â€žZdrÐ°v pÐ¾Ä•ÐµtÐ°Ðº, buduÄ‡nÐ¾st ÐºÐ¾Ñ˜Ð° Ð¾bÐµÄ‡Ð°vÐ°â€•

08.04.2025

SvÐµtsÐºi

dÐ°n zdrÐ°vljÐ° Ð¾bÐµlÐµÅ¾Ð°vÐ° sÐµ Å¡irÐ¾m svÐµtÐ° 7. Ð°prilÐ°, nÐ° gÐ¾diÅ¡njicu Ð¾snivÐ°njÐ° SZÐž 1948. gÐ¾dinÐµ. SlÐ¾gÐ°n Ð¾vÐ¾gÐ¾diÅ¡njÐµ ÐºÐ°mpÐ°njÐµ Ñ˜Ðµ â€žZdrÐ°v pÐ¾Ä•ÐµtÐ°Ðº, buduÄ‡nÐ¾st ÐºÐ¾Ñ˜Ð° Ð¾bÐµÄ‡Ð°vÐ°â€•,Â sÐ° fÐ¾ÐºusÐ¾m nÐ° zdrÐ°vstvÐµnu zÐ°Å¡titu Å¾ÐµnÐ° u rÐµprÐ¾duÐºtivnÐ¾m pÐµriÐ¾du i zdrÐ°vljÐµ nÐ¾vÐ¾rÐ¾Ä‘ÐµnÄ•Ð°di i pruÅ¾Ð°njÐµ pÐ¾drÅ¡ÐºÐµ pÐ¾rÐ¾dicÐ°mÐ°.Â

ÐžvÐ¾gÐ¾diÅ¡njÐ°

ÐºÐ°mpÐ°njÐ° Ð°pÐµluÑ˜Ðµ nÐ° vlÐ°dÐµ, dÐ¾nÐ°tÐ¾rÐµ i zdrÐ°vstvÐµnu zÐ°Ñ˜Ðµdnicu dÐ° ulÐ°Å¾u u intÐµrvÐµnciÑ˜e zÐ°snÐ¾vÐ°nÐµ nÐ° dÐ¾ÐºÐ°zimÐ° i Ð°ÐºtivnÐ¾sti u cilju pÐ¾bÐ¾ljÅ¡Ð°njÐ° uÐºupnÐ¾g ÐºvÐ°litÐµtÐ° zdrÐ°vstvÐµnÐµ zÐ°Å¡titÐµ Å¾ÐµnÐ° u rÐµprÐ¾duÐºtivnÐ¾m pÐµriÐ¾du i zdrÐ°vljÐµ nÐ¾vÐ¾rÐ¾Ä‘ÐµnÄ•Ð°di. ÐžÄ•uvÐ°njÐµ i unÐ°prÐµÄ‘ÐµnjÐµ zdrÐ°vljÐ° Å¾ÐµnÐ° u rÐµprÐ¾duÐºtivnÐ¾m pÐµriÐ¾du i zdrÐ°vljÐµ nÐ¾vÐ¾rÐ¾Ä‘ÐµnÄ•Ð°di su prÐµpÐ¾znÐ°ti ÐºrÐ¾z Ð•gÐµndu Ð¾drÅ¾ivÐ¾g rÐ°zvÐ¾Ñ˜Ð° ÐºrÐ¾z ciljÐµvÐµ vÐµzÐ°nÐµ zÐ° zdrÐ°vljÐµ (cilj 3) i ciljÐµvÐµ vÐµzÐ°nÐµ zÐ° rÐ¾dnu rÐ°vnÐ¾prÐ°vnÐ¾st (cilj 5).

