

AKTUELNO: Svetski dan srca "SRCEM UPOZNAJ SRCE!", 29. septembar 2023.

godine

28.09.2023

Â

Kardiovaskularne

bolesti (KVB) su ubica broj jedan na svetu, uzrokujući preko 20,5 miliona smrtnih slučajeva godišnje.

KVB je

grupa bolesti koje utiču na srce ili krvne sudove. Najviše ljudi živim smrtnosti od KVB: preko 20,5 miliona svake godine. Ishemijske bolesti srca (npr. srčani udar) i cerebrovaskularne bolesti (npr. moždani udar) su uzrok 85% smrtnosti u grupi KV, a uglavnom pogađaju zemlje sa niskim i srednjim prihodima.

Â

Epidemiološka situacija u Srbiji 2022. godine

Prema

poslednjim raspoloživim podacima, tokom 2022. godine od bolesti srca i krvnih sudova umrle su 51.624 osobe (23.695 muškaraca i 27.929 žena). Bolesti srca i krvnih sudova sa učešćem od 47,3% u svim uzrocima smrti vodeći su uzrok umiranja u Srbiji. Štene su 54,1% u odnosu na muškarce (45,9%) umirale od ove grupe bolesti. Ishemijske bolesti srca i cerebrovaskularne bolesti, sa učešćem od 36,5%, vodeći su uzroci smrtnosti u ovoj grupi oboljenja. U kardiovaskularne bolesti spadaju još i: reumatska bolest srca koja čini 0,6% svih smrtnih ishoda od KVB, bolesti arterija sa učešćem od 4,5%, hipertenzivna bolest srca čini 21,1%, a ostale bolesti srca i sistema krvotoka čine 35,7% svih smrtnih ishoda od KVB.

Preko

70% svih simptoma srčanog i moždanog udara javljaju se u kući, kada je neko od članova porodice prisutan i može da pomogne. Zato je potrebno prepoznati znake i simptome srčanog i moždanog udara.

Â

Â

Â

Znaci i simptomi srčanog udara:

Â

1. Jak

bol koji se javlja iza grudne kosti u vidu stezanja, pritiska, probadanja i traje više od pola sata (bol može da se pojavi prema ramenima ili stomaku, levoj ruci, vilici ili lopaticama)

2. Otežano

disanje pratećeno kratkim dahom

3. Malaksalost,

muka, povraćanje

4. Uznemirenost.

Â

Znaci i simptomi moždanog udara:

1. Oduzetost

jedne strane lica, ruke ili noge na jednoj strani tela

2. Konfuzija

(osoba ne zna gde se nalazi), otežan ili nerazgovetni govor

3. Težkoće

sa vidom (jednostrano ili obostrano)

4. Otežano

kretanje, vrtoglavica, gubitak ravnoteže i koordinacije

5. Jaka

glavobolja, bez prethodnog uzroka

6. Nesvestica

ili potpuni gubitak svesti.

Â

Faktori rizika

Da li

ste znali da je važe srce veličine važe žake i najjači mišići u važjem telu? Pošto je da kuca oko tri nedelje nakon što ste bili zaeti. Ako doživite 70 godina, kucaće dve i po milijarde puta. Međutim, iako snažno, važe srce može postati ranjivo od uobičajenih faktora rizika kao što su pušenje, dijabetes, holesterol, nepravilna ishrana ili život sa visokim krvnim pritiskom.

Kardiovaskularni

sistem takođe može biti oslabljen zbog već postojećeg stanja srca i drugih fizioloških faktora, uključujući hipertenziju ili visok holesterol u krvi. Kada funkcije važe srca postanu ugrožene nastaje kardiovaskularna bolest, čirok pojam koji pokriva

bilo koji poremećaj sistema u Čijem centru je srce.

Â