

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 22. nedelju i saveti alergičnim osobama

06.06.2017

Sva merna mesta koja su u okviru nacionalne mreže za monitoring polena, medju kojima je i naš grad Vranje, poela su istovremeno sa monitoringom. Rezultati merenja i prognoza o kretanju polena za sva merna mesta na teritoriji Republike Srbije, mogu se videti na sajtu Agencije za zaštitu životne sredine u rubrici- ALERGENI POLEN.

Takodje na našem sajtu, za teritoriju Pčinjskog okruga, možete pratiti koncentraciju polena u vazduhu, na osnovu prikazane Tabele u kojoj su date sve vrste koje su trenutno prisutne sa očekivanom prognozom do kraja tekuće nedelje.

Podaci o prisustvu i kretanju polena objavljivaće se redovno svake nedelje.

Â

Saveti alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevniim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose . ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz semafora alergnog polena vidi se koje su vrste alergnog polena trenutno prisutne vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZ VranjeÂ Â Â

Â