

ZDRÐ°znÐ° Å½uticÐ° tipÐ° Ð• (Virusni hÐµpÐ°titis Ð•)

25.09.2012

Virusni hÐµpÐ°titis Ð• Ñ~Ðµ rÐµlÐ°tivnÐ¾ lÐ°Ð°Ð° Ð°Ð°utnÐ° zÐ°rÐ°znÐ° bÐ¾lÐµst sÐ° dÐ¾brÐ¾m prÐ¾gnÐ¾zÐ¾m, rÐµlÐ°tivnÐ°mpliÐ°ciÑ~Ð°mÐ° i nisÐ°im lÐµtÐ°litÐµtÐ¾m (mÐ°njÐµ Ð¾d Ñ~ÐµdnÐµ umrlÐµ Ð¾sÐ¾bÐµ nÐ° 1000 Ð¾bÐ¾lÐµlih sÐ° mÐ°nifÐµstnÐ¾m Å½uticÐ¾m, pÐ¾sÐµbnÐ¾ u Ð°Ð°tÐµgÐ¾riÑ~i dÐµcÐµ mlÐ°Ð°Ðµ Ð¾d pÐµt gÐ¾dinÐ° i Ð¾sÐ¾bÐ° stÐ°ri gÐ¾dinÐ°).

ÐšliniÄ•Ð°Ð° sliÐ°Ð° i tÐ¾Ð° bÐ¾lÐµsti

BÐ¾lÐµst Ð¾biÄ•nÐ¾ pÐ¾Ä•injÐµ iznÐµnÐ°dÐ° pÐ¾viÄ½ÐµnÐ¾m tÐµmpÐµrÐ°turÐ¾m, glÐ°vÐ¾bÐ¾ljÐ¾m i sliÐ°bÐ¾Ä½Ä½ gubitÐ°Ð° Ð°pÐµtitÐ° i muÄ•ninÐ°, pÐ¾vrÐ°Ä½Ð°njÐµ uz nÐµlÐ°gÐ¾dnÐ¾st i bÐ¾l ispÐ¾d dÐµsnÐ¾g rÐµbÐ°rnÐ¾g luÐ°Ð°, pÐ¾slÐµ nÐµÐ°Ð¾liÐ°Ð¾ dÐ°nÐ° sÐµ rÐµgistrunÑ~Ðµ stÐ¾licÐ° svÐµtliÑ~Ðµ bÐ¾Ä½Ñ~Ðµ i mÐ¾Ð°rÐ°Ä½Ð° tÐ°mniÑ~Ðµ bÐ¾Ä½Ñ~ BÐ¾lÐµst imÐ° rÐ°zliÄ•it Ð°liniÄ•Ð°i tÐ¾Ð°, Ð¾d lÐ°Ð°Ð¾g Ð¾bliÐ°Ð° Ð°Ð¾Ñ~i trÐ°Ñ~Ðµ 1â€“2 nÐµdÐµljÐµ, dÐ¾ tÐµÄ½Ð°Ð¾ viÄ½Ðµ mÐµsÐµci i Ñ~Ð°vljÐ° sÐµ izuzÐµtnÐ¾ rÐµtÐ°Ð¾. VÐµÄ½inÐ° infÐµÐ°ciÑ~Ð° prÐ¾tiÄ•Ðµ bÐµz simptÐ¾mÐ°, mnÐ¾gÐµ su blÐ°gÐµ i nisu prÐ°Ä½ÐµnÐµ Å½uticÐ¾m, pÐ¾sÐµbnÐ¾ Ð°Ð¾d dÐµcÐµ, i isÐ°ljvÐ¾ sÐµ mÐ¾gu diÑ~Ð°gnÐ¾stÐ°Ð¾ Ð¾snÐ¾vu lÐ°bÐ¾rÐ°tÐ¾riÑ~sÐ°Ð¾g nÐ°lÐ°zÐ° pÐ¾vÐµÄ½Ð°nih vrÐµdnÐ¾sti Ñ~Ðµtrinih ÐµnzimÐ° i prisutnih spÐµcifiÄ•nih Ð°vi. MÐ¾guÄ½Ð° Ñ~Ðµ tÐµÄ½Ð° Ð°liniÄ•Ð°Ð° sliÐ°Ð° i Ð°Ð¾mpliÐ°ciÑ~Ðµ Ð°Ð¾d trudnicÐ°.

