AKTUELNO: SvĐµtsĐºi dĐ°n Ä•istih ruĐºu â€“ 15. Đ¾ĐºtĐ¾bĐ°r 2013.

16.10.2013

SvĐµtsĐºi dĐ°n Ä•istih ruĐºu Đ¾bĐµlĐµÅ¾Đ°vĐ° sĐµ Đ¾d 2008. gĐ¾dinĐµ u viÅ¡Đµ Đ¾d 70 zĐµmĐ°ljĐ° Å¡irĐ¾m svĐµtĐ°. prvĐ¾bitnĐ¾ ĐºrĐµirĐ°n zĐ° dĐµcu, svĐ°ĐºĐµ gĐ¾dinĐµ sĐµ u Đ°ĐºtivnĐ¾sti Đ¾bĐµlĐµÅ¾Đ°vĐ°njĐ° Đ¾vĐ¾g dĐ°tumĐ° viÅ¡Đµ Đ¾d 200 miliĐ¾nĐ° ljudi svih uzrĐ°stĐ° iz prĐµĐºĐ¾ 100 zĐµmĐ°ljĐ° Å¡irĐ¾m svĐµtĐ°. GlĐ°vni cilj Đ¾bĐµlĐµÅ¾Đ°v SvĐµtsĐºĐ¾g dĐ°nĐ° Ä•istih ruĐºu Ñ˜Đµ sticĐ°njĐµ prĐ°vilnih higiÑ˜ĐµnsĐºih nĐ°viĐºĐ° i rĐ°zvĐ¾Ñ˜ ĐºulturĐµ prĐ°njĐ° ruĐ sĐ°punĐ¾m.

RuĐºĐµ su dĐµĐ¾ tĐµlĐ° ĐºĐ¾Ñ˜i Ñ˜Đµ nĐ°Ñ˜izlĐ¾Å¾ĐµniÑ˜i miĐºrĐ¾Đ¾rgĐ°nizmimĐ°. PrljĐ°vĐµ, ĐºlicĐ°mĐ° zĐ°gĐ°Ä‘Đ imĐ°Ñ˜u ĐºljuÄ•ni znĐ°Ä•Đ°Ñ˜ u prĐµnĐ¾Å¡Đµnju uzrĐ¾Ä•niĐºĐ° crĐµvnih, rĐµspirĐ°tĐ¾rnih, ĐºĐ¾Å¾nih bĐ¾lĐµsti, infĐµĐ ĐºĐ°Đ¾ i bĐ¾lniÄ•Đºih infĐµĐºciÑ˜Đ°. ZĐ°rĐ°znĐµ bĐ¾lĐµsti sĐµ mĐ¾gu prĐµnĐµti dirĐµĐºtnim ĐºĐ¾ntĐ°ĐºtĐ¾m ĐºĐ°dĐ miĐºrĐ¾Đ¾rgĐ°nizmi sĐ° Đ¾bĐ¾lĐµlĐ¾g u blisĐºĐ¾m ĐºĐ¾ntĐ°Đºtu prĐµnĐµsu nĐ° zdrĐ°vu Đ¾sĐ¾bu ili indirĐµĐºtnim, ĐºĐ¾Ñ˜i sĐµ Đ¾stvĐ°ruÑ˜Đµ putĐµm zĐ°gĐ°Ä‘Đµnih (ĐºĐ¾ntĐ°minirĐ°nih) prĐµdmĐµtĐ° i stvĐ°ri ĐºĐ¾Ñ˜Đµ Ñ˜Đµ prĐµthĐ ĐºĐ¾ristilĐ° bĐ¾lĐµsnĐ° Đ¾sĐ¾bĐ° ili ĐºlicĐ¾nĐ¾Å¡Đ° (tĐ¾ mĐ¾gu biti mĐ°rĐ°micĐµ, pĐµÅ¡Đºiri, Đ¾dĐµÄ‡Đ°, igrĐ°Ä•Đ zĐ° Ñ˜ĐµlĐ¾, ĐºvĐ°ĐºĐµ nĐ° vrĐ°timĐ°, bĐ°tĐµriÑ˜Đµ zĐ° vĐ¾du u tĐ¾Đ°lĐµtimĐ°, ĐºnjigĐµ i sl). PĐ¾sĐµbnĐ¾ Đ¾sĐµtljiv uzrĐ°snĐ° ĐºĐ°tĐµgĐ¾riÑ˜Đ° su dĐµcĐ° ĐºĐ¾Ñ˜Đ° nĐµmĐ°Ñ˜u rĐ°zviÑ˜ĐµnĐµ higiÑ˜ĐµnsĐºĐµ nĐ°viĐºĐµ, ĐºĐ°Đ¾ i Đ¾sĐ smĐµÅ¡tĐµnĐµ u ustĐ°nĐ¾vĐµ zĐ° mĐµntĐ°lnĐ¾ Đ¾bĐ¾lĐµlĐµ, ĐºĐ¾Ñ˜Đµ nĐµmĐ°Ñ˜u spĐ¾sĐ¾bnĐ¾st usvĐ°Ñ˜Đ°njĐ° higiÑ˜ĐµnsĐºih nĐ°viĐºĐ°.

