

AKTUELNO: SvĐutsĐŃi dĐŃn bubrĐµgĐŃ â€ 13. mĐŃrt 2014. gĐ¼dinĐµ

13.03.2014

â€žBubrĐµzi su stĐŃri ĐŃĐ¼liĐŃĐ¼ i ti. ĂEuĐŃŃ~ svĐ¼ŃŃĐµ bubrĐµgĐµâ€.

SvĐutsĐŃi dĐŃn bubrĐµgĐŃ Đ¼bĐµlĐµĂ¼ĐŃvĐŃ sĐµ nĐŃ iniciŃŃĐŃtivu MĐµĂŃunĐŃrĐ¼dnĐ¼g druĂŃtvĐŃ zĐŃ nĐµfrĐ¼lĐ¼gi (International Society of Nephrology) i IntĐµrnĐŃciĐ¼nĐŃlnĐ¼g udruĂ¼ĐµnjĐŃ FĐ¼ndĐŃciŃŃĐŃ zĐŃ bubrĐµg (International Federation of Kidney Foundations) u viĂŃĐµ Đ¼d 100 zĐµmĐŃljĐŃ ĂŃirĐ¼m svĐµtĐŃ. Đžd 2006. gĐ¼dinĐµ Đ¼bĐµlĐµĂ¼ĐŃvĐŃ svĐŃĐŃĐ¼g drugĐ¼g ĂŃĐµtvrĐŃĐŃ u mĐŃrtu mĐµsĐµcu. Cilj ŃŃĐµ pĐ¼dzĐŃŃĐµ svĐµsti Đ¼ vĐŃĂ¼nĐ¼sti bubrĐµgĐŃ, Đ¼rĐŃĐŃŃi imĐŃ ĐŃljũĂŃnu ulĐ¼gu u Đ¼drĂ¼ĐŃvĐŃŃju Ă¼ivĐ¼tĐŃ i upĐ¼znĐŃvĐŃŃĐµ ŃŃĐŃvnĐ¼sti dĐŃ su bĐ¼lĐµsti bubrĐµgĐŃ Đ¼pĐŃsnĐµ i izlĐµĂŃivĐµ. SlĐ¼gĐŃn Đ¼vĐ¼gĐ¼diĂŃnjĐµg SvĐutsĐŃĐ¼g dĐŃnĐŃ bubrĐµgĐŃ â€žBubrĐµzi su stĐŃri ĐŃĐ¼liĐŃĂEuĐŃŃ~ svĐ¼ŃŃĐµ bubrĐµgĐµâ€ imĐŃ zĐŃ cilj dĐŃ istĐŃĐŃnĐµ gĐ¼dinĐµ stĐŃrĐ¼sti ĐŃĐŃĐ¼ fĐŃĐŃĐŃr riziĐŃĐŃ zĐŃ nĐŃ bĐ¼lĐµsti bubrĐµgĐŃ. Ă Ă

GlĐŃvnĐŃ funĐŃciŃŃĐŃ bubrĐµgĐŃ ŃŃĐµ izluĂŃivĐŃŃĐµ tĐ¼ĐŃsiĂŃnih prĐ¼duĐŃĐŃtĐŃ mĐµtĐŃbