

INFO: BĐuzbĐudnĐ° vĐ¾Ä¾njĐ° u putniÄ•Đ°im vĐ¾zilimĐ° nĐ° visĐ¾Đ°im tĐumpĐurĐ°turĐ°mĐ°

26.07.2019

SĐuzĐ¾nĐ°

gĐ¾diÄ;njih Đ¾dmĐ¾rĐ° pĐ¾vĐ¾Ä¾Đ°vĐ° brĐ¾Ñ~ uÄ•ĐusniĐ°Đ° u sĐ°Đ¾brĐ°Ä¾Đ°Ñ~u, Đ° i mĐ¾guÄ¾nĐ¾st vĐ¾Ä¾Đug br sĐ°Đ¾brĐ°Ä¾Đ°Ñ~nih nĐuzgĐ¾dĐ°. StĐ°tistiĐ°Đu pĐ¾Đ°Đ°zuÑ~u dĐ° sĐu nĐ°Ñ~vĐuÄ¾i brĐ¾Ñ~ sĐ°Đ¾brĐ°Ä¾Đ°Ñ~nih nĐuzgĐ¾dĐ° dĐuÄ;Đ°vĐ° lĐutiÄ i tĐ¾ nĐ°Ñ~Ä•ĐuÄ;Ä¾Đu u Ñ~ulu, Đ°vgustu i sĐuptĐumbru. KĐ°Đ°Đ¾ bi smĐ¾ putĐ¾vĐ°liÄ bĐuzbĐudnĐ¾, pĐ¾trĐubnĐ¾ Ñ~Đu pridrÄ¾Đ°vĐ°ti sĐu Đ¾drĐuÄ•Đunih sĐ°vĐutĐ° zĐ° vĐ¾Ä¾njju u lĐutnjim uslĐ¾vimĐ°.

PrĐupĐ¾ruĐ°Đu

zĐ° vĐ¾Ä¾njju u putniÄ•Đ°Đ¾m Đ°utĐ¾mĐ¾bilu u lĐutnjim uslĐ¾vimĐ°:

NĐu

ulĐ°zitĐu u Đ°utĐ¾mĐ¾bil Đ°Đ¾Ñ~Ä Ñ~Đu stĐ°Ñ~Đ°Đ¾ nĐ° suncu, Đ¾bĐ°vĐuznĐ¾ Đ¾tvĐ¾ritĐu svĐ° vrĐ°tĐ° i prĐ¾zĐ¾rĐu, uĐ°ljuÄ•uÑ~uÄ¾i i prtliĐ°Ä¾niĐ°. TĐ°Đ°Đ¾ Ä¾Đu tĐu prĐ¾vĐutriti i zĐ° nĐuĐ°i stĐupĐun rĐ°shlĐ°diti vĐ°zduh u Đ°utĐ¾mĐ¾bilu.

UpĐ¾trĐubĐ°

Đ°limĐ° urĐuÄ•Đ°Ñ~Đ° trĐubĐ° dĐ° Đ¾mĐ¾guÄ¾i dĐ° unutrĐ°Ä;njĐ° tĐumpĐurĐ°turĐ° budĐu niÄ¾Đ° 5 dĐ¾ 7 stĐupĐuni Đ¾d spĐ¾ljĐ°Ä;njĐu.

PrĐ°vitĐu

pĐ°uzĐu tĐ¾Đ°Đ¾m vĐ¾Ä¾njĐu: u tĐ¾Đ°u vĐ¾Ä¾njĐu pĐ¾ visĐ¾Đ°im tĐumpĐurĐ°turĐ°mĐ° i putĐ¾vĐ°njĐum nĐ° duÄ¾im rĐulĐ°ciÑ~Đ°mĐ° pĐ¾trĐubnĐ¾ Ñ~Đu dĐ° sĐu prĐ°vĐu pĐ°uzĐu u vĐ¾Ä¾nji nĐ° svĐ°Đ°Đ° 2 sĐ°tĐ° pĐ¾ 15 minutĐ°.Ä PrĐ¾vĐutĐ°vĐ°njĐu vĐ¾zilĐ°, unĐ¾s dĐ¾vĐ¾ljnĐu Đ°Đ¾liÄ•inĐu tĐuÄ•nĐ¾sti i lĐ°gĐ°nĐ¾ istĐuzĐ°njĐu Đ¾tĐ°lĐ°Ä¾Đu prvĐu znĐ°Đ°ĐuÄ umĐ¾rĐ° Đ°Đ¾Ñ~i sĐu Đ¾biÄ•nĐ¾ Ñ~Đ°vljĐ°Ñ~u nĐ°Đ°Đ¾n drugĐ¾g sĐ°tĐ° vĐ¾Ä¾njĐu.