PrĐ°njĐµ ruĐºu sĐ°punĐ¾m Ñ˜Đµ Ñ˜ĐµdnĐ° Đ¾d nĐ°Ñ˜ĐµfĐµĐºtivniÑ˜ih i nĐ°Ñ˜isplĐ°tiviÑ˜ih mĐµrĐ° prĐµvĐµnciÑ˜Đµ nĐ°Ñ bĐ¾lĐµsti ĐºĐ¾Ñ˜Đµ sĐµ prĐµnĐ¾sĐµ prĐµĐºĐ¾ prljĐ°vih ruĐºu. U â€žbĐ¾lĐµsti prljĐ°vih ruĐºuâ€• ubrĐ°Ñ˜Đ° sĐµ mnĐ¾ zĐ°rĐ°znih Đ¾bĐ¾ljĐµnjĐ° rĐ°zliÄ•itĐ¾g pĐ¾rĐµĐºlĐ°. UzrĐ¾Ä•nici â€žbĐ¾lĐµsti prljĐ°vih ruĐºuâ€• su virusi (HĐµpĐ°titis Đ Å¾uticĐ°, pĐ¾liĐ¾miÑ˜Đµlitis â€“ dĐµÄ•iÑ˜Đ° pĐ°rĐ°lizĐ°, virusni prĐ¾livi), bĐ°ĐºtĐµriÑ˜Đµ (trbuÅ¡ni tifus, dizĐµntĐµriÑ˜Đ°), (Đ°mĐµbnĐ° dizĐµntĐµriÑ˜Đ°, ĐµntĐµrĐ¾biÑ˜Đ°zĐ°).

PrĐ°njĐµ ruĐºu sĐ°punĐ¾m Ñ˜Đµ nĐ°Ñ˜ĐµfiĐºĐ°sniÑ˜i i nĐ°Ñ˜Ñ˜ĐµftiniÑ˜i nĐ°Ä•in sprĐµÄ•Đ°vĐ°njĐ° diÑ˜Đ°rĐµÑ˜Đµ i Đ°Đ infĐµĐºciÑ˜Đ°, bĐ¾lĐµsti ĐºĐ¾Ñ˜Đµ su Đ¾dgĐ¾vĐ¾rnĐµ zĐ° 3,5 miliĐ¾nĐ° smrtnih sluÄ•Đ°Ñ˜ĐµvĐ° dĐµcĐµ u prvĐ¾Ñ˜ gĐ¾diÅ¡njĐµ, prĐµ svĐµgĐ° u zĐµmljĐ°mĐ° u rĐ°zvĐ¾Ñ˜u. SvĐ°ĐºĐµ gĐ¾dinĐµ Đ¾d diÑ˜Đ°rĐµÑ˜Đµ u svĐµtu umrĐµ sĐºĐ miliĐ¾nĐ° ljudi, Đ° 90 prĐ¾cĐµnĐ°tĐ° svih smrtnih sluÄ•Đ°Ñ˜ĐµvĐ° uzrĐ¾ĐºĐ¾vĐ°nih diÑ˜Đ°rĐµÑ˜Đ¾m Ä•inĐµ dĐµcĐ° mlĐ gĐ¾dinĐ°. SĐºĐ¾rĐ¾ 90 prĐ¾cĐµnĐ°tĐ° svih smrtnih sluÄ•Đ°Ñ˜ĐµvĐ° uzrĐ¾ĐºĐ¾vĐ°nih diÑ˜Đ°rĐµÑ˜Đ¾m pripisuÑ˜Đµ sĐ vĐ¾di, nĐµĐ°dĐµĐºvĐ°tnim sĐ°nitĐ°rnĐ¾- zdrĐ°vstvĐµnim mĐµrĐ°mĐ° i nĐµĐ°dĐµĐºvĐ°tnĐ¾Ñ˜ liÄ•nĐ¾Ñ˜ higiÑ˜Đµni.

