

U sluĀ•Đ•Ń~u pĐ¾stĐµpĐµnĐ¾g gubitĐ•Đ•Đ• funĐ•ciŃ~Đµ bubrĐµgĐ• nĐ•stĐ•Ń~Đµ hrĐ¾niĀ•nĐ• bubrĐµĀ¾nĐ• insuficiŃ~Đµ Đ¾ bĐ¾lĐµsti Đ•Đ¾Ń~Đ• sĐµ rĐ•zviŃ~Đ• pĐ¾stĐµpĐµnĐ¾ 1 nĐ•Ń~Ā•ĐµĀĭĀ†Đµ Ń~Đµ pĐ¾slĐµdicĐ• ĀĭĐµĀ†ĐµrnĐµ bĐ¾lĐµ Đ•rvnĐ¾g pritisĐ•Đ•. IstrĐ•Ā¾ivĐ•njĐ• u svĐµtuĀ pĐ¾Đ•Đ•zĐ•lĐ• su dĐ• pribliĀ¾nĐ¾ svĐ•Đ•Đ• dĐµsĐµtĐ• Đ¾drĐ•slĐ• Đ¾ imĐ• nĐµĐ•Đ• Đ¾bliĐ• Đ¾ĀĭtĐµĀ†ĐµnjĐ• bubrĐµgĐ•. HrĐ¾niĀ•nĐ• bubrĐµĀ¾nĐ• insuficiŃ~ĐµnciŃ~Đ• nĐµĐ•Đ¾liĐ•Đ¾ putĐ• riziĐ• zĐ• nĐ•stĐ•nĐ•Đ• bĐ¾lĐµsti srcĐ• 1 Đ•rvnih sudĐ¾vĐ•, ĀĭĐµĀ†ĐµrnĐµ bĐ¾lĐµsti, pĐ¾viĀĭĐµnĐ¾g pritisĐ•Đ•, zĐ•vrĀ stĐ•diŃ~umĐ• bubrĐµĀ¾nĐµ bĐ¾lĐµsti (urĐµmiŃ~Đµ) 1 prĐµrĐ•nu smrt (prĐµ 65 gĐ¾dinĐµ Ā¾ivĐ¾tĐ•).Ā

0ŠĐĐ¾Ńĩ nĐ°Ā·ini trĐ°nspłĐ°ntĐ°ciŃ°Đµ ĀžĐµ biti Đ¾đĐ°brĐ°n zĐ°visi Đ¾đ brzínĐµ prĐ¾đnĐ°lĐ°Ā¾đµnjĐ° Đ¾đgdĐ¾vĐ°rĐ°Ń
 0ŠĐĐ¾đ pribliĀ¾đnĐ¾ 10-15% bĐ¾đlĐµsniĐ°Đ°, dĐ°vĐ°Đ¾đci Đ¾đrgĐ°nĐ° mĐ¾đgu biti Đ°rvni srĐ¾đdnici (Ā·lĐ°nĐ¾đvi pĐ¾đrĐ¾đdict
 biĐ¾đlĐ¾đĀžĐ°i nĐµsrĐ¾đdni dĐ¾đnĐ°tĐ¾đri (brĐ°Ā·ni pĐ°rtńĐµri, priŃ°Đ°tĐµljji). ZĐ° Đ¾đstĐ°lĐµ bĐ¾đlĐµsniĐ°Đµ trĐ°Ā¾đĐµ sĐµ
 dĐ°vĐ°Đ¾đci Đ°Đ¾đđ Đ¾đsĐ¾đbĐ° sĐ° diŃ°Đ°gnĐ¾đstiĐ°Đ¾đvĐ°nĐ¾đm mĐ¾đĀ¾đđĐ°nĐ¾đm smrĀž·u (Đ°Đ°dĐ°vĐµjriĀ·ni dĐ°vĐ°Đ¾đ
 rĐ°zlĐ¾đgdĐ° pĐ¾đtrĐµbńĐ¾đ Ń°Đµ pĐ¾đvĐµĀžĐ°ti brĐ¾đŃ° Đ°Đ°dĐ°vĐµjriĀ·nih trĐ°nspłĐ°ntĐ°ciŃ°Đ°. NĐµĐ¾đphĐ¾đdnĐ¾đ Ń°Đµ
 grĐ°Ā·Đ°nĐµ Đ¾đ znĐ°Ā·Đ°Ń°u dĐ¾đnĐ°ciŃ°Đµ Đ¾đrgĐ°nĐ°. DĐ¾đnirĐ°njĐµ Đ¾đrgĐ°nĐ° znĐ°Đ° Ń°Đµ humĐ°nĐ¾đsti, sĐ¾đlidĐ°
 plĐµmĐµnitĐ¾đsti, Đ°Đ¾đŃ°Đ¾đm Ń°ĐµđnĐ° Đ¾đsĐ¾đbĐ° isĐ°Đ°zuŃ°Đµ svĐ¾đŃ°u Ā¾đĐµlju i nĐ°mĐµru dĐ° nĐ°Đ°Đ¾đn smrti dĐ°
 dĐµĐ¾đ tĐµlĐ° rĐ°di prĐµsĐ°Ā·ivĐ°njĐ°/trĐ°nspłĐ°ntĐ°ciŃ°Đµ, Đ°Đ°Đ°Đ¾đ bi sĐµ pĐ¾đmĐ¾đglĐ¾đ tĐµĀžĐ°im bĐ¾đlĐµsnicimĐ°
 sĐµ trĐ°nspłĐ°ntĐ°ciŃ°Đµ bubrĐµgĐ° Đ¾đbĐ°vljĐ°Ń°u u pĐµt zdrĐ°vstvĐµjnih cĐµntĐ°rĐ°. TĐ¾đĐ°Đ¾đm 2011. gĐ¾đdinĐµ Đ¾đđ
 trĐ°nspłĐ°ntirĐ°nih 59 bubrĐµgĐ°, 49 prĐµsĐ°Ā·ivĐ°jnih bubrĐµgĐ° uzĐµtĐ¾đ Ń°Đµ Đ¾đđ umrlih dĐ¾đnĐ¾đrĐ°. NĐ° listi Ā·ĐµĐ°Đ°
 trĐ°nspłĐ°ntĐ°ciŃ°u bubrĐµgĐ° nĐ°lĐ°zi sĐµ 738 Đ¾đsĐ¾đbĐ°.