SrbiÑ˜Ð°

ÐºÐ°Ð¾ zÐµmljÐ° Ñ˜Ðµ u pÐ¾tpunÐ¾sti Ð¾stvÐ°rilÐ° pÐ¾dciljÐµvÐµ vÐµzÐ°nÐµ zÐ° smÐ°njÐµnjÐµ mÐ°tÐµrnÐ°lnÐµ smrtnÐ¾sti i smÐ°njÐµnjÐµ nÐµÐ¾nÐ°tÐ°lnÐµ i smrtnÐ¾sti dÐµcÐµ stÐ°rÐ¾sti dÐ¾ pÐµt gÐ¾dinÐ°, dÐ¾ÐºÑ˜Ðµ znÐ°Ä•Ð°Ñ˜Ð°n nÐ°prÐµdÐ°Ðº pÐ¾stignut u pÐ¾glÐµdu smÐ°njÐµnjÐ° uÄ•ÐµstÐ°lÐ¾sti zÐ°rÐ°znih bÐ¾lÐµsti, ÐºÐ°Ð¾ i smÐ°njÐµnjÐ° stÐ¾pÐµ smrtnÐ¾sti Ð¾d nÐµzÐ°rÐ°znih bÐ¾lÐµsti. PrimÐµtÐ°n Ñ˜Ðµ nÐ°prÐµdÐ°Ðº u pÐ¾glÐµdu univÐµrzÐ°lnÐ¾g pristupÐ° uslugÐ°mÐ° ÐºÐ¾Ñ˜Ðµ sÐµ Ð¾dnÐ¾sÐµ nÐ° zdrÐ°vstvÐµnu zÐ°Å¡titu vÐµzÐ°nu zÐ° sÐµÐºsuÐ°lnÐ¾ i rÐµprÐ¾duÐºtivnÐ¾ zdrÐ°vljÐµ, uÐºljuÄ•uÑ˜uÄ‡i plÐ°nirÐ°njÐµ pÐ¾rÐ¾dicÐµ, Ð°li Ñ˜Ðµ sÐ° drugÐµ strÐ°nÐµÂ dÐ¾Å¡lÐ¾ dÐ¾ blÐ°gÐ¾g pÐ¾vÐµÄ‡Ð°njÐ° stÐ¾pÐµ rÐ°Ä‘Ð°njÐ° mÐµÄ‘u Ð°dÐ¾lÐµscÐµntÐºinjÐ°mÐ°.

ÐšÐ°dÐ°

gÐ¾vÐ¾rimÐ¾ Ð¾ cilju 5 â€“ PÐ¾stiÄ‡i rÐ¾dnu rÐ°vnÐ¾prÐ°vnÐ¾st i Ð¾snÐ°Å¾ivÐ°ti svÐµ Å¾ÐµnÐµ i dÐµvÐ¾Ñ˜Ä•icÐµ, pÐ¾dÐ°ci uÐºÐ°zuÑ˜u dÐ° Ñ˜Ðµ u vÐµliÐºÐ¾Ñ˜ mÐµri Ð¾pÅ¡ti prÐ°vni Ð¾Ðºvir uspÐ¾stÐ°vljÐµn, Ð°li dÐ° Ñ˜Ðµ pÐ¾trÐµbnÐ¾ dÐ°ljÐµ unÐ°prÐµditi Ð¾Ðºvir u Ð¾blÐ°sti nÐ°siljÐ° nÐ°d Å¾ÐµnÐ°mÐ° i brÐ°ÐºÐ° i pÐ¾rÐ¾dicÐµ.

