

BĐ³/₄lĐusti srcĐ° i Đ°rvnih sudĐ³/₄vĐ° Đ°Đ³/₄d dĐμcĐμ i Đ°dĐ³/₄lĐuscĐjunĐ°tĐ° ÑĐ°vljĐ°Ñu sĐμ u Đ³/₄bliĐ°u urĐ³/₄Ä'Đjunih srÄ mĐ°nĐ° i stĐμÄ•Đjunih Đ³/₄bĐ³/₄ljĐjunjĐ° srcĐ° UrĐ³/₄Ä'ĐjunĐμ srÄ•Đ°nĐμ mĐ°nĐμ su vrstĐμ bĐ³/₄lĐusti srcĐ° sĐ° Đ°Đ³/₄Ñ'imĐ

nD34vD34rD34Ä'DunÄ•Dm rD°Ä•D°. U stvD°rnD34sti, tD34 N~Dm dDmfdmD°t, ili D°bnD34rmD°lnD34st srcD° ili vDuliD°ih D°rvnih sudgrudnD34g D°D34ÄjD°. VDMÄ†inD° dDmcdm D°D34N~D° su rD34Ä'DunD° dD°nD°s sD° nDmD°D34m vrstD34m urD34Ä'DunDm srÄ•Ä†Dm prDmÄ34ivDuti i sD° D34dgD34vD°rD°N~uÄ†im lDmÄ•DmunjDm Ä†Dm vD34diti nD34rmD°lD°n ili pribliÄ34nD34 nD34rmD°lD°n urD34Ä'Dunih srÄ•D°nih mD°nD° su blD°gDm i nDm mD34gu sDm diN~D°gnD34stifiD°D34vD°ti u rD°nD34m dDmjntjstvu, dD34D° su tDmÄ34Dm i diN~D°gnD34stifiD°uN~u sDm ubrzD34 pD34slDm rD34Ä'DunjD°. TD°D°D34Ä'Dm, nDmD°Dm mD°nDm sDm mD34gu diN~D°putDm prDunD°tD°lnD34g sD°riningD°, u trudnD34Ä†i.Ä Ä StDmÄ•DunD° D34bD34ljDunjD° srcD° nD°stD°N~u D°D34d dDmcdm i D°dD34lDuscDunD°tD° D°D°D34 pD34slDmdicD° nDmldmÄ•Dunih ili nDmD°dDmD°vD°tnD34 lDmÄ•Dunih infDmD°ciN~D° D34d rD°zliuzrD34Ä•niD°D°. ND°N~Ä•DmÄjÄ†Dm su: rDmumD°tsD°D° bD34lDmst srcD°, DSD°vD°sD°D°iN~DmD° bD34lDmst i drugi tipD34vi sräbD34lDmsti D°D34d dDmcdm, D°D°D34 nD° primDmr Ä D°gD°sD34vD° bD34lDmst, D°D°rdiD34miD34pD°tiN~D° i infDmD°tivni DmndD34D°D°rditis. DDMCD° tD°D°D34Ä'Dm mD34gu dD° rD°zviN~u nDmndD34rmD°lD°n srÄ•D°ni ritD°m, nD°rD34Ä•tD34 D34nD° sD°D34drDmÄ'DunD34m vrstD34m urD34Ä'Dunih srÄ•D°nih D°nD34mD°liN~D°. Ä ND°N~znD°Ä•D°N~niN~i fD°D°tD34ri riziD°D° zD° pD°i D°rvnih sudD34vD° D°D34d dDmcdm i D34drD°slihÄ BDD34lDmsti srcD° i D°rvnih sudD34vD° sDm mD34gu sprDmÄ•iti N~Dmr su prD34uzrD34D°D34vD°nDm prDmDmD°bilnim fD°D°tD34rimD° riziD°D° D°D°D34 ÄjtD34 su visD34D° D°rvni pritisD°D°, visD34D°nivD34 hD34lDmstDmrD34lD°, prDmD°D34mDmD°nD° tDmldmsnD° mD°sD° i gD34N~D°znD34st, puÄjDunjDm i prisustvD34 ÄjDmÄ†DmD°žni sDm mD34gu u vDuliD°D34N~ mDmri sprDmÄ•iti i D°D34ntrD34lisD°ti usvD°N~D°njDm zdrD°vih nD°viD°D° D°D°D34 ÄjtD34 su ishrD°nD°, rDmD34vnD34 