

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 10.05.2013. i saveti alergiÅ•nim osobama

10.05.2013

Kao Åjto se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna svih biljnih vrsta koje ispitujemo, a to su poleni drveÅ¾a, trava i korova. Trave i korovi su na poÅ•etku polinacije, tako da se u narednom periodu oÅ•ekuje njihovo intenzivnije cvetanje sa konstantnim porastom koncentracije polena u vazduhu.

Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice i kiselice. GraniÅ•ne vrednosti koncentracija za polene drveÅ¾e i trava je 30 Å zrna/m<sup>3</sup> vazduha, a za polen korova 15 Å zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Na naÅ¡em podruÅ•ju od korova je kopriva biljka sa najduÅ¾im periodom polinacije i sa najveÄ‡im brojem dana sa koncentracijom iznad Å graniÅ•ne vrednosti od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojan pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojaÅ•ava alergijske reakcije. Od polena drveÅ¾a u narednom periodu Å oÅ•ekuje se porast koncentracije lipe, borova i jela s obzirom da je ovo drveÅ¾e na poÅ•etku polinacije. U skladu sa tabelom koncentracije polena ostalih vrsta drveÅ¾a (platana, graba, vrbe, breze, oraha, duda, hrasta, javora, bukve, tise i Ä•empresa) koje su trenutno prisutne u vazduhu, oÅ•ekuju se da budu u konstatnom padu, s obzirom da se nalaze pri kraju cvetanja tj. njihov period intenzivne polinacije je proÅ¾ao. Å NajveÄ‡i alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena drveÅ¾a poseduje polen breze, umereni potencijal (tisa, Ä•empres, Å jasen, grab, platan, hrast i orah) Å i nizak (brest, javor, vrba, dud, Å bor i jela). Polen trava poseduje jak elergeni potencijal jer skoro 20% svih polenskih alergija potiÅ•u upravo od njih. Od trenutno napred navedenih prisutnih korova, polen koprive ima najveÄ‡i alergeni potencijal. Å Saveti alergiÅ•nim osobama: Å najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi. PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Åjetnja se savetuje posle kiÅ•je jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. VaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ•iranje kao i pranje kose ne suÅ•iti veÅ¾i u dvoriÅ•tu i na terasi (mokar veÅ¾i sakuplja polen) planirati godiÅ¾nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Å

Å

Å Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati u glavnom meniju, podmeni PraÅ¾enje stanja i prognoza aeropolena.

Å

ZJZ Vranje