

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 35. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

08.09.2016

Na osnovu naÅ¡ih svakodnevnih merenja moÅ¾emo da konstatujemo da smo u periodu polinacije iskljuÄ•ivo korovskih biljaka i njihov polen Ä‡eÄ• biti dominantan i prisutan do kraja oktobra, kada se zavrÅ¡ava monitoring polena za ovu godinu. Kako je u tabeli prikazano od korovskih biljaka prisutan je polen Koprive, Pelina, Å tira, Konoplja, Bokvice i Ambrozije. Trenutno je intenzivna polinacija Ambrozije, Å Ä•ije su koncentracije skoro svakodnevno iznad praga osetljivosti za ljudsku populaciju od 15 zrna/m3 vazduha, a kod izuzetno osetljivih osoba ta granica moÅ¾e da bude i joÅ¡ niÅ¾a, svega 5-10 zrna/m3 vazduha.

Â

Ambrozija je najjaÅ•i alergen od svih biljnih vrsta koje pratimo,Â i kako merenja pokazuju za ovaj period viÅ•je od 50% ukupnog polena emitovanog u vazduhu pripada Ambroziji. Ovakvo sliÄ•no stanje je skoro na celoj teritoriji Republike Srbije, u Å¡ta moÅ¾ete da se uverite na sajtu Agencije za zaÅ¡titu Å¾ivotne sredine u rubrici alergeni polen, gde su date tabele o Å stanju i kretanju polena za sve gradove koji su ukljuÄ•eni u sistem monitoringa polena na teritoriji Republike Srbije.

S toga savetujemo gradjanima koji imaju u ovom periodu probleme sa alergijom na polen, a u sluÄ•aju posla, odmora ili nekih drugih razloga kreÄ•tu na put, da obrate paÅ¾nju i pogledaju ovaj sajt, radi blagovremene informisanosti o stanju polena i u drugim gradskim sredinama na teritoriji Republike Srbije.

Za koncentracije polena svih ostalih vrsta korova, moÅ¾emo reÄ•ti da su u opadanju i da ne oÄ•ekujemo u narednom periodu, osim Ambrozije, da njihove koncentracije budu iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m3 vazduha.

Pored polena korova svakodnevno je prisutan i polen Trava, sa niskim koncentracijama koje su znatno ispodÄ• praga osetljivosti od 30 zrna/m3 vazduha.

Â

Saveti
alergiÄ•nim osobama:

Â

najveÄ•e koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi. PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Åjetnja se savetuje posle kiÅ•je

jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
važna preventivna mera je i
svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .
ne sujiti veći u dvorištu i na
terasi (mokar veći sakuplja polen)
planirati godišnji odmor u
skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
redovan kontakt sa lekarima
alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz
semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno
prisutne vazduhu i kakva je tendencija za
sledeću nedelju.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde Praženje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZZJZ VranjeÂ Â Â Â

Â

Â