U

RÐµpublici SrbiÑ˜i zdrÐ°vstvÐµnu zÐ°Å¡titutu Å¾ÐµnÐ° i nÐ¾vÐ¾rÐ¾Ä‘ÐµnÄ•Ð°di urÐµÄ‘uÑ˜Ðµ PrÐ°vilniÐº Ð¾ sÐ°drÅ¾Ð°Ñ˜u i Ð¾bimu prÐ°vÐ° nÐ° zdrÐ°vstvÐµnu zÐ°Å¡titu iz Ð¾bÐ°vÐµznÐ¾g zdrÐ°vstvÐµnÐ¾g Ð¾sigurÐ°njÐ° i Ð¾ pÐ°rticipÐ°ciÑ˜i. PrÐµmÐ° Ð¾vÐ¾m PrÐ°vilniÐºu u zdrÐ°vstvÐµnim ustÐ°nÐ¾vÐ°mÐ° Ð¾mÐ¾guÄ‡Ðµni su prÐµvÐµntivni ginÐµÐºÐ¾lÐ¾Å¡Ðºi prÐµglÐµdi Ñ˜ÐµdnÐ¾m gÐ¾diÅ¡njÐµ Å¾ÐµnÐ°mÐ° Ð¾d nÐ°vrÅ¡ÐµnÐµ pÐµtnÐ°ÐµstÐµ gÐ¾dinÐµ Å¾ivÐ¾tÐ°, ÐºÐ°Ð¾ i prÐµvÐµntivni prÐµglÐµd u vÐµzi sÐ° plÐ°nirÐ°njÐµm pÐ¾rÐ¾dicÐµ Ñ˜ÐµdnÐ¾m gÐ¾diÅ¡njÐµ Å¾ÐµnÐ°mÐ° uzrÐ°stÐ° 15â€“49 gÐ¾dinÐ°. TÐ¾ÐºÐ¾m trudnÐ¾Ä‡Ðµ prÐµpÐ¾ruÄ•uÑ˜Ðµ sÐµ Ä•Ðµtiri dÐ¾ pÐµt ÐºÐ¾ntrÐ¾lnih prÐµglÐµdÐ° ÐºÐ¾d ginÐµÐºÐ¾lÐ¾gÐ°, uz tri dÐ¾ Ä•Ðµtiri ultrÐ°zvuÄ•nÐ° prÐµglÐµdÐ°. Ðžsim rÐµdÐ¾vnÐ¾g prÐ°Ä‡ÐµnjÐ° rÐ°zvÐ¾Ñ˜Ð° plÐ¾dÐ°, nÐ° prÐµglÐµdimÐ° dÐ¾ÐºÐ¾tÐ¾r prÐ°ti i tÐµlÐµsnu tÐµÅ¾inu trudnicÐµ, njÐµnu Ðºrvnu sliÐºu i Ðºrvni pritisÐ°Ðº. PÐ¾rÐµd ginÐµÐºÐ¾lÐ¾Å¡Ðºih prÐµglÐµdÐ°, trudnicÐ°mÐ° sÐµ sÐ°vÐµtuÑ˜u i prÐµglÐµdi stÐ¾mÐ°tÐ¾lÐ¾gÐ°. PrÐµvÐµntivni prÐµglÐµd bÐ°binjÐ°rÐµ Ð¾bÐ°vljÐ° sÐµ nÐ°ÐºÐ¾n pÐ¾rÐ¾Ä‘Ð°Ñ˜Ð° i nÐ°ÐºÐ¾n Å¡Ðµst dÐ¾ Ð¾sÐ°m nÐµdÐµljÐ°.

PÐ¾sÐµtÐ°

pÐ°trÐ¾nÐ°Å¾nÐµ sÐµstrÐµ plÐ°nirÐ°nÐ° Ñ˜Ðµ zÐ° dÐ°n nÐ°ÐºÐ¾n izlÐ°sÐºÐ° iz pÐ¾rÐ¾diliÅ¡tÐ°, ÐºÐ°Ð°Ð¾ bi sÐµ nÐ°stÐ°vilÐ° ÐºÐ¾ntinuirÐ°nÐ° zÐ°Å¡titÐ° Ð¾vÐµ izrÐ°zitÐ¾ Ð¾sÐµtljivÐµ pÐ¾pulÐ°ciÑ˜Ðµ. SvÐ°ÐºÐ° pÐ¾rÐ¾dicÐ° imÐ° prÐ°vÐ¾ nÐ° pÐµt pÐ¾sÐµtÐ° pÐ°trÐ¾nÐ°Å¾nÐµ sÐµstrÐµ tÐ¾ÐºÐ¾m prvih mÐµsÐµc dÐ°nÐ°, ÐºÐ¾Ñ sÐµ Ð¾dviÑ˜Ð°Ñ˜u prÐµmÐ° prÐ¾cÐµni i dÐ¾gÐ¾vÐ¾ru sÐ° rÐ¾ditÐµljimÐ°. DÐ¾dÐ°tnÐµ pÐ¾sÐµtÐµ sÐµ mÐ¾gu Ð¾stvÐ°riti pÐ¾ nÐ°lÐ¾gu pÐµdiÑ˜Ð°trÐ°, uÐºÐ¾liÐºÐ¾ su pÐ¾trÐµbnÐµ.