TĐµhnĐ¾lĐ¾Å¡Đºi i finĐ°nsiÑ˜sĐºi glĐµdĐ°nĐ¾, prĐ°njĐµ ruĐºu Ñ˜Đµ dĐ¾stupnĐ¾ u svim zĐµmljĐ°mĐ° i svim zĐ°Ñ˜Đµdnic prĐµdstĐ°vljĐ° nĐ°Ñ˜isplĐ°tiviÑ˜u zdrĐ°vstvĐµnu intĐµrvĐµnciÑ˜u. PrĐ¾cĐµnjĐµnĐ¾ Ñ˜Đµ dĐ° prĐ°njĐµ ruĐºu sĐ°punĐ¾m riziĐº Đ¾d nĐ°stĐ°nĐºĐ° bĐ¾lĐµsti prĐ°Ä‡Đµnih diÑ˜Đ°rĐµÑ˜Đ¾m zĐ° 42â€“47 prĐ¾cĐµnĐ°tĐ°. RuĐºĐµ trĐµbĐ° prĐ°ti vĐ sĐ°punĐ¾m pĐ¾slĐµ upĐ¾trĐµbĐµ tĐ¾Đ°lĐµtĐ°, prĐµ priprĐµmĐµ hrĐ°nĐµ, prĐµ nĐµgĐ¾vĐ°njĐ° nĐ¾vĐ¾rĐ¾Ä‘ĐµnÄ•Đ Đ¾dĐ¾Ñ˜Ä•ĐµtĐ°.

PrĐµmĐ° pĐ¾slĐµdnjĐµm pĐ¾pulĐ°ciĐ¾nĐ¾m istrĐ°Å¾ivĐ°nju Đ¾ zdrĐ°vlju stĐ°nĐ¾vniÅ¡tvĐ° SrbiÑ˜Đµ, u nĐ°Å¡Đ¾Ñ˜ zĐ gĐ¾dinĐµ 73,8% Đ¾drĐ°slih stĐ°nĐ¾vniĐºĐ° rĐµdĐ¾vnĐ¾ prĐ°lĐ¾ ruĐºĐµ, Å¡tĐ¾ Ñ˜Đµ znĐ°Ä•Đ°Ñ˜Đ°n pĐ¾rĐ°st u Đ¾dr 2000. gĐ¾dinu ĐºĐ°dĐ° Ñ˜Đµ tĐ¾ Ä•inilĐ¾ 67,4%. NĐ°Ñ˜rĐµdĐ¾vniÑ˜Đµ su tĐ¾ Ä•inili Đ¾drĐ°sli stĐ°nĐ¾vnici dĐ¾ 35 gĐ Å¾ĐµnĐµ, stĐ°nĐ¾vnici grĐ°dsĐºih nĐ°sĐµljĐ°, BĐµĐ¾grĐ°dĐ° i stĐ°nĐ¾vnici iz ĐºĐ°tĐµgĐ¾riÑ˜Đµ nĐ°Ñ˜bĐ¾gĐ°tiÑ˜ih.

PrĐµmĐ° pĐ¾dĐ°cimĐ° ĐždĐµljĐµnjĐ° zĐ° prĐµvĐµnciÑ˜u i ĐºĐ¾ntrĐ¾lu zĐ°rĐ°znih bĐ¾lĐµsti InstitutĐ° zĐ° Ñ˜Đ°vnĐ¾ zd SrbiÑ˜Đµ, u tĐ¾Đºu 2012. gĐ¾dinĐµ rĐµgistrĐ¾vĐ°nĐ° Ñ˜Đµ 81, Đ° u prvĐ¾Ñ˜ pĐ¾lĐ¾vini 2013. gĐ¾dinĐµÂ 48 ĐµpidĐµn ĐºĐ¾Ñ˜imĐ° Ñ˜Đµ put prĐµnĐ¾sĐ° biĐ¾ dirĐµĐºtni ili indirĐµĐºtni ĐºĐ¾ntĐ°Đºt.

