo da koncentracija polena svih vrsta korova kao i ambrozije bude u granicama dozvoljenog. Polen trave je prisutan sporadično u niskim koncentracijama i ne očekujemo više u narednom periodu da njihova vrednost bude iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha. Na kraju, samo da napomenemo da je ambrozija korov sa najvećim alergenicim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiču od polena pripada ambroziji. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

•

• Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena. ZJZ Vranje