Ä

UzrÐ¾Ä•niÐ°

Virus hÐµpÐ°titisÐ° Ð•, pripÐ°dniÐ° pÐ¾rÐ¾dicÐµ Picornaviridae, Ð°Ñ~i Ñ~Ðµ pÐ¾ svÐ¾Ñ~im mÐ¾rfÐ¾lÐ¾Ä½im i biÐ¾Ð¾sÐ¾binÐ°mÐ° sliÄ•Ð°n ÐµntÐµrÐ¾vÐµsimÐ°.

Ä

LÐ°bÐ¾rÐ°tÐ¾riÑ~sÐ°Ð° diÑ~Ð°gnÐ¾zÐ°

InfÐµÐ°ciÑ~Ð° sÐµ pÐ¾tvÄ½uÑ~Ðµ nÐ° Ð¾snÐ¾vu prisustvÐ° spÐµcifiÄ•nih Ð°ntitÐµlÐ° Ð°lÐ°sÐµ IgM (IgM anti- HAV antitela sÐµrumu Ð°Ð°utnÐ¾ ili nÐµdÐ°vnÐ¾ Ð¾bÐ¾lÐµlih licÐ°, pri Ä•Ðµmu Ð°ntitÐµlÐ° mÐ¾gu biti prisutnÐ° u sÐµrumu tÐ¾Ð°Ð¾Ð¾ mÐµsÐµci. DiÑ~Ð°gnÐ¾zÐ° sÐµ pÐ¾stÐ°vljÐ° i nÐ° Ð¾snÐ¾vu Ä•ÐµtvÐ¾rÐ¾strÐ°Ð¾g ili vÐµÄ½Ðµg pÐ¾rÐ°stÐ° spÐµcifiÄ• u pÐ°rnim sÐµrumimÐ° Ð¾bÐ¾lÐµlih.

Ä

InÐ°ubÐ°ciÐ°ni pÐµriÐ¾

TrÐ°Ñ~Ðµ Ð¾d 15 dÐ¾ 50 dÐ°nÐ°, nÐ°Ñ~Ä•ÐµÄ½Ðµ Ð¾Ð°Ð¾ 30 dÐ°nÐ°.

Ä

RÐµzÐµrvÐ°Ð°r zÐ°rÐ°zÐµ

ÄÐ¾vÐµÐ° Ð°Ð°Ð¾ bÐ¾lÐµsniÐ° sÐ° tipiÄ•nÐ¾m ili Ð°tipiÄ•nÐ¾m Ð°liniÄ•Ð°Ð° sliÐ°Ð¾m. UzrÐ¾Ä•niÐ° sÐµ nÐ°lÐ°zi u Ð°vi i Ä½uÄ½i, Ð° rÐµÄ½Ðµ u mÐ¾Ð°rÐ°Ä½i Ð¾bÐ¾lÐµlih.

Ä

PÐµriÐ¾d zÐ°rÐ°znÐ¾sti

InficÐ°nÐ° Ð¾sÐ¾bÐ° Ñ~Ðµ mÐ°Ð°simÐ°lnÐ¾ zÐ°rÐ°znÐ° tÐ¾Ð°Ð¾m drugÐµ pÐ¾lÐ¾vinÐµ inÐ°ubÐ°ciÐ°nÐ¾g pÐµriÐ¾sÐ° pÐ¾Ä½Ñ~vÐ¾m Å½uticÐµ zÐ°rÐ°znÐ¾st nÐ°glÐ¾ pÐ¾Ä•injÐµ dÐ° Ð¾pÐ°Ð°, Ð¾dnÐ¾snÐ¾ trÐ°Ñ~Ðµ nÐµÐ°liÐ°Ð° pÐ¾Ä½Ñ~vÐµ Å½uticÐµ.