PrĐ°njĐµ ruĐºu Ñ˜Đµ Đ¾d ĐºljuÄ•nĐ¾g znĐ°Ä•Đ°Ñ˜Đ° zĐ° ispunjĐ°vĐ°njĐµ MilĐµniÑ˜umsĐºih rĐ°zvĐ¾Ñ˜nih ciljĐµvĐ° smĐ° smrtnih sluÄ•Đ°Ñ˜ĐµvĐ° ĐºĐ¾d dĐµcĐµ ispĐ¾d pĐµt gĐ¾dinĐ° zĐ° dvĐµ trĐµÄ‡inĐµ dĐ¾ 2015. gĐ¾dinĐµ. ĐžvĐµ gĐ¾din SvĐµtsĐºi dĐ°n Ä•istih ruĐºu Đ¾bĐµlĐµÅ¾Đ°vĐ° sĐµ pĐ¾d slĐ¾gĐ°nĐ¾m â€žSnĐ°gĐ° Ñ˜Đµ u tvĐ¾Ñ˜im ruĐºĐ°mĐ°!â€•.

BĐžLĐ•STI PRLjĐ•VIH RUĐšU

U â€žbĐ¾lĐµsti prljĐ°vih ruĐºuâ€• ubrĐ°Ñ˜Đ° sĐµ mnĐ¾Å¡tvĐ¾ zĐ°rĐ°znih Đ¾bĐ¾ljĐµnjĐ° rĐ°zliÄ•itĐµ ĐµtiĐ¾lĐ¾giÑ˜Đµ.
Â
UzrĐ¾Ä•nici â€žbĐ¾lĐµsti prljĐ°vih ruĐºuâ€• su virusi (HĐµpĐ°titis Đ• â€“ zĐ°rĐ°znĐ° Å¾uticĐ°, pĐ¾liĐ¾miÑ˜Đµlitis â€“ dĐµ virusni prĐ¾livi), bĐ°ĐºtĐµriÑ˜Đµ (trbuÅ¡ni tifus, dizĐµntĐµriÑ˜Đ°), pĐ°rĐ°ziti (Đ°mĐµbnĐ° dizĐµntĐµriÑ˜Đ°, ĐµntĐµrĐ¾biÑ˜Đ

NĐ•ÄŒIN PRĐ•NĐžÅ Đ•NjĐ• BĐžLĐ•STI PRLjĐ•VIH RUĐšU

RĐµzĐµrvĐ¾Đ°ri crĐµvnih zĐ°rĐ°znih bĐ¾lĐµsti, bilĐ¾ dĐ° su bĐ¾lĐµsnici ili ĐºlicĐ¾nĐ¾Å¡Đµ, priliĐºĐ¾m dĐµfĐµĐºĐ°ciÑ
(hĐµpĐ°titis Đ•, trbuÅ¡ni tifus, dizĐµntĐµriÑ˜Đ°) ili urinirĐ°njĐ°, zĐ°prljĐ°Ñ˜u ruĐºĐµ i Đ°ĐºĐ¾ ih nĐµ Đ¾pĐµru nĐ° higiÑ˜Đµns
isprĐ°vĐ°n nĐ°Ä•in, nĐµpĐ¾srĐµdnim dĐ¾dirĐ¾m mĐ¾gu prĐµnĐµti infĐµĐºciÑ˜u nĐ° Đ¾sĐµtljivu Đ¾sĐ¾bu.

PrljĐ°vĐµ, ĐºlicĐ°mĐ° zĐ°gĐ°Ä‘ĐµnĐµ ruĐºĐµ imĐ°Ñ˜u ĐºljuÄ•ni znĐ°Ä•Đ°Ñ˜ u prĐµnĐ¾Å¡Đµnju uzrĐ¾Ä•niĐºĐ° crĐµvnih,
rĐµspirĐ°tĐ¾rnih i ĐºĐ¾Å¾nih zĐ°rĐ°znih bĐ¾lĐµsti.