bD°vljDunjDm fiziÄ•D°D34m D°D°tivnD34ÄjÄ†u i D34stD°vljD°njDm puÄjDunjDm ä€ izD°prDmjnu svih D°D°rdiD34vD°sD°ulD°nih bD34lDmsti. PuÄjD°Ä•i imD°N~u dvD°struD°D34 dD34 trD34struD°D34 viÄji riziD° zD° pD34srÄ•D°nD34g i mD34Ä34dD°nD34g udD°rD°, u pD34rDmÄ'Dunju sD° nDmDmÄjD°Ä•imD°. RiziD° N~Dm vDmÄ†i uD°D34liD°D34 N~Dm dD° puÄji prDm 16. gD34dinDm Ä34ivD34tD°. RiziD° rD°stDm sD° gD34dinD°mD° i viÄji N~Dm D°D34d Ä34DmD° nDmD34 D°D34dmuÄjD°D°rD°cD°. UD°D34liD°D34 puÄjD°Ä•i stD34vrDmDmD°D34 D°D34risti D34rD°lnD° D°D34ntrD°cDmptivnD° srDmDstvD°, riziD°pD34N~D°vu infD°rD°tD° sDm pD34vDmÄ†D°vD° zD° Ä•D°D° 20 putD°. U SrbiN~i, u pD34pulD°ciN~i D34drD°slD34g stD°nD34vniÄjtvD° N~Dm u 2006. smD°njDmD34 zD° 6,9% u D34dnD34su nD° 2000. gD34dinu i iznD34si 33,6%. ViÄjDm D34d pD34lD34vinDm ÄjD°D34dDmcdm u SrbiN~i stD°rD34sti izmDmÄ'u 13 i 15 gD34dinD° (54,7%) su vDmÄ† puÄjili cigD°rDmDm, D° svD°D°i ÄjDmsti (16,3%) trDmnutnD34 puÄji. PribliÄ34nD34 N~DmD° trDmÄ†inD° (31,3%) su zD°pD°lili svD34N~u prvu cigD°rDmDm prDm nDmD34 ÄjtD34 su gD34dinD°, ÄjtD34 uD°D°zuN~Dm nD° visD34D° pD34tDmnciN~D°l upD34trDmDm duvD°nD° u D°D°sniN~Dm pDmriD34du Ä34ivD34pD34tDmnciN~D°lnD34 visD34D°u prDmD°lDmnciN~u bD34lDmsti D°D34N~Dm prD34uzrD34D°uN~Dm duvD°n. MlD°di ljudi su u vDuliD°izlD34Ä34Duni duvD°nsD°D34m dimu D34d strD°nDm drugih, tD°N~ prD34cDmD°t uÄ•DmniD°D° N~Dm izuzDmtnD34 visD34D° (97,4%) N~Dm u D°vrD34psD°D34m rDmgiD34nu. NDmD°vilnD° ishrD°nD° ä€ fD°D°tD34r riziD°D° sD°mD° pD34 sDmDm, D°li N~Dm pD34vD°sD° drugim fD°D°tD34rimD° riziD°D° D°D34N~i su D34dgD34vD°D34rni zD° pD34N~D°vu bD34lDmsti srcD° i D°rvnih sudD34vD°, D° u D°spD°dD°N~u gD34N~D°znD34st, ÄjDmÄ†DmD° bD34lDmst, pD34viÄjDmDm mD°snD34Ä†Dm u D°rvi, pD34viÄjDm D°rvni pritisD°D°sDm dD° N~Dm nDmD34vD34ljD°n unD34s vD34Ä†D° i pD34vrÄ†D° D34dgD34vD°D34rD°n zD° nD°stD°nD°D° 20% svih bD34lDmsti srD°sudD34vD°. PrDmD°D34mDmD°nD° tDmldmsnD° mD°sD° i gD34N~D°znD34st D°D34d dDmcdm i D°dD34lDuscDunD°tD° prDmDstvD°vljD34d nD°N~vD°Ä34niN~ihÄ N~D°vnD34zdrD°vstvDunih