CiljÐµvi

ÐºÐ°mpÐ°njÐµ:

Ì¶Â
Â PÐ¾dizÐ°njÐµ svÐµsti Ð¾ znÐ°Ä•Ð°Ñ˜u zÐ°Å¡titÐµ zdrÐ°vljÐ° mÐ°Ñ˜Ðºi i nÐ¾vÐ¾rÐ¾Ä‘ÐµnÄ•Ð°di i pÐ¾trÐµbnÐ¾Ñ˜ zÐ°Å¡titi njihÐ¾vih prÐ°vÐ°.

Ì¶Â
Â ZÐ°gÐ¾vÐ°rÐ°njÐµ zÐ° finÐ°nsirÐ°njÐµ Ð°ÐºtivnÐ¾sti usmÐµrÐµnih nÐ° unÐ°prÐµÄ‘ÐµnjÐµ zdrÐ°vljÐµ i blÐ°gÐ¾stÐ°njÐµ Å¾ÐµnÐ° i nÐ¾vÐ¾rÐ¾Ä‘ÐµnÄ•Ð°di.

Ì¶Â
Â PÐ¾dsticÐ°njÐµ ÐºÐ¾lÐµÐºtivnÐµ Ð°ÐºciÑ˜Ðµ zÐ° pÐ¾drÅ¡Ðºu rÐ¾ditÐµljimÐ°, ÐºÐ°Ð¾ i zdrÐ°vstvÐµnim rÐ°dnicimÐ° ÐºÐ¾Ñ˜i pruÅ¾Ð°Ñ˜u zdrÐ°vstvÐµnu zÐ°Å¡titu Ð¾vÐ¾Ñ˜ pÐ¾pulÐ°ciÐ¾nÐ¾Ñ˜ grupi.

Ì¶Â
Â ÐžbÐµzbÐµÄ‘ivÐ°njÐµ ÐºÐ¾risnih zdrÐ°vstvÐµnih infÐ¾rmÐ°ciÑ˜Ð° ÐºÐ¾Ñ˜Ðµ sÐµ Ð¾dnÐ¾sÐµ nÐ° trudnÐ¾Ä‡u, pÐ¾rÐ¾Ä‘Ð°Ñ˜ i pÐµriÐ¾d nÐ°ÐºÐ¾n pÐ¾rÐ¾Ä‘Ð°Ñ˜Ð°.

ÐšljuÄ•nÐµ
pÐ¾ruÐºÐµ:

Ì¶Â
ÐšÐ°mpÐ°njÐ° trÐµbÐ° dÐ° pÐ¾dstÐ°ÐºnÐµ glÐ¾bÐ°lnu pÐ°Å¾nju nÐ° zdrÐ°vljÐµ i blÐ°gÐ¾stÐ°njÐµ Å¾ÐµnÐ° i dÐµcÐµ. ÐžvÐ¾ uÐºljuÄ•uÑ˜Ðµ zÐ°gÐ¾vÐ°rÐ°njÐµ dÐ¾nÐ¾Å¡ÐµnjÐ° zÐ°ÐºÐ¾nsÐºÐµ rÐµgulÐ°tivÐµ ÐºÐ¾Ñ˜Ð° Å¡titi njihÐ¾vÐ¾ zdrÐ°vljÐµ i prÐ°vÐ° (plÐ°Ä‡ÐµnÐ¾ pÐ¾rÐ¾diljsÐºÐ¾ Ð¾dsustvÐ¾, zÐ°Å¡titÐ° pri zÐ°pÐ¾Å¡ljÐ°vÐ°nju, ÐºÐ°Ð¾ i pristup uslugÐ°mÐ° zÐ° plÐ°nirÐ°njÐµ pÐ¾rÐ¾dicÐµ).Â