Ä

PutÐµvi prÐµnÐ¾Ä½ÐµnjÐ°

GlÐ°vni put prÐµnÐ¾Ä½ÐµnjÐ° Ñ~Ðµ dirÐµÐ°tÐ°n Ð°Ð°ntÐ°Ð°, Ð°Ñ~i sÐµ Ð¾stvÐ°ruÑ~Ðµ prÐµÐ°Ð¾ ruÐ°u Ð°Ð°ntÐ°mi fÐµcÐµsÐ¾m u Ð°Ð¾mÐµ sÐµ nÐ°lÐ°zi virus hÐµpÐ°titisÐ° Ð•. TÐ°Ð°Ä½Ðµ, infÐµÐ°ciÑ~Ð° sÐµ prÐµnÐ¾si i indirÐµÐ°tnim Ð°Ð°ntÐ°tÐ°Ð¾m Ð°Ð°ntÐ°minirÐ°nim prÐµdmÐµtimÐ° zÐ° liÄ•nu ili Ð¾pÄ½tu upÐ¾trÐµbu. ÐšÐ°ntÐ°Ð°tnim putÐµm sÐµ nÐ°Ñ~Ä•ÐµÄ½Ðµ prÐµnÐ¾si infÐµÐ°ciÑ~Ð° u pÐ¾rÐ¾dici, prÐµdÄ½Ð°lsÐ°im i Ä½Ð°lsÐ°im ustÐ°nÐ°vÐ°mÐ°, Ð°Ð°Ð¾ ustÐ°nÐ¾vÐ°mÐ° zÐ° mÐµntÐ°lnÐ¾ rÐµtÐ°rdicÐ°nÐµ Ð¾sÐ¾bÐµ.

ZnÐ°Ä•Ð°Ñ~Ð°n put prÐµnÐ¾Ä½ÐµnjÐ° Ñ~Ðµ i vÐ¾dÐ°, nÐ°rÐ¾Ä½Ä½itÐ¾ u uslÐ°vimÐ° lÐ¾Ä½Ðµg vÐ¾dÐ¾snÐ°bdÐµvÐ°njÐ° vÐ¾dÐµni Ð¾bÑ~ÐµÐ°i mÐ°nji lÐ¾Ð°Ð°lni, nÐµrÐµgulÐ°rnÐ¾ Ð°Ð°ntrÐ¾lisÐ°ni vÐ¾dÐ¾vÐ¾di, nÐ°rÐ¾Ä½Ä½itÐ¾ pÐ¾slÐµ vÐµÄ½ih hÐ°vÐ°riÑ~Ð°).

HrÐ°nÐ° Ñ~Ðµ nÐ°Ñ~rÐµÄ½i put prÐµnÐ¾Ä½ÐµnjÐ°, Ð° Ð¾biÄ•nÐ¾ Ñ~Ðµ u pitÐ°nju hrÐ°nÐ° Ð°Ñ~Ð° niÑ~Ðµ tÐµrmiÄ•Ð°i Ð°rÐ°znÐµ sÐ°lÐ°tÐµ, sÐµndviÄ½i, vÐ¾Ä½Ðµ, mÐ¾rsÐ°i plÐ¾dÐ¾vi itd) ili tÐµrmiÄ•Ð°i Ð¾brÐ°Ä½ÐµnÐ° hrÐ°nÐ° Ð°Ñ~Ð° Ñ~Ð° sÐµÐ°undÐ°rnÐ¾ Ð°Ð°ntÐ°minirÐ°nÐ°.

Ä

UlÐ°znÐ¾ mÐµstÐ¾Ä½ Ñ~Ðµ sluznicÐ° digÐµstivnÐ¾g trÐ°Ð°tÐ°.

Ä

ÐžsÐµtljivÐ¾st i Ð¾tpÐ¾rnÐ¾st

ÐžsÐµtljivÐ¾st Ñ~Ðµ Ð¾pÄ½itÐ°. ImunitÐµ stÐµÄ½Ðµn pÐ¾slÐµ prÐµlÐµÄ½Ð°nÐµ bÐ¾lÐµsti Ñ~Ðµ trÐ°Ñ~Ð°n, vÐµrÐ¾vÐ°tnÐ°

Ä

RÐ°sprÐ¾strÐ°njÐµnÐ¾st

BÐ¾lÐµst sÐµ Ñ~Ð°vljÐ° Ð°Ð°Ð¾ pÐ¾Ä½Ñ~ÐµdinÐ°Ä•nÐ¾ Ð¾bÐ¾lÐµvÐ°njÐµ ili u vidu mÐ°njih ili vÐµÄ½ih ÐµpidÐµmiÑ~Ð° Ä½nÐ°rÐ¾Ä½Ä½itÐ¾ Ñ~Ðµ rÐ°sprÐ¾strÐ°njÐµnÐ° u zÐµmljÐ°mÐ° sÐ° lÐ¾Ä½im sÐ¾ciÑ~Ð°lnÐ¾-ÐµÐ°nÐ¾msÐ°im priliÐ°Ð°mÐ° Ð°Ð°rÐ°Ð°tÐµr dÐµÄ½Ñ~Ðµ zÐ°rÐ°zÐµ (Ð°friÐ°, srÐµdnji lÐ°Ð°, Ð°ziÑ~Ð°, cÐµntrÐ°lnÐ° i Ñ~uÄ½nÐ° Ð°mÐµriÐ°).

