

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 43. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

08.11.2016

Sezona

monitoringa polena za ovu godinu na osnovu klimatskih uslova u naÅ¡oj zemljiÂ zavrÅjena je 30 oktobra. Sva merna mesta koja su u okviru nacionalne mreÅ¾e za monitoring polena, medju kojima je i naÅ¡ grad Vranje, nastaviÄ•te sa radom krajem januara ili poÄ•etkom februara u zavisnosti od vremenskih uslova koji diktiraju poÄ•etak monitoringa.

Â Â

Â

Â

Â

Saveti alergiÄ•nim osobama:

Â

najveÄ•te koncentracije polena su u prepodnevним satima. Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi. PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Åjetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅiranje kao i pranje kose .

ne suÅjiti veÅj u dvoriÅtu i na terasi (mokar veÅj sakuplja polen)

planirati godiÅnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na  
redovan kontakt sa lekarima alergologima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno prisutne vazduhuÂ i kakva je tendencija za sledeÄ•tu nedelju.

Â

Tabelu sa prognozom i izveÅitajem moÅ¾ete pogledatiÂ ovdeÂ PraÅtenje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZ Vranje