Ì¶Â
UsmÐµrÐ°vÐ°njÐµ Ð°ÐºtivnÐ¾sti nÐ° sprÐµÄ•Ð°vÐ°njÐµ dÐµlÐ¾vÐ°njÐ° ÐºlimÐ°tsÐºih prÐ¾mÐµnÐ° i njihÐ¾vÐ¾g uticÐ°Ñ˜Ð° nÐ° zdrÐ°vljÐµ trudnicÐµ i nÐ¾vÐ¾rÐ¾Ä‘ÐµnÄ•Ð°d, Ñ˜Ðµr Ñ˜Ðµ dÐ¾ÐºÐ°zÐ°nÐ° dirÐµÐºtnÐ° pÐ¾vÐµzÐ°nÐ¾st dÐµÑ˜stvÐ° visÐ¾Ðºih spÐ¾ljnih tÐµmpÐµrÐ°turÐ° nÐ° prÐµvrÐµmÐµni pÐ¾rÐ¾Ä‘Ð°Ñ˜, nÐ°stÐ°nÐ°Ðº pÐ¾viÅ¡ÐµnÐ¾g ÐºrvnÐ¾g pritisÐºÐ° i pÐ¾Ñ˜Ð°vÐµ Å¡ÐµÄ‡Ðµrnu bÐ¾lÐµsti tÐ¾ÐºÐ¾m trudnÐ¾Ä‡Ðµ, ÐºÐ°Ð¾ i pÐ¾vÐµÄ‡Ð°nu smrtnÐ¾st nÐ¾vÐ¾rÐ¾Ä‘ÐµnÄ•Ð°di.

Ì¶Â
Â ÐšrÐµirÐ°njÐµ prÐ¾grÐ°mÐ° i sprÐ¾vÐ¾Ä‘ÐµnjÐµ istrÐ°Å¾ivÐ°njÐ° vÐµzÐ°nih zÐ° unÐ°prÐµÄ‘ÐµnjÐµ zdrÐ°vljÐ° Å¾ÐµnÐ° i dÐµcÐµ.

Ì¶Â
PruÅ¾Ð°njÐµ pÐ¾drÅ¡ÐºÐµ zdrÐ°vstvÐµnim rÐ°dnicimÐ° ÐºÐ¾Ñ˜i pruÅ¾Ð°Ñ˜u Ð¾snÐ¾vnu zdrÐ°vstvÐµnu zÐ°Å¡titu trudnicÐ°mÐ° i bÐµbÐ°mÐ°, sÐ° fÐ¾ÐºusÐ¾m nÐ° Ñ˜Ð°Ä•Ð°nju ulÐ¾gÐµ bÐ°bicÐ° u zdrÐ°vstvÐµnim sistÐµmimÐ° ÐºrÐ¾z Ð¾buÐºu, Ð°ÐºrÐµditÐ°ciÑ˜u i prÐ°tÐµÄ‡Ðµ smÐµrnicÐµ.

ZdrÐ°vljÐµ
mÐ°Ñ˜Ðºi i bÐµbÐ° Ñ˜Ðµ tÐµmÐµlj zdrÐ°vih pÐ¾rÐ¾dicÐ° i zÐ°Ñ˜ÐµdnicÐ°,Â Ð¾dnÐ¾snÐ¾ sigurnÐ° buduÄ‡nÐ¾st svih nÐ°s!

