

AKTUELNO: Svetski dan hrane â€“ 16. oktobar 2022.

12.10.2022

Organizacija za hrani i poljoprivredu (Food and Agriculture Organization, FAO) svake godine obeležava 16. oktobar â€“ Svetski dan hrane, dan kada je ova organizacija i osnovana 1945. godine. U Srbiji se 16. oktobar â€“ Svetski dan hrane obeležava od 2001. godine, uz podršku Ministarstva zdravlja Republike Srbije. Tema ovogodišnjeg Svetskog dana hrane je â€žUnapređenje proizvodnje hrane = bolja ishrana = zdravija životna sredina = bolji kvalitet života: da ne ostavimo nikog iza sebeâ•.â

â

â

Svake godine svet se suočava sa novim izazovima u oblasti proizvodnje hrane: tehnologija proizvodnje hrane se menja, a poseban izazov predstavljaju klimatske promene, kao i migracije stanovništva. Osnovni cilj obeležavanja Svetskog dana hrane je podizanje svesti i poziv na akciju celokupnog stanovništva na problem gladi u svetu sa jedne strane, ali i opterećenja društva bolestima nedovoljne i preobilne ishrane.

Ključne činjenice

Više od tri milijarde ljudi u svetu koji žive oko 40% svetske populacije nema mogućnosti da se hrani u skladu sa principima pravilne ishrane.

Tokom 2021. godine za 193 miliona ljudi širom sveta bila je neophodna humanitarna pomoć u hrani radi pukog preživljavanja. U istoj godini 24 zemlje i 139 miliona ljudi bilo je suočeno sa nestajicom hrane zbog ratnih sukoba.

U seoskim sredinama širom sveta je dve trećine globalnog stanovništva koje se suočava sa nestajicom hrane.

Iako milioni u svetu gladuju, svaka šećerata odrasla osoba u svetu ima prekomernu telesnu masu ili je gojazna.

Izgradnja staklenih baštih širom sveta radi obezbeđenja proizvodnje hrane dovela je do kršenja ogromnih područja tropskih šuma, a time i do propadanja zemljiste, nestajice vode i smanjenja biološke raznovrsnosti.

Å ta
svako od nas moÅ¾e da uradi?

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Birajte

lokalno proizvedenu hranu i tako podrÅ¾ite male poljoprivredne proizvoÅ'aÄ•e. Jedite sezonske proizvode: jagode i paradajz su i ukusniji i bioloÅ'ki vredniji tokom letnjih meseci u sezoni u kojoj uspevaju iako se mogu nabaviti i tokom zime.

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Napravite

spisak za kupovinu: kupite samo onoliko hrane koliko vam je zaista potrebno.

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Kupljenu

hranu Ä•uvajte na odgovarajuÄ‡i naÄ•in i vodite raÄ•una o roku trajanja.

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Kada

pripremate hranu iskoristite ono Å¡to imate u kuÄ‡i â€“ budite kreativni.

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Budite informisani o kljuÄ•nim pravilima za bezbednost hrane.

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Ukoliko

ste u moguÄ‡nosti donirajte viÅ'jak hrane humanitarnim organizacijama za one kojima je pomoÅ‡ potrebna. Budite volonter i prikljuÄ•ite se akcijama podele obroka najsiromaÅ'njima.

I ove godine je Institut za javno zdravlje Srbije â€žDr Milan JovanoviÄ‡ Batutâ€• sa mreÅ¾om okruÅ¾nih instituta/zavoda za javno zdravlje raspisao konkurs za izbor najboljih likovnih i literarnih radova za decu predÅ'kolskih ustanova i uÄ•enike osnovnih Å'ikola na temuâ€žPravilna ishrana = zdravljeâ€• sa ciljem podsticanja zdravstveno vaspitnog rada u predÅ'kolskim ustanovama i Å'ikolama na temu znaÅ•aja ishrane za zdravlje.

Â