

AKTUELNO: Svetski dan bubrega â€“ 8.mart 2018. godine

07.03.2018

Svetski dan bubrega obeležava se

na inicijativu Međunarodnog društva za nefrologiju i Internacionalnog udruženja Fondacija za bubregu više od 100 zemalja širom sveta. Od 2006.godine obeležava se svakog drugog četvrtka u martu mesecu. Cilj je podizanje svesti o važnosti bubrega, organa koji ima ključnu ulogu u održavanju životova i upoznavanje javnosti da su bolesti bubrega česte, opasne i izlječive. Slogan ovogodišnjeg Svetskog dana bubrega je "Bubrezi i zdravljie žena" ima za cilj da žira javnost postane svesna činjenice da bolesti bubrega utiču na zdravljie žena, što zahteva hitnu javnozdravstvenu akciju na globalnom nivou kako bi promovisali jednak pristup zdravstvenoj zaštiti i rodno senzitivnim preventivnim merama i postupcima u lečenju tokom životnog ciklusa žene. Ove godine, Svetski dan bubrega i Međunarodni dan žena se obeležavaju isti dan, što pruža mogućnost da se skrene pažnja javnosti o važnosti zdravlja žena, a posebno zdravlja bubrega kao važnog organa.

Â

**Bolesti
bubrega i trudnoće**

Â

Hronične bolesti bubrega se smatraju

faktorom rizika za negativan ishod trudnoće i smanjenu plodnost. Žene koje imaju hroničnu bolest bubrega imaju povećan rizik za nastanak komplikacija u trudnoći. Naiče, žene sa odmaklim oblikom hronične bubrežne bolesti većice imaju hipertenzivne krize a postoji mogućnost i prevremenog rođenja deteta. Iako postojanje bubrežnih bolesti smanjuje plodnost kod žene, do trudnoće može doći iako je žena na dijalizi. Ukoliko je žena na dijalizi, neophodno je primeniti intenzivan dijalizni tretman, namenjenim ženama generativnog perioda.

Â

Kod uspešno sprovedene transplantacije, plodnost žene može biti obnovljena, a žanse za uspešnu i zdravu trudnoću i porođaj povećane.

Â

Međutim, početo su u ovoj ciljnoj grupi primežene većice komplikacije u trudnoći nego u općoj populaciji, neohodno je da takva osoba prođe savetovanje o prekoncepcijskoj pripremi, kao i da se prati tokom trudnoće kao i u periodu nakon porođaja.

Â

S tim u vezi nameđe se āinjenica da trudnoća može biti značajan period za ranu dijagnozu hronične bubrežne bolesti i planiranje rodno senzitivnih terapijskih postupaka.

Â

S druge strane, komplikacije vezane za trudnoću povećavaju rizik od nastanka bubrežnih bolesti, kao što su: preeklampsija, septični abortus i postporočajno krvarenje. Ove komplikacije predstavljaju vodeće uzroke akutnog očitećenja bubrega kod mladih žena i mogu ukazati na pojavu hronične bubrežne bolesti u budućnosti. Teretovih komplikacija u toku trudnoće je posebno visok za žene u zemljama u razvoju, zbog postojanja nedovoljnog pristupa univerzalnoj i pravovremenoj prenatalnoj zdravstvenoj zaštiti, neadekvatnog vođenja trudnoće kod žena sa preeklampsijom i nedostatka dostupnosti dijalize za teške oblike akutnog očitećenja bubrega. Sve pomenute āinjenice ukazuju na potrebu podizanja nivoa svesti, blagovremeno postavljanje dijagnoze i adekvatno vođenje trudnoće kod žena sa hroničnom boleću bubrega.

Â

Centar za promociju zdravlja

ZJZ Vranje

Â