IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 41.nedelju 2022.

19.10.2022

Kvalitativno i kvantitativno
odreÄ‘ivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru
DrÅ¾avne mreÅ¾e za praÄ‡enje kvaliteta vazduha poÄ•elo je 07.02.2022 godine.

Rezultati za prethodnu
nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekuÄ‡oj nedelji mogu se videti u
prikazanim tabelama.

Â

Â

Â

Saveti alergiÄ•nim osobama:

Â

- najveÄ‡e koncentracije polena su u
prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Å¡etnju u prirodi.PreporuÄ•uje se
da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

- Å¡etnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada
koncentracije polena u vazduhu manje.

- vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno
tuÅ¡iranje kao i pranje kose .

- ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar
veÅ¡ sakuplja polen)

- planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom
pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na

- redovan kontakt sa
lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â