

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 20.08.2013. i saveti alergičnim osobama

20.08.2013

Kao što se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz dve biljne grupe koje pratimo, a to su - poleni trava i korova. Polinacija drveća je završena i višegodišnje se ne očekuje njihovo prisustvo u vazduhu, sem nekih izuzetaka koji se javljaju sa jako niskom koncentracijom.

Trave i korovi (naročito kopriva) su sada u periodu intenzivne polinacije, tako da tokom ove nedelje očekujemo da njihove koncentracije budu u konstantnom porastu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, kiselice, čitira, pelina i ambrozije. Granične vrednosti koncentracija za polen trava je 30 zrna/m³ vazduha, a za polen korova 15 zrna/m³ vazduha. Na našem području od korova je kopriva biljka sa najdužim periodom polinacije i sa najvećim brojem dana sa koncentracijom iznad granične vrednosti od 15 zrna/m³ vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojna pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojačava alergijske reakcije. Prethodne sedmice je samo u prva tri dana koncentracija polena koprive bila iznad granice od 15 zrna/m³ vazduha, dok je koncentracija svih ostalih vrsta korova bila u granicama normale, osim konoplja, čiji je broj zrna 14 i 15 bio nešto iznad 15 zrna/m³ vazduha. Ambrozija kao korov sa najvećim alergenim potencijalom polako ulazi u period intenzivnog cvetanja, što nam pokazuje i tabela iz koje se vidi da je prethodne sedmice bila svakodnevno prisutna, u još uvek niskim koncentracijama, ali tokom ove i narednih sedmica možemo da očekujemo konstantan porast i povećanu koncentraciju u odnosu na graničnu vrednost od 15 zrna/m³ vazduha. Polen trava je svakodnevno prisutan u niskim koncentracijama i ne očekujemo više u narednom periodu da njihova vrednost bude iznad granične vrednosti od 30 zrna/m³ vazduha. Ambrozija je korov sa najvećim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiču od polena pripada ambroziji. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokr veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

ZJZ Vranje