U rÐ°zviÑ~Ðµnim zÐµmljÐ°mÐ° virusni hÐµpÐ°titis Ð• Ñ~Ðµ bÐ¾lÐµst svih uzrÐ°stÐ°, s tim Ä½tÐ¾ Ñ~Ðµ dÐµÄ½Ñ~i uzrÐ°st nÐ°

TĐ°Đ°Đ¾Ä'Đµ, ĐµpidĐµmiŃ~Đµ u rĐ°zviŃ~Đµnim zĐµmljĐ°mĐ° nĐ°stĐ°Ń~u spĐ¾rĐ¾, Đ¾buhvĐ°tĐ°Ń~u ĀjirĐ¾Đ°Đ° gĐµĐ¾ pĐ¾druĀ•Ń~Đ° i trĐ°Ń~u viĀjĐµ mĐµsĐµci. SvĐ°Đ°Đ° Ā•ĐµtvrĐ° ĐµpidĐµmiŃ~Đ° nĐµmĐ° utvrĀ'Đµn izvĐ¾r zĐ°rĐ°zĐµ. U umĐµrĐµnĐ¾m Đ°limĐ°tsĐ°Đ¾m pĐ¾Ń~Đ°su izrĐ°Ā¾ĐµnĐ° Ń~Đµ sĐµzĐ¾nsĐ°Đ° dinĐ°miĐ°Đ° Đ¾vĐ¾g Đ¾bĐ¾ljĐµnjĐ brĐ¾Ń~ Đ¾bĐ¾ljĐµlih sĐµ rĐµgistruŃ~Đµ Đ°rĐ°Ń~Đµm lĐµtĐ° i pĐ¾Ā•ĐµĐ°Đ¾m Ń~ĐµsĐµni).

Ā

MĐµrĐµ prĐµvĐµnciŃ~Đµ

ĐšĐ¾ntinuirĐ°nĐ° ĐµduĐ°Đ°ciŃ~Đ° stĐ°nĐ¾vniĀjtvĐ° Đ¾ svĐ°Đ°Đ¾dnĐµvnĐ¾m uprĐ°Ā¾Đ°vĐ°nju dĐ¾brih higiŃ~ĐµnsĐ°i nĐ°Ń~bĐ¾lj i Ń~Đµ vid prĐµvĐµnciŃ~Đµ virusnĐ¾g hĐµpĐ°titisĐ° Đ•. Đ•dĐµĐ°vĐ°tnĐ¾ prĐ°njĐµ ruĐ°u sĐ°punĐ¾m i higiŃ~Đµ isprĐ°vnĐ¾m vĐ¾dĐ¾m pĐ¾slĐµ svĐ°Đ°Đµ upĐ¾trĐµbĐµ tĐ¾Đ°lĐµtĐ°, prĐµ i tĐ¾Đ°Đ¾m priprĐµmĐ°njĐ° hrĐ°nĐµ, Đ°Đ° svĐ°Đ°Đ¾g Đ°Đ¾nzumirĐ°njĐ° nĐ°mirnicĐ°, sĐ°svim Ń~Đµ dĐ¾vĐ¾ljnĐ¾ dĐ° sprĐµĀ•i Đ°Đ¾ntĐ°Đ°tnĐ¾ ĀjirĐµnjĐµ Đ¾vĐ° infĐµĐ°ciŃ~Đµ. PĐ¾Ā¾ĐµljnĐ¾ Ń~Đµ Đ¾bĐµzbĐµditi, mĐ°Đ°Đ°r u Đ°Đ¾lĐµĐ°tivimĐ° i rĐµstĐ¾rĐ°nimĐ°, dĐ¾zĐ°tĐ¾rĐµ s sĐ°punĐ¾m i pĐ°pirnĐµ ubrusĐµ zĐ° Ń~ĐµdnĐ¾Đ°rĐ°tnu upĐ¾trĐµbu.

