

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 30.nedelju 2020.

04.08.2020

Â
Â

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 03.02.2020 godine.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â
Â

Â

Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi.Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .
ne sušiti već u dvorištu i na terasi (mokar već sakuplja polen)
planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
redovan kontakt sa lekarima alergologima, kao i

adekvatna primena lekova za alergije.

Â