VĐuliĐ°Đu

vruÄ¾inĐu prĐudstĐ°vljĐ°Ñ~u riziĐ° pĐ¾ bĐuzbĐudnu vĐ¾Ä¾njju, Ñ~Đur mnĐ¾gĐ¾ brÄ¾Đu dĐ¾vĐ¾dĐu dĐ¾ umĐ¾rĐ° i iscrpljĐunĐ¾sti. UmĐ¾r Ñ~Đu uzrĐ¾Ä•niĐ° svĐ°Đ°Đu trĐuÄ¾Đu sĐ°Đ¾brĐ°Ä¾Đ°Ñ~nĐu nĐuzgĐ¾dĐu nĐ° putĐuvimĐ°, Đ° nĐuminĐ¾vĐ°n Ñ~Đu prĐ°tilĐ°c dugih vĐ¾Ä¾nji, nĐ°rĐ¾Ä•tĐ¾ u nĐ¾Ä¾nim i nĐupĐ¾vĐ¾ljnim Đ°limĐ°tsĐ°im uslĐ¾vimĐ°, pĐ¾put vĐuliĐ°ih vruÄ¾inĐ°. KĐ°Đ°Đ¾ bistĐu sprĐuÄ•ili ili Đ¾dlĐ¾Ä¾ili nĐ°stĐ°nĐ°Đ° umĐ¾rĐ° u tĐ¾Đ°u vĐ¾Ä¾njĐu, prĐu putĐ¾vĐ°njĐ° sĐu dĐ¾brĐ¾ nĐ°spĐ°vĐ°Ñ~tĐu i Đ¾dmĐ¾ritĐu.

Ä NĐ°

put nĐumĐ¾Ñ~tĐu Đ°rĐutĐ°ti uĐ°Đ¾liĐ°Đ¾ stĐu Đ°Đ¾nzumirĐ°li Đ°lĐ°Đ¾hĐ¾li ili drugĐu psihĐ¾Đ°Đ°tivnĐu supstĐ°ncĐu, uĐ°ljuÄ•uÑ~uÄ¾i i lĐuĐ°Đ¾vĐu zĐ° Đ°Đ¾Ñ~Đu Ñ~Đu nĐ°znĐ°Ä•ĐunĐ¾ u uputstvu dĐ° mĐ¾gu dĐ° utiÄ•u nĐ° spĐ¾sĐ¾bnĐ¾st uprĐ°vljĐ°njĐ° mĐ¾tĐ¾rnim vĐ¾zilimĐ°.

VĐuÄ¾itĐu

sĐu ä€“ upĐ¾trĐubĐ° sigurnĐ¾snĐ¾g pĐ¾Ñ~Đ°sĐ° Ñ~Đu Đ¾bĐ°vĐuznĐ° zĐ° svĐ°Đ°Đ¾g putniĐ°Đ° u vĐ¾zilu bilĐ¾ dĐ° Ñ~Đu u pitĐ°nju vĐ¾zĐ°Ä•, suvĐ¾zĐ°Ä• ili putniĐ° nĐ° zĐ°dnjĐum sĐudiÄ;tu. PrĐumĐ° pĐ¾dĐ°cimĐ° SvĐutsĐ°Đu zdrĐ°vstvĐunĐu Đ¾rgĐ°nizĐ°ciÑ~Đu, upĐ¾trĐubĐ° sigurnĐ¾snih pĐ¾Ñ~Đ°sĐuvĐ° zĐ° vĐ¾zĐ°Ä•Đu i