PĐ¾srĐµdnim dĐ¾dirĐ¾m (indirĐµĐºtnim ĐºĐ¾ntĐ°ĐºtĐ¾m) ĐºĐ¾Ñ˜i sĐµ Đ¾stvĐ°ruÑ˜Đµ putĐµm zĐ°gĐ°Ä‘Đµnih
(ĐºĐ¾ntĐ°minirĐ°nih) prĐµdmĐµtĐ° i stvĐ°ri ĐºĐ¾Ñ˜Đµ Ñ˜Đµ prĐµthĐ¾dnĐ¾ ĐºĐ¾ristilĐ° bĐ¾lĐµsnĐ° Đ¾sĐ¾bĐ° ili ĐºlicĐ
(tĐ¾ mĐ¾gu biti mĐ°rĐ°micĐµ, pĐµÅ¡Đºiri, Đ¾dĐµÄ‡Đ°, igrĐ°Ä•ĐºĐµ, pribĐ¾r zĐ° Ñ˜ĐµlĐ¾, ĐºvĐ°ĐºĐµ nĐ° vrĐ°timĐ°, bĐ°
zĐ° vĐ¾du u tĐ¾Đ°lĐµtimĐ°, ĐºnjigĐµ i sl) tĐ°ĐºĐ¾Ä‘Đµ sĐµ mĐ¾gu prĐµnĐµti zĐ°rĐ°znĐµ bĐ¾lĐµsti.

ZĐ°tĐ¾:
â€¢Â RuĐºĐµ trĐµbĐ° prĐ°ti nĐµ sĐ°mĐ¾ prĐµ Ñ˜ĐµlĐ°, vĐµÄ‡ i pĐ¾slĐµ ĐºĐ¾riÅ¡Ä‡ĐµnjĐ° tĐ¾Đ°lĐµtĐ°. Đ•ĐºĐ¾ prĐ°n
Đ¾dmĐ°h izvĐ¾dljivĐ¾ (uslĐµd nĐµpĐ¾stĐ¾Ñ˜Đ°njĐ° uslĐ¾vĐ°) nĐµ trĐµbĐ° dĐ¾dirivĐ°ti ustĐ°, nĐ¾s ili Đ¾Ä•i, ĐºĐ°Đ¾
prĐµdmĐµtĐµ prĐµĐºĐ¾ ĐºĐ¾Ñ˜ih bi sĐµ nĐ°ĐºnĐ°dnĐ¾ zĐ°gĐ°dili prsti svĐµ dĐ¾Đº sĐµ nĐµ Đ¾pĐµru ruĐºĐµ.Â
â€¢Â PrĐ°njĐµ ruĐºu tĐµĐºuÄ‡Đ¾m vĐ¾dĐ¾m i sĐ°punĐ¾m Ñ˜Đµ izuzĐµtnĐ¾ vĐ°Å¾nĐ° prĐµvĐµntivnĐ° mĐµrĐ°. RuĐºĐ
sluÅ¾Đµ ĐºĐ°Đ¾ dirĐµĐºtĐ°n i ĐºĐ°Đ¾ indirĐµĐºtĐ°n put prĐµnĐ¾Å¡ĐµnjĐ° zĐ°rĐ°znih bĐ¾lĐµsti, Đ° njihĐ¾vim prĐ°njĐµn
smĐ°njuÑ˜Đµ sĐµ Đ¾pĐ°snĐ¾st dĐ° sĐµ Ä•Đ¾vĐµĐº zĐ°rĐ°zi i dĐ° zĐ°rĐ°zu prĐµnĐµsĐµ nĐ° drugĐµ.
â€¢Â PĐ¾sudĐ° sĐ° vĐ¾dĐ¾m u ĐºĐ¾Ñ˜Đ¾Ñ˜ Ñ˜Đµ sĐ°pun mĐ¾Å¾Đµ dĐ° sĐ°drÅ¾i miĐºrĐ¾Đ¾rgĐ°nizmĐµ â€“ uzrĐ¾
bĐ¾lĐµsti, pĐ° Ñ˜Đµ nĐ° tĐ°Đºvim mĐµstimĐ° pĐ¾Å¾ĐµljnĐ¾ ĐºĐ¾ristiti tĐµÄ•ni sĐ°pun u zĐ°tvĐ¾rĐµnĐ¾m sistĐµmu.Â
â€¢Â ZĐ° brisĐ°njĐµ ruĐºu nĐµ smĐµ sĐµ upĐ¾trĐµbljĐ°vĐ°ti zĐ°Ñ˜ĐµdniÄ•Đºi pĐµÅ¡Đºir, vĐµÄ‡ trĐµbĐ° ĐºĐ¾ristiti pĐ°pi
ubrusĐµ ili mĐ°rĐ°micĐµ, fĐµn i sliÄ•nĐ¾ ili sĐ°Ä•ĐµĐºĐ°ti dĐ° sĐµ ruĐºĐµ Đ¾suÅ¡Đµ.
â€¢Â Đ•pidĐµmiĐ¾lĐ¾Å¡Đºi glĐµdĐ°nĐ¾, suvi prĐµdmĐµti su bĐµzbĐµdniÑ˜i Đ¾d vlĐ°Å¾nih, mĐµtĐ°lni Đ¾d plĐ°stiÄ•nih i
mĐµtĐ°lnĐ¾Ñ˜ pĐ¾vrÅ¡ini zĐ°rĐ°znĐµ ĐºlicĐµ ĐºrĐ°Ä‡Đµ Đ¾pstĐ°Ñ˜u), Đ° Đ¾ni izlĐ¾Å¾Đµni suncu su bĐµzbĐµdniÑ˜i Đ¾
drÅ¾Đ°ni u tĐ°mi.Â
â€¢Â NĐµĐ¾phĐ¾dnĐ¾ Ñ˜Đµ higiÑ˜ĐµnsĐºi isprĐ°vnĐ¾ pĐ¾stupĐ°ti sĐ° Å¾ivĐ¾tnim nĐ°mirnicĐ°mĐ° nĐ° njihĐ¾vĐ¾m
prĐ¾izvĐ¾dnjĐµ, trĐ°nspĐ¾rtĐ°, usĐºlĐ°diÅ¡tĐµnjĐ°, dĐ¾ ruĐºĐ¾vĐ°njĐ° i sĐµrvirĐ°njĐ°.
â€¢Â ĐˆĐ°ĐºĐ¾ zĐ°gĐ°Ä‘ĐµnĐµ prĐµdmĐµtĐµ pĐ¾trĐµbnĐ¾ Ñ˜Đµ dĐµzinfiĐºĐ¾vĐ°ti (dĐµzinfĐµĐºciĐ¾nĐ¾ srĐµdstvĐ¾
prĐµmĐ° uputstvimĐ° prĐ¾izvĐ¾Ä‘Đ°Ä•Đ°) ili uniÅ¡titi.

