IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 11.06.2013. i saveti alergiÄ•nim osobama

11.06.2013

Kao Å¡to se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna veÄ‡ine biljnih vrsta koje ispitujemo iz sve tri grupe - poleni drveÄ‡a, trava i korova, ali u mnogo manjoj koncentraciji nego u prethodnom periodu. Razlog za to je loÅ¡eÂ vreme izÂ prethodne nedelje , pa su i vremenski usloviÂ nepovoljniji za cvetanje biljaka.

Kao Å¡to smo rekliÂ trave i korovi su na poÄ•etku polinacije, tako da se u narednom periodu oÄ•ekuje njihovo intenzivnije cvetanje sa konstantnim porastom koncentarcije polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice,Â kiselice i Å¡tira. GraniÄ•ne vrednosti koncentracija za polene drveÄ‡e i trava je 30Â zrna/mÂ³ vazduha, a za polen korovaÂ 15Â zrna/mÂ³ vazduha. Na naÅ¡em podruÄ•ju od korova je kopriva biljka sa najduÅ¾im periodom polinacije i sa najveÄ‡im brojem dana sa koncentracijom iznadÂ graniÄ•ne vrednosti od 15 zrna/mÂ³ vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojan pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojaÄ•ava alergijske reakcije. Prethodne sedmice je samo koncentracija polena koprive bila skoro svakodnevno na granici od 15 zrna/mÂ³ vazduha ili neÅ¡to iznad te vrednosti, dok je koncentracija svih ostalih vrsta bila u granicama normale. U skladu sa tabelom oÄ•ekujemo da tokom ove nedelje koncentracija polena koprive i dalje bude u porastu, a da koncentracija svih ostalih vrsta datih u tabeli bude u granicama dozvoljenog. Â NajveÄ‡i alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena drveÄ‡a poseduje polen breze, umereni potencijal (tisa, Ä•empres,Â jasen, grab, platan, hrast i orah)Â i nizak (brest, javor, vrba, dud,Â bor i jela). Polen trava poseduje jak elergeni potencijal jer skoro 20% svih polenskih alergija potiÄ•u upravo od njih. Od trenutno napred navedenih prisutnih korova, polen koprive ima najveÄ‡i alergeni potencijal. Â Saveti alergiÄ•nim osobama: Â najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Å¡etnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Å¡etnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati u glavnom meniju, podmeniÂ PraÄ‡enje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZÂ Vranje

Â