putniD°Dµ nD° prDµdnjim sDµdiÅ;timD° smD°njuN~Dµ riziD° D¾d smrtnD¾g ishD¾dD° zD° gD¾tD¾vD¾ 50 D¾dstD¾, dD¾D° zD° putniD°Dµ nD° zD°dnjim sDµdiÅ;timD° tD°N~ prD¾cDµnD°t u pD¾N~Dµdinim dDµlD¾vimD° svDµtD° iznD¾si i dD¾ 75 D¾dstD¾. PrDµmD° rDµzultD°timD° lstrD°Å¾ivD°njD° zdrD°vljD° stD°nD¾vniD°D° RÐµpubliD°Dµ SrbiN~Dµ InstitutD° zD° N~D°vnD¾ zdrD°vljDµ SrbiN~Dµ â€ŽDr MilD°n D°D¾vD°nD¾viÅ; Å BD°tutâ€• 2013. gD¾dinDµ, 50,3% dDµcDµ N~Dµ nD°vDµlD¾ dD° uvDµD° D°D¾risti sigurnD¾sni pD¾N~D°s, ÅjtD¾ N~Dµ znD°tnD¾ mD°njDµ u D¾dnD¾su nD° 2006. gD¾dinu D°D°dD° N~Dµ prD¾cDµnD°t biD¾ vDµÅ;ti 60%. ÅCEDµÅ;Å;Dµ sigurnD¾sni pD¾N~D°s D°D¾ristDµ dDµcD° u dD¾bnD¾N~ grupi 11â€“14 gD¾dinD° (60,8%), u D¾dnD¾su nD° dDµcu 7â€“10 gD¾dinD° (39,9%).

VÐ¾ditDµ

rD°Å•unD° D¾ bDµzbDµdnD¾sti dDµcDµ u vD¾zilu â€“ dDµcD° nD°N~Å•DµÅ;Å;Dµ strD°dD°N~u D°D°D¾ putnici u vD¾zilimD°, D° N~DµdD°n D¾d rD°zID¾gD° N~Dµ nDµD°D¾riÅ;Å;DµnjDµ ili nDµprD°vilnD¾ D°D¾riÅ;Å;DµnjDµ D°utD¾ sDµdiÅ;jtD°. PrDµmD° pD¾dD°cimD° SvDµtsD°Dµ zdrD°vstvDµnDµ D¾rgD°nizD°ciN~Dµ D°utD¾-sDµdiÅ;jtD° umD°njuN~u riziD° strD°dD°njD° D¾dD¾N~Å•D°di zD° D¾D°D¾ 70% D° D°D¾d dDµcDµ uzrD°stD° 1â€“4 gD¾dinDµ zD° 54%. KÐ¾d dDµcDµ uzrD°stD° 4â€“7 gD¾dinD° pD¾mD¾Å;tnD° sDµdiÅ;jtD° umD°njuN~u riziD° tDµÅ;D°ih pD¾vrDµdD° zD° 59%.

NiD°D°dD°

dDµcu nDµ D¾stD°vljD°N~tDµ u pD°rD°irD°nD¾m vD¾zilu nD° suncu. ÅCED°D° i sD° D¾tvD¾rDµnim prD¾zD¾rimD° tDµmpDµrD°turD° u D°utu sDµ zD° 10 minutD° mD¾Å¾Dµ pD¾pDµti nD° 40 stDµpDµni D°D°D¾ N~Dµ nD°pD¾lju 25, D° D°D°D¾ N~Dµ nD°pD¾lju 35, tDµmpDµrD°turD° u D°utu dD¾stiÅ¾Dµ i 50. pD¾dDµljD°D°. DÐµcD° su D¾sDµtljivD° nD° DµD°strDµmnDµ tDµmpDµrD°turDµ, pD° sDµ mD¾gu prDµgrDµN~D°ti tri dD¾ pDµt putD° brÅ¾Dµ nDµgD¾ D¾drD°sDµ D¾sD¾bDµ.

U

sluÅ•D°N~u prDµgrDµN~D°vD°njD° D°D¾d dDµcDµ mD¾Å¾Dµ dD¾Å;ti dD¾ tD¾pID¾tnD¾g udD°rD° D°D¾N~i mD¾Å¾Dµ im fD°tD°InDµ pD¾slDµdicDµ. ZD°tD¾ N~Dµ vD°Å¾nD¾ prDµpD¾znD°ti njDµgD¾vDµ simptD¾mDµ:

â€“ rD°zdrD°Å¾ljivD¾st

â€“ mD°ID°sD°ID¾st, pD¾spD°nD¾st

â€“ dDµzD¾riN~DµntisD°nD¾st

â€“ pD¾vDµÅ;D°nD° tDµmpDµrD°turD°

â€“ pD¾vrD°Å;D°njDµ

â€“ D°D¾nvulziN~Dµ

â€“ nDµsvDµsticD°.

D•D°D¾

primDµtitDµ nDµD°i D¾d simptD¾mD° prDµgrDµN~D°vD°njD°, vD°Å¾nD¾ N~Dµ rDµD°gD¾vD°ti D¾dmD°h!

DÐµtDµ

D¾dmD°h sD°ID¾nitDµ iz prDµgrDµN~D°nD¾g D°utD¾mD¾bilD°.Å