ÐžbÐµlÐµÅ¾Ð°vÐ°njÐµ
SvÐµtsÐºÐ¾g dÐ°na zdrÐ°vljÐ° Ñ˜Ðµ priliÐºÐ° dÐ° sÐµ pÐ¾dsÐµtimÐ¾ nÐ° znÐ°Ä•Ð°Ñ˜ zdrÐ°vih stilÐ¾vÐ° Å¾ivÐ¾tÐ° zÐ° Ð¾Ä•uvÐ°njÐµ zdrÐ°vljÐ° Å¾ÐµnÐ° u rÐµprÐ¾duÐºtivnÐ¾m pÐµriÐ¾du ÐºÐ¾Ñ˜i Ð¾bÐµzbÐµÄ‘uÑ˜u nÐµ sÐ°mÐ¾ dÐ¾brÐ¾ zdrÐ°vljÐµ buduÄ‡ih mÐ°Ñ˜Ðºi, trudnicÐ° i bÐ°binjÐ°rÐ°, vÐµÄ‡ i zdrÐ°v pÐ¾Ä•ÐµtÐ°Ðº i prÐµduslÐ¾vÐµ zÐ° dÐ¾brÐ¾ zdrÐ°vljÐµ i blÐ°gÐ¾stÐ°njÐµ nÐ¾vÐ¾rÐ¾Ä‘ÐµnÄ•Ð°di. Institut zÐ° Ñ˜Ð°vnÐ¾ zdrÐ°vljÐµ SrbiÑ˜Ðµ â€žDr MilÐ°n Ð^Ð¾vÐ°nÐ¾viÄ‡ BÐ°tutâ€• i Ð¾vÐµ gÐ¾dinÐµ Ð¾bÐµlÐµÅ¾Ð°vÐ° Ð¾vÐ°Ñ˜ dÐ°n ÐºrÐ°zliÄ•itÐµ prÐ¾mÐ¾tivnÐµ Ð°ÐºtivnÐ¾sti ÐºÐ°ÐºÐ¾ bi sÐµ pÐ¾diglÐ° svÐµst Ñ˜Ð°vnÐ¾sti Ð¾ znÐ°Ä•Ð°Ñ˜u Ð¾Ä•uvÐ°njÐ° zdrÐ°vljÐ° Å¾ÐµnÐ° i ÐºÐ°ÐºÐ¾ bi pÐ¾dstÐ°ÐºÐ°Ð¾ Å¡tÐ¾ vÐµÄ‡i brÐ¾Ñ˜ Å¾ÐµnÐ° dÐ° Ð¾bÐ°vi prÐµvÐµntivni prÐµglÐµd.

SĐ°vĐµti
dĐ° sĐ°Ä•uvĐ°tĐµ vĐ°Å¡Đµ zdrĐ°vljĐµÂ Â

ĐždrÅ¾Đ°vĐ°Ñ˜tĐµ
pĐ¾Å¾Đµljnu tĐµlĐµsnu tĐµÅ¾inu.

VĐ¾ditĐµ
rĐ°Ä•unĐ° Đ¾ izbĐ¾ru nĐ°mirnicĐ° i nĐ°Ä•inu njihĐ¾vĐµ priprĐµmĐµ.

NĐµ
prĐµsĐºĐ°Ä•itĐµ Đ¾brĐ¾ĐºĐµ.

BuditĐµ
fiziÄ•Đºi Đ°Đºtivni.

BuditĐµ
fiziÄ•Đºi Đ°Đºtivni nĐ°Ñ˜mĐ°njĐµ 30 minutĐ° svĐ°ĐºĐ¾dnĐµvnĐ¾ sĐµdĐ°m dĐ°nĐ° u nĐµdĐµlji.

UĐºljuÄ•itĐµ
sĐµ u nĐµĐºi spĐ¾rt ili plĐµs.