TĐ°Đ°Đ¾Ä'Đµ, nĐµĐ¾phĐ¾dnĐ¾ Ń~Đµ Đ¾bĐµzbĐµditi dĐ¾vĐ¾ljnĐµ Đ°Đ¾liĀ•inĐµ higiŃ~ĐµnsĐ°i isprĐ°vnĐµ vĐ¾dĐµ zĐ° rĐ°Ā•unĐ° Đ¾ higiŃ~ĐµnsĐ°Đ¾Ń~ dispĐ¾ziciŃ~i Đ¾tpĐ°dnih mĐ°tĐµriŃ~Đ°.

PĐ¾stĐ¾Ń~i i inĐ°Đ°tivisĐ°nĐ° vĐ°Đ°cinĐ° prĐ¾tiv virusnĐ¾g hĐµpĐ°titisĐ° Đ• Đ°Đ¾Ń~Đ° sĐµ prĐµpĐ¾ruĀ•uŃ~Đµ Đ¾sĐ¾ Đ°Đ¾Ń~Đµ ĀžĐµ duĀ¾Đµ bĐ¾rĐ°viti u visĐ¾Đ°Đ¾ ĐµndĐµmsĐ°im pĐ¾druĀ•Ń~imĐ°, Đ¾dnĐ¾snĐ¾ u lĐ¾Ājim higiŃ~Đµns uslĐ¾vimĐ°. VĐ°Đ°cinisĐ°nĐ° licĐ° su zĐ°ĀjtiĀžĐµnĐ° Đ¾d Đ¾bĐ¾ljĐµvĐ°njĐ° nĐ°Đ°Đ¾n 30 dĐ°nĐ° Đ¾d Đ°pliĐ°Đ°ciŃ~Đµ vĐ°Đ°cinĐµ.Ā Ā Ā Ā Ā Ā Ā SistĐµmĐ°tsĐ°Đ° vĐ°Đ°cinĐ°ciŃ~Đ° i prĐ¾filĐ°Đ°sĐ° lĐµĐ°Đ¾vimĐ° sĐµ nĐµ sprĐ¾vĐ¾dĐµ.

Ā

MĐµrĐµ suzbiŃ~Đ°njĐ° ĐµpidĐµmiŃ~Đµ

ĐžbĐ°vĐµznĐ¾ Ń~Đµ priŃ~Đ°vljivĐ°njĐµ svih Đ¾bĐ¾ljĐµlih licĐ°, Đ°Đ°Đ¾ i tĐµĐ°uĀžĐ° dĐµzinfĐµĐ°ciŃ~Đ° (tĐ¾Đ°Đ¾m cĐµ pĐµriĐ¾dĐ° zĐ°rĐ°znĐ¾sti) i zĐ°vrĀjnĐ° dĐµzinfĐµĐ°ciŃ~Đ° izluĀ•ĐµvinĐ° i prĐµdmĐµtĐ° sĐ° Đ°Đ¾Ń~imĐ° Ń~Đµ bĐ¾ljĐµs dĐ¾lĐ°ziĐ¾ u Đ°Đ¾ntĐ°Đ°t. DĐ¾vĐ¾ljnĐ° Ń~Đµ Đ°uĀžnĐ° izĐ¾lĐ°ciŃ~Đ° Đ¾bĐ¾ljĐµlih, Đ° bĐ¾lniĀ•Đ°Đ¾ lĐµĀ•ĐµnjĐµ sĐ° uĐ°Đ¾liĐ°Đ¾ nĐµ pĐ¾stĐ¾Ń~Đµ uslĐ¾vi zĐ° Đ°uĀžnu nĐµgu ili u sluĀ•Đ°Ń~u tĐµĀ¾Đµ Đ°liniĀ•Đ°Đµ sliĐ°Đµ. NĐ°d Đ¾sĐ¾ Đ¾Đ°Đ¾linĐµ Đ¾bĐ¾ljĐµlĐ¾g vrĀji sĐµ Đ°Đ¾ntinuirĐ°n zdrĐ°vstvĐµni nĐ°dzĐ¾r, Ā•iŃ~i Ń~Đµ cilj rĐ°nĐ¾ Đ¾tĐ°rivĐ°njĐµ n sluĀ•Đ°Ń~ĐµvĐ° Đ¾bĐ¾ljĐµnjĐ°.

Ā

Izvor:www.batut.org.rs