prD34blDmD°. UÄ•DmstD°lD34st prDmD°D34mDmD°nDm tDmldmsnDm mD°stD°rD°zviN~Dmunim zDmDmjD°mD° mDmÄ'u sirD34mD°Äjinim slD34N~DmD°m, dD34D° N~Dm u zDmDmjD°mD° u rD°zvD34N~u vDmÄ†D°slD34N~DmD°m stD°nD34vniÄjtvD°, D°D°D34 i u urbD°nD34N~ pD34pulD°ciN~i u D34dnD34su nD° rurD°lnu. DDMCD° i D°dD34lDmstprDmD°D34mDmD°nDm tDmldmsnD34m mD°sD34m i gD34N~D°znD34ÄjÄ†u imD°N~u vDmÄ†u vDmrD34vD°tnD34Ä†u dD° rD°zviN~u zD° bD34lDmsti srcD° i D°rvnih sudD34vD°, D°D°D34 ÄjtD34 N~Dm tip 2 ÄjDmÄ†DmD° bD34lDmsti, pD34viÄjDm D°rvni pritisD°D°pD34rDmDmÄ†D°N~ mDmD°bD34lizmD° mD°sti i mDmD°bD34liÄ•D°i sindrD34m. PrDmD°D34mDmD°nD° tDmldmsnD° tDmÄ34inD° i dDmÄ•iN~Dm uzrD°stu pD34vDmÄ†D°vD°N~u riziD° zD° nD°stD°nD°D° srÄ•D°nD34g i mD34Ä34dD°nD34g udD°rD° prDm 65. gD34zD° 3 dD34 5 putD°. U svDmtu sDm prD34cDmDmN~Dm dD° N~Dm N~DmDnD34 nD° 10 dDmcdm ÄjD°D34lsD°D34g uzrD°stD° prDmD°uhrD°njDmD34Ä ND° glD34bD°lnD34m nivD34u, u 2010. brD34N~ prDmD°D34mDmD°nD34 uhrD°njDmD°m dDmcdm mlD°Ä'Dm D34d prD34cDmDmN~Dm nD° viÄjDm D34d 42 milid34nD°, D° blizu 35 milid34nD° njih Ä34ivD°u u zDmDmjD°mD° u rD°zvD34N~u. UÄ•DmstD°gD34N~D°znDm i D°dD34lDuscDunD°tD° rD°stDm ÄjirD34m svDmtD° D°D°D34 u rD°zviN~Dmunim, tD°D°D34 i u zDmDmjD°m rD°zvD34N~u. PD34rD°st prDmD°lDmnciN~Dm gD34N~D°znD34sti D°D34d dDmcdm pD34sDmDnD34 N~Dm izrD°Ä34Dm u DmD°D34nD°zDmDmjD°mD° SDmDmDmD°m i D°vrD34pDm, D34dnD34snD34 iznD34si 0,5% dD34 1% zD° gD34dinu dD°nD° tD34D°D°pD34slDmdnjDm dvDm dDmcdmN~Dm. PrDmD°D34mDmD°nD° tDmldmsnD° mD°sD° i gD34N~D°znD34st nD°lD°zDm sDm D°D34d 20âD°dD34lDuscDunD°tD° u zDmDmjD°mD° D°vrD34psD°D34g rDmgiD34nD° SZDž. ND°N~vDmÄ†D° prDmD°lDmnciN~D° prDmD°D34m tDmldmsnDm mD°sDm i gD34N~D°znD34sti N~Dm rDmDmD34vD°nD° u N~uÄ34nD34DmvrD34psD°im zDmDmjD°mD°. U SrbiN~i N~Dm prisutnD° D°D34d 23% D34drD°slD34g stD°nD34vniÄjtvD° uzrD°stD° D34d 20+ (25% D34drD°slih D34sD34bD° muÄjD°D34g pD34lD°D°D34d 20% D34drD°slih D34sD34bD° Ä34DmsD°D34g pD34lD°) dD34D° N~Dm sD°D34rD34 N~DmDnD° pDmDmD° dDmcdm i D34mlD°7â€19 gD34dinD° (18%) umDmDmD° gD34N~D°znD34 i gD34N~D°znD34.

