

INFO: Ambrozija - Āta je i kako protiv nje?

22.08.2013

Ambrozija je korov koji se već decenijama nesmetano Āiri i kod osetljivih osoba izaziva vrlo neprijatne alergijske reakcije. Ambrozija proizvodi veliku koliĀinu polena koji je izuzetno jak alergen, a simptomi poput kijanja, curenja nosa ili svrabi oĀiju mogu se ispoljiti u svim Āivotnim dobima. Najveće koliĀine polena ambrozije nas oĀekuju upravo sada - od sredine avgusta do sredine septembra.

JoĀi se ne zna zaĀto ljudski organizam tako reaguje na polen ovog jednogodišnjeg korova. Iako, u suĀtini, bezazlena Āestica, izmeĀu deset i dvadeset odsto stanovniĀtva severne hemisfere burno reaguje kada doĀe u dodir sa dovoljnom koliĀinom ambrozijinog polena. I, dok je za ostale biljne vrste koje donose alergiju kritiĀna koncentracija 30 polenovih zrna po kubnom metru vazduha, ambrozija i ovde ispoljava svoju moć.

ZahvaljujĀi mnogo većem alergenom potencijalu, dovoljna je upola manja koncentracija polena ambrozije (15 zrna po kubnom metru) da ljude pogodi veoma intenzivna polenska groznica. Āesti napadi rafalnog kijanja, peckanje oĀiju i curenje nosa nisu jedine posledice: ukoliko se ne leĀi (antihistaminicima, internazalnim kortikosteroidima Ā sve, naravno, po preporuci lekara), moće doĀi i do oteĀanog disanja, kaĀlja, glavobolje, nesanice, a u najteĀim sluĀajevima i do astme.

PoĀto raste praktiĀno svuda Ā na privatnim i javnim povrĀinama, poljoprivrednom, Ājumskom i graĀevinskom zemljiĀtu, odgovor na pitanje "ko treba da uniĀtava ambroziju" veoma je jednostavan Ā svi. Prema uredbi Vlade Srbije iz 2006. godine, svi "vlasnici i korisnici" pomenutih povrĀina su "duĀni da u toku vegetacione sezone, do poĀetka fenoloĀke faze cvetanja suzbiju i uniĀtavaju ambroziju primenom agrotehniĀkih, mehaniĀkih i hemijskih mera".

Ā

Ā

Saveti:

- izbegavajte odlazak u prirodu za vreme sunĀanog i vetrovitog vremena,
- za odlazak u prirodu izaberite dan posle kiĀe jer su tada koncentracije polena u vazduhu najniće,
- nakon boravka na otvorenom prostoru operite ruke, istuĀirajte se, operite kosu i presvucite odeću, jer tako spreĀavata unoĀenje polena u prostor u kome boravite,
- ne suĀite veĀi napolju u vreme visokih koncentracija polena (od 10 do 18 Āasova),
- prekrijte krevet i zatvorite prozore u vrijeme najveće polinacije,
- nosite naoĀare za sunce i ĀeĀire tokom dana,
- redovno Āetkajte i perite kućne ljubimce jer oni takoĀe skupljaju polen,
- zatvorite i klimatizujte prostorije u kojima boravite u kritiĀnom periodu
- redovno rĀavajte svoje dvoripta i okućnice,
- izbegavajte Ājetnju pored i kroz povrĀine obrasle u korov,
- posetite lekara i poĀitajte njegovu terapiju,
- ne ignoriĀite ovu opaku biljku već je iĀĀupajte ili pozovite nadleĀne institucije.

Ā Izvor: www.zdravlje.org.rs

Ā