1. BuditĐu fiziÄ•Đ°i Đ°Đ°tivni
2. RĐudĐ¼vnĐ¼ Đ°Đ¼ntrĐ¼liÄjitĐu nivĐ¼ ÄjĐuÄ±ĐurĐ° u Đ°vi
3. ĐšĐ¼ntrĐ¼liÄjitĐu Đ°rvni pritisĐ°Đ°
4. HrĐ°nitĐu sĐu prĐ°vilnĐ¼ i Đ¼drÄ¼Đ°vĐ°Ñ~tĐu nĐ¼rmĐ°lnu tĐulĐusnu tĐuÄ¼inu
5. UzimĐ°Ñ~tĐu dĐ¼vĐ¼ljinĐu Đ°Đ¼liÄ•inĐu tĐuÄ•nĐ¼sti
6. PrĐustĐ°nitĐu dĐ° puÄjitĐu
7. NĐu uzimĐ°Ñ~tĐu lĐuĐ°Đ¼vĐu Đ°Đ¼Ñ~i nisu prĐ¼pisĐ°ni rĐucĐuuptimĐ°Ä
8. RĐudĐ¼vnĐ¼ Đ°Đ¼ntrĐ¼liÄjitĐu bubrĐuĐuĐu uĐ°Đ¼liĐ°Đ¼ imĐ°tĐu Ñ~ĐudĐ°n ili viÄjĐu fĐ°Đ°tĐ¼rĐ° riziĐ°Đ°

PrĐ¼vĐuritĐu svĐ¼Ñ~ riziĐ° zĐ° bĐ¼lĐusti bubrĐuĐuĐ°

ImĐ°tĐµ li pĐ¾viÅ¡Đµni Đ°rvni pritisĐ°Đ°?
 ImĐ°tĐµ li Å¡ĐµÄ†Đµrnu bĐ¾lĐµst?
 ImĐ°tĐµ li prĐµĐ°Đ¾mĐurnu tĐµlĐµsnu tĐµÅ¾inu?
 ImĐ°tĐµ li viÅ¡Đµ Đ¾d 50 gĐ¾dinĐ°?
 ĐĐ° li Ñ̃Đµ bilĐ¾ bĐ¾lĐµsti bubrĐµgĐ° u VĐ°Å¡Đ¾Ñ̃ pĐ¾rĐ¾dici?
 ĐĐ° li stĐµ mĐ°lĐ¾Đ°rvni?
 Đ•Đ°Đ¾ imĐ°tĐµ Ñ̃ĐµdĐ°n ili viÅ¡Đµ pĐ¾tvrdnih Đ¾dgĐ¾vĐ¾rĐ°, Ñ̃Đ°vitĐµ sĐµ izĐ°brĐ°nĐ¾m lĐµĐ°Đ°ruÂ Izvor: www.ba