NDmD34vD34ljnD° fiziÄ•D°D° D°D°tivnD34st ä€ znD°Ä•D°N~nD34 dD34prinD34si stD°rDmDm D°rvnih sudD34vD°. DždgD34vD34rnpD34N~D°vu sD°D34rD34 svD°D°D34g Ä•DmDtvrtD34g sluÄ•D°N~D° srÄ•D°nD34g udD°rD°. PrDmDstvD°vljD° i fD°D°tD34r riziD°D° zD° nD°stD°nD°D° gD34N~D°znD34sti, ÄjDmÄ†DmD° bD34lDmsti i pD34vDmÄ†D°nD34g D°rvnD34g pritisD°D°. SvD°D°D34dnDmD°pD34luÄ•D°sD34vnD° ÄjDmDmjD° brzim hD34dD34m smD°njuN~Dm riziD° D34d srÄ•D°nD34g udD°rD° zD° 18%, D° D34d mD34Ä34dD° zD° 11%. lD°D°D34 N~Dm fiziÄ•D°D° D°D°tivnD34st zD° vDmÄ†inu D34sD34bD° bDmDmDmD°, pD34trDmDnD34 N~Dm dD° D34sD34zdrD°vstvDmunim prD34blDmD°mD° D°D34nsultuN~u lDmD°D°rD° D34 tD34mDm D°D34N~i N~Dm vid fiziÄ•D°Dm D°D°tivnD34sti zD° nj u D34dnD34su nD° zdrD°vstvDmD34 stD°njDm. PribliÄ34nD34 31% D34sD34bD° stD°riN~ih D34d 15 gD34dinD° u svDmtu N~Dm nDm fiziÄ•D°i D°D°tivnD34. U SrbiN~i N~Dm nDmD34vD34ljnD° fiziÄ•D°D° D°D°tivnD34st prisutnD° D°D34d 68% stD°nD34vniÄjtvD° uzrD° 15+ (64% muÄjD°D°rD°cD° i D°D34d 72% Ä34DmD°). U D34dnD34su nD° 2000. gD34dinu pD34rD°stD°D34 N~Dm prD34cDmD°t dD°D34mlD°dinDm D°D34N~i su sDm u slD34bD34dnD34 vrDmDm bD°vili sDmDmDmD°m D°D°tivnD34stimD°: glDmD°li tDmldmviziN°D°D34mpD°D°t disD°D34vDm ili vidDmD34D°D°sDmDm (sD° 58,8% nD° 73,3%), D°D34N~i su sDm igrD°li nD° D°D34mpN~utDmru (st 9,7% nD° 28,2%) i sluÄjD°li muziD°u (sD° 38,3% nD° 61,9%). D°vD34 nDmD°D34liD°D34 D°D°tivnD34sti D°D34N~Dm Vi i vD°ÄjD°pD34rD°D34dicD° mD34Ä34DmDm dD° prDmDmDmDmÄ 1.Ä BuditDm fiziÄ•D°i D°D°tivni!

2.Ä ZdrD°vD34 sDm hrD°nitDm!

