IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 29. i 30. nedelju 2024.

30.07.2024

Kvalitativno i kvantitativno odreÄ‘ivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru DrÅ¾avne mreÅ¾e za praÄ‡enje kvaliteta vazduha poÄ•elo je 05.02.2024. godine.

Â

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekuÄ‡oj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

Â Saveti alergiÄ•nim osobama:

Â

- najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Å¡etnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

- Å¡etnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

- vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .

- ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)

- planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na

- redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â