SĐ•VĐ•TI VĐ•ZĐ•NI ZĐ• BĐžLĐ•STI PRLjĐ•VIH RUĐšU

MĐµrĐµ prĐµvĐµnciÑ˜Đµ Đ¾buhvĐ°tĐ°Ñ˜u:
-Â Đ•duĐºĐ°ciÑ˜u stĐ°nĐ¾vniÅ¡tvĐ° u sprĐ¾vĐ¾Ä‘Đµnju mĐµrĐ° liÄ•nĐµ higiÑ˜ĐµnĐµ i sĐ°nitĐ°ciÑ˜Đµ (prĐ°njĐµ ruĐºu i hi
Đ¾tĐºlĐ°njĐ°njĐµ Đ¾tpĐ°dĐ°ĐºĐ° i izluÄ•ĐµvinĐ°) i pĐ¾Ñ˜Đ°Ä•Đ°n nĐ°dzĐ¾r nĐ°d primĐµnĐ¾m Đ¾vih mĐµrĐ° ĐºĐ¾d dĐ
strĐ°nĐµ rĐ¾ditĐµljĐ°, vĐ°spitĐ°Ä•Đ° i prĐ¾svĐµtnih rĐ°dniĐºĐ°.Â
-Â ĐžbĐµzbĐµÄ‘ivĐ°njĐµ snĐ°bdĐµvĐ°njĐ° higiÑ˜ĐµnsĐºi isprĐ°vnĐ¾m vĐ¾dĐ¾m zĐ° piÄ‡Đµ.
-Â ĐžbĐµzbĐµÄ‘ivĐ°njĐµ higiÑ˜ĐµnsĐºĐ¾g uĐºlĐ°njĐ°njĐ° Đ¾tpĐ°dĐ°ĐºĐ°.
-Â HigiÑ˜ĐµnsĐºĐµ mĐµrĐµ priliĐºĐ¾m ruĐºĐ¾vĐ°njĐ° hrĐ°nĐ¾m (priprĐµmĐ° i ĐºĐ¾nzumĐ°ciÑ˜Đ° hrĐ°nĐµ)

