

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 14. nedelju i saveti alergičnim osobama

13.04.2017

## Sezona

monitoringa polena za ovu godinu, na osnovu klimatskih uslova u našoj zemlji, počela je 20. februara i trajeće sve do kraja oktobra. Sva merna mesta koja su u okviru nacionalne mreže za monitoring polena, medju kojima je i naš grad Vranje, počela su istoveremeno sa monitoringom. Rezultati merenja i prognoza o kretanju polena za sva merna mesta na teritoriji Republike Srbije, mogu se videti na sajtu Agencije za zaštitu životne sredine u rubrici- ALERGENI POLEN. Na osnovu izvedenih analiza, možemo da konstatujemo da je na teritoriji Pčinjskog okruga prisutan isključivo polen drveća (što je i karakteristično za prvih nekoliko meseci monitoringa), i to polen: Javora, Platana, Breze, Graba, Hrasta, Tise i Ćempresa, Jasena, Bukve, Vrbe, Duda, Bresta i Orah. U veoma maloj koncentraciji, mestimično, prisutan je i polen Trava. Od polena drveća u ovom periodu najveći alergeni potencijal iskazuje polen Breze. Skoro 30% svih alergija, koje potiču od polena drveća pripada Brezi. Period intenzivnog cvetanja breze polako prolazi, i očekujemo krajem ove nedelje, da koncentracije polena budu u konstantnom padu, sa tendencijom da u sledećoj nedelji, ne prelaze prag osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha za polen drveća.

## Koncentracije polena za ovu

nedelju kreće se u skladu sa datom Tabelom, u kojoj su prikazane sve vrste koje su trenutno prisutne u vazduhu, sa očekivanom prognozom do kraja ove nedelje.

Podaci o prisustvu i kretanju polena ašurirće se redovno svake nedelje.

Â

## Saveti

alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne šetati u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz semafora alergnog polena vidi se koje su vrste alergnog polena trenutno prisutne vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZ Vranje Â