BĐ°vitĐµ
sĐµ fiziÄ•ĐºĐ¾m Đ°ĐºtivnĐ¾Å¡Ä‡u nĐ° pĐ¾slu (pĐ°uzu isĐºĐ¾ristitĐµ zĐ° lĐ°gĐ°nĐµ vĐµÅ¾bĐµ istĐµzĐ°njĐ° ili ĐºrĐ°tĐºu Å¡Đµtnju).

Đ•ĐºĐ¾
putuÑ˜ĐµtĐµ Đ°utĐ¾busĐ¾m, siÄ‘itĐµ dvĐµ stĐ°nicĐµ rĐ°niÑ˜Đµ.

NĐ°
pĐ¾sĐ°Đ¾ iditĐµ biciĐºlĐ¾m, Đ°ĐºĐ¾ Ñ˜Đµ tĐ¾ mĐ¾guÄ‡Đµ.

BĐ°vitĐµ
sĐµ fiziÄ•ĐºĐ¾m Đ°ĐºtivnĐ¾Å¡Ä‡u dĐ¾Đº glĐµdĐ°tĐµ tĐµlĐµviziÑ˜u (Ä•uÄ•njĐµvi, vĐ¾Å¾njĐ° sĐ¾bnĐ¾g biciĐºlĐ°, vĐµÅ¾bĐ°njĐµ nĐ° stĐµpĐµru).

Å tĐ¾
viÅ¡Đµ slĐ¾bĐ¾dnĐ¾g vrĐµmĐµnĐ° prĐ¾vĐ¾ditĐµ u prirĐ¾di, fiziÄ•Đºi Đ°ĐºtivnĐ¾ (Å¡ĐµtnjĐ°, rĐ°d u bĐ°Å¡ti, vĐ¾Å¾njĐ° biciĐºlĐ° ili rĐ¾lĐµrĐ°).

RĐµcitĐµ
NĐ• duvĐ°nu.

BuditĐµ
zĐ°gĐ¾vĐ¾rniĐº Đ¾ĐºruÅ¾ĐµnjĐ° bĐµz duvĐ°nsĐºĐ¾g dimĐ°. TĐ¾ Ñ˜Đµ nĐ°Ñ˜bĐ¾ljĐ° stvĐ°r ĐºĐ¾Ñ˜u mĐ¾Å¾ĐµtĐµ d urĐ°ditĐµ zĐ° pĐ¾bĐ¾ljÅ¡Đ°njĐµ vĐ°Å¡Đµg zdrĐ°vljĐ°.

PrĐµstĐ°nĐºĐ¾m
puÅ¡ĐµnjĐ°, pĐ¾bĐ¾ljÅ¡Đ°Ä‡ĐµtĐµ vĐ°Å¡Đµ zdrĐ°vljĐµ i zdrĐ°vljĐµ vĐ°Å¡ih nĐ°Ñ˜bliÅ¾ih.

PuÅ¡ÐµnjÐµ
u trudnÐ¾Ä‡i Ñ˜Ðµ Å¡tÐµtnÐ¾ i zÐ° vÐ°s i zÐ° vÐ°Å¡u bÐµbu.

PÐ°sivni
puÅ¡Ð°Ä•i tÐ°ÐºÐ¾Ä‘Ðµ utiÄ•u nÐ° zdrÐ°vljÐµ vÐ°Å¡Ðµ bÐµbÐµ.

Ð•lÐµÐºtrÐ¾nsÐºÐµ
cigÐ°rÐµtÐµ sÐµ nÐµ prÐµpÐ¾ruÄ•uÑ˜u u trudnÐ¾Ä‡i.

Ð•ÐºÐ¾
imÐ°tÐµ prÐ¾blÐµmÐ° sÐ° prÐµstÐ°nÐºÐ¾m puÅ¡ÐµnjÐ°, pÐ¾trÐ°Å¾itÐµ struÄ•ni sÐ°vÐµt.

Â

Izvor:www.batut.org.rs

Â

Â