

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 10.04.2013. i saveti alergiÅ•nim osobama

10.04.2013

Trenutno je u vazduhu, Å¡to je karakteristiÅ•no za ovak period, prisutan samoÅ• polen drveÅ¾a i to: polen leske, jove, tise, Å•empresa, bresta, topole, jasena, platana, vrbe, graba, borova i jela, breze i duda. GraniÅ•na vrednost koncentracije polena za drveÅ¾e je 30 Å• zrna/m³ vazduha. Prethodne sedmice je vreme pogodovalo osobama koje su osetljive na polen, s obzirom da je veÅ¾i deo sedmice bio kÅ¡ljovit sa uglavnom niskom jutarnjom i dnevnom temperaturem, samim tim je i emisija polena bila smanjenog intenziteta. Polen napred navedenih vrsta drveÅ¾a je tokom prethodne sedmice bio u okviru granice od 30 zrna/m³ vazduha, osim jasena koji je imao visoku koncentraciju u periodu od tri dana od 4 do 6.04.2013 god.Â

U skladu sa tabelomÂ ove nedelje oÅ•ekujemo porast koncentracije polena onih vrsta koje su tek pocele sa polinacijom a to su: breza, platan, vrba, grab, jasen, dud, bor i jela. Polinacija leske, jove i bresta je pri kraju tako da je njihovo prisustvo u vazduhu sporadiÅ•no. Â NajveÅ¾i alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena poseduje polen breze i jove, umereni potencijal (leska, tisa, Å•empres, topola, jasen, grab i platan)Â i nizak (brest, javor, vrba, dud, bor i jela). Â Saveti alergiÅ•nim osobama: Â najveÅ¾e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Âjetnju u prirodi.PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Âjetnja se savetuje posle kÅ¡lje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .ne suÅ¡iti veÅ¾i u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¾i sakuplja polen)planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

Ovde moÅ¾ete pogledati tabelu sa prognozama za buduÅ¾i period.