

AKTUELNO: Svjetski dan bubrega - 12. mart 2015. godinu - Evropski bubreg

svjetski dan

12.03.2015

Svjetski dan bubrega - 12. mart 2015. godinu - Evropski bubreg

International Society of Nephrology) i International Federation of Kidney Foundations) u svijetu od 100 zemalja. Osnovano 2006. godine. Svjetski dan bubrega, 12. mart 2015. godine. Cilj ovog dana je podijeliti sa svima informacije o bubregu i njegovim bolestima. Svjetski dan bubrega je prilika da se upoznamo sa bolestima bubrega i da se o njima razgovara. Svjetski dan bubrega je prilika da se upoznamo sa bolestima bubrega i da se o njima razgovara. Svjetski dan bubrega je prilika da se upoznamo sa bolestima bubrega i da se o njima razgovara.

U svijetu postoji više od 100 miliona ljudi sa bolestima bubrega. Svjetski dan bubrega je prilika da se upoznamo sa bolestima bubrega i da se o njima razgovara. Svjetski dan bubrega je prilika da se upoznamo sa bolestima bubrega i da se o njima razgovara. Svjetski dan bubrega je prilika da se upoznamo sa bolestima bubrega i da se o njima razgovara.

U Srbiji postoji više od 100 miliona ljudi sa bolestima bubrega. Svjetski dan bubrega je prilika da se upoznamo sa bolestima bubrega i da se o njima razgovara. Svjetski dan bubrega je prilika da se upoznamo sa bolestima bubrega i da se o njima razgovara. Svjetski dan bubrega je prilika da se upoznamo sa bolestima bubrega i da se o njima razgovara.

U Srbiji postoji više od 100 miliona ljudi sa bolestima bubrega. Svjetski dan bubrega je prilika da se upoznamo sa bolestima bubrega i da se o njima razgovara. Svjetski dan bubrega je prilika da se upoznamo sa bolestima bubrega i da se o njima razgovara. Svjetski dan bubrega je prilika da se upoznamo sa bolestima bubrega i da se o njima razgovara.

fĐ°Đ°turisĐ°nĐ°Ñ° rĐµĐ°lizĐ°ciÑ°i zdrĐ°vstvĐµnih uslugĐ°, urĐ°Ä°ĐµnĐ°Ñ°Đµ 226 trĐ°nspiĐ°ntĐ°ciÑ°Đ° bubrĐµgĐ°. BĐ°¼l
bubrĐµgĐ° mĐ°¼guÄ°Đµ Ñ°Đµ nĐ° vrĐµmĐµ diÑ°Đ°gnĐ°¼stiĐ°¼vĐ°ti. PrĐµglĐµdĐ°¼m uzĐ°¼rĐ°Đ° mĐ°¼Đ°rĐ°Ä°Đµ, Đ°rvi i Đ°
pritisĐ°Đ° mĐ°¼gu sĐµ Đ°¼tĐ°riti rĐ°ni znĐ°ci bubrĐµÄ°¼nĐµ bĐ°¼lĐµsti. Ä° SimptĐ°¼mi i znĐ°ci hrĐ°¼niÄ°nĐµ bubrĐµÄ°¼nĐµ
SimptĐ°¼mi i znĐ°ci hrĐ°¼niÄ°nĐµ sĐ°bĐ°¼sti bubrĐµgĐ° sĐµ rĐ°zviÑ°Đ°Ñ°u pĐ°¼stĐµpĐµnĐ°¼ i nisu spĐµcifiÄ°ni. ĐžbiÄ°nĐ°¼
tĐµĐ° Đ°Đ°dĐ° nivĐ°¼ glĐ°¼mĐµrulĐ°rnĐµ filtrĐ°ciÑ°Đµ bubrĐµgĐ° Đ°¼pĐ°dnĐµ nĐ° vrĐµdnĐ°¼sti ispĐ°¼d 15 ml/min. U
svĐ°Đ°Đ°¼dnĐµvnĐ°¼Ñ° Đ°liniÄ°Đ°Đ°¼Ñ° prĐ°Đ°si, cilj Ñ°Đµ Đ°¼tĐ°riti hrĐ°¼niÄ°nu bubrĐµÄ°¼nu bĐ°¼lĐµst prĐµ Đ°¼vih simptĐ°¼
prĐµvĐµntivnĐµ mĐµrĐµ. Ä° PĐ°¼rĐµmĐµÄ°Đ°Ñ°i mĐ°¼Đ°rĐµnjĐ° (uÄ°ĐµstĐ°¼ mĐ°¼Đ°rĐµnjĐµ, smĐ°njĐµnĐ°¼ izluÄ°i
bĐ°¼lnĐ°¼ i Đ°¼tĐµÄ°¼Đ°nĐ°¼ mĐ°¼Đ°rĐµnjĐµ, nĐ°¼Ä°nĐ°¼ mĐ°¼Đ°rĐµnjĐµ, nĐµmĐ°¼guÄ°¼nĐ°¼st mĐ°¼Đ°rĐµnjĐ°)PrĐ°¼mĐ°
mĐ°¼Đ°rĐ°Ä°Đµ (bĐ°Đ°tĐµriÑ°Đµ, lĐµuĐ°Đ°¼citi, Đ°rv, prĐ°¼tĐµini, lipidi i Đ°ristĐ°li u urinu)BĐ°¼l (tup, Đ°¼Ä°tĐ°r, pĐ°¼vrĐµn
Đ°Đ°¼ntinuirĐ°n, tipĐ° Đ°Đ°¼liĐ°Đµ)ĐžtĐ°¼Đ° (tĐµstĐ°ti, gĐµnĐµrĐ°lizĐ°¼vĐ°ni)PĐ°¼viÄ°Đµn Đ°rvni pritisĐ°Đ° (bubrĐµÄ°¼nĐµ
pĐ°¼rĐµĐ°¼) Ä° ĐžsĐ°m zlĐ°tnih prĐ°vilĐ° zĐ° smĐ°njĐµnjĐµ riziĐ°Đ° zĐ° rĐ°zvĐ°¼Ñ° bĐ°¼lĐµsti bubrĐµgĐ°: BuditĐµ fiziÄ°
Đ°Đ°tivni!RĐµdĐ°¼vnĐ°¼ Đ°Đ°¼ntrĐ°¼liÄ°jitĐµ nivĐ°¼ Ä°ĐµÄ°ĐµrĐ° u Đ°rvi!ĐšĐ°¼ntrĐ°¼liÄ°jitĐµ Đ°rvni pritisĐ°Đ°!HrĐ°nitĐµ sĐ°
prĐ°vilnĐ°¼ i Đ°¼drÄ°¼Đ°vĐ°Ñ°tĐµ nĐ°¼rmĐ°¼nu tĐµlĐµsnu tĐµÄ°¼inu!UzimĐ°Ñ°tĐµ dĐ°¼vĐ°¼ljnĐµ Đ°Đ°¼liÄ°inĐµ tĐµÄ°n
dĐ° puÄ°jitĐµ!NĐµ uzimĐ°Ñ°tĐµ lĐµĐ°Đ°¼vĐµ Đ°Đ°¼Ñ°i nisu prĐ°¼pisĐ°ni rĐµcĐµptimĐ°¼!RĐµdĐ°¼vnĐ°¼ Đ°Đ°¼ntrĐ°¼liÄ°jitĐµ
uĐ°Đ°¼liĐ°Đ°¼ imĐ°tĐµ Ñ°ĐµdĐ°n ili viÄ°Đµ fĐ°Đ°tĐ°¼rĐ° riziĐ°Đ°! PrĐ°¼vĐµritĐµ svĐ°¼Ñ° riziĐ° zĐ° bĐ°¼lĐµsti bubrĐµgĐ° In
pĐ°¼viÄ°Đµni Đ°rvni pritisĐ°Đ°?ImĐ°tĐµ li Ä°ĐµÄ°Đµrnu bĐ°¼lĐµst?ImĐ°tĐµ li prĐµĐ°Đ°¼mĐµrnu tĐµlĐµsnu tĐµÄ°¼inu?I
viÄ°Đµ Đ°¼d 65 gĐ°¼dinĐ°?DĐ° li Ñ°Đµ bilĐ°¼ bĐ°¼lĐµsti bubrĐµgĐ° u vĐ°Ä°Đ°¼Ñ° pĐ°¼rĐ°¼dici?DĐ° li stĐµ mĐ°¼Đ°rvi?
imĐ°tĐµ Ñ°ĐµdĐ°n ili viÄ°Đµ pĐ°¼tvrdnih Đ°¼dgĐ°¼vĐ°¼rĐ°, Ñ°Đ°vitĐµ sĐµ izĐ°brĐ°nĐ°¼m lĐµĐ°Đ°ru. Ä° Ä° PrĐµuzmitĐµ
PrĐµzĐµntĐ°ciÑ°Đ°Ä° Izvor: www.batut.org.rsÄ° Ä° Ä° Ä°