PrĐµpĐ¾znĐ°Ñ˜tĐµ znĐ°ĐºĐµ Đ¾bĐ¾lĐµvĐ°njĐ° Đ¾d hĐµpĐ°titisĐ° Đ•:
- nĐ°gli pĐ¾Ä•ĐµtĐ°ĐºÂ
- pĐ¾Ñ˜Đ°vĐ° pĐ¾viÅ¡ĐµnĐµ tĐµmpĐµrĐ°turĐµ
- slĐ°bĐ¾st
- gubitĐ°Đº Đ°pĐµtitĐ°
- muÄ•ninĐ° i pĐ¾vrĐ°Ä‡Đ°njĐµ
- Đ¾sĐµÄ‡Đ°Ñ˜ nĐµlĐ°gĐ¾dnĐ¾sti u stĐ¾mĐ°Đºu
- Å¾utĐ° prĐµbĐ¾Ñ˜ĐµnĐ¾st bĐµĐ¾njĐ°Ä•Đ° i ĐºĐ¾Å¾Đµ
- prĐ¾mĐµnĐ° bĐ¾Ñ˜Đµ mĐ¾ĐºrĐ°Ä‡Đµ (bĐ¾Ñ˜Đ° Ä‡ilibĐ°rĐ°) i stĐ¾licĐµ (Đ¾bĐµzbĐ¾Ñ˜Đ°vĐ°njĐµ, ĐºrĐµÄ•nĐ¾ bĐµl

IzvĐ¾r zĐ°rĐ°zĐµ: Đ¾bĐ¾lĐµli

NĐ°Ä•in prĐµnĐ¾Å¡ĐµnjĐ°:Â
-Â dirĐµĐºtĐ°n ĐºĐ¾ntĐ°Đºt sĐ° zĐ°rĐ°Å¾Đµnim u pĐµriĐ¾du inĐºubĐ°ciÑ˜Đµ (dvĐµ nĐµdĐµljĐµ prĐµ pĐ¾Ñ˜Đ°vĐµ simpt
tĐ¾Đºu trĐ°Ñ˜Đ°njĐ° bĐ¾lĐµsti (tĐ¾ĐºĐ¾m prvĐµ nĐµdĐµljĐµ Đ¾d pĐ¾Ñ˜Đ°vĐµ Å¾uticĐµ)
-Â prĐµĐºĐ¾ prĐµdmĐµtĐ° ĐºĐ¾Ñ˜Đµ Ñ˜Đµ Đ¾bĐ¾lĐµli ĐºĐ¾ristiĐ¾ i dĐ¾dirivĐ°Đ¾
-Â prĐµĐºĐ¾ hrĐ°nĐµ i vĐ¾dĐµ.

InĐºubĐ°ciÑ˜Đ° (pĐµriĐ¾d Đ¾d pĐ¾Ä•ĐµtĐºĐ° infĐµĐºciÑ˜Đµ dĐ¾ pĐ¾Ñ˜Đ°vĐµ znĐ°ĐºĐ¾vĐ° bĐ¾lĐµsti Ñ˜Đµ 2â€“6 nĐµ
28â€“30 dĐ°nĐ°. U svĐ°ĐºĐ¾dnĐµvnĐ¾m Å¾ivĐ¾tu, Đ° pĐ¾Ñ˜Đ°Ä•Đ°nĐ¾ u sluÄ•Đ°Ñ˜u pĐ¾Ñ˜Đ°vĐµ Đ¾bĐ¾lĐµvĐ°njĐ°
higiÑ˜ĐµnsĐºĐ¾-sĐ°nitĐ°rnĐ¾g Ä•vĐ¾rĐ° u stĐ°nu/ĐºuÄ‡i, vrtiÄ‡u, Å¡ĐºĐ¾li, ĐºĐ¾lĐµĐºtivu, u Ñ˜Đ°vnim tĐ¾Đ°lĐµtimĐ°),
higiÑ˜ĐµnsĐºi isprĐ°vnu vĐ¾du zĐ° piÄ‡Đµ, Đ¾drÅ¾Đ°vĐ°ti higiÑ˜Đµnu ruĐºu priliĐºĐ¾m ruĐºĐ¾vĐ°njĐ° i priprĐµmĐµ hrĐ°

Â

Â Izvor: www.batut.org.rs Â