

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 18. nedelju i saveti alergičnim osobama

29.04.2015

Trenutno smo u periodu intenzivnog cvetanja drveća i njihov polen je dominantan u ovom periodu. Pored polena drveća prisutan je polen trava i korova. Trave tek počinju sa cvetanjem i shodno tabeli ne očekujemo tokom ove nedelje njihovu intenzivniju polinaciju. Sporadično od korova je prisutan samo polen koprive, čiji period polinacije tek predstoji, tako da tokom ove nedelje ne očekujemo visoke koncentracije koje prelaze prag osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Od drveća u vazduhu je prisutan polen: jove, tise, čempresa, brešta, topole, jasena, platana, vrbe, graba, borova i jela, breze, duda, bukve i oraha. Granična vrednost koncentracije polena za drveće je 30 zrna/m³. Cvetanje jove, brešta i topole je pri kraju i očekujemo u narednom periodu njihov prestanak polinacije. Polenovo zrno koje ima najjači alergeni potencijal u ovom periodu je polen breze. Trenutno je breza u periodu intenzivnog cvetanja. S obzirom da je ona dosta zastupljena na našem području, očekujemo sa poboljšanjem vremenskih uslova tj sa porastom temperature i povećane koncentracije polena breze, koje mogu biti i ekstremno visoke. U skladu sa tabelom ove nedelje očekujemo pored breze, porast koncentracije polena i onih vrsta koje su tek počele sa polinacijom, a to su: platan, vrba, grab, dud, bukva, hrast i orah. Najveći alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena poseduje polen breze i jove, umereni potencijal (tisa, čempres, topola, jasen, grab i platan) i nizak (brest, javor, vrba, dud, bor, jela i orah). Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevrim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena](#). Â ZJZ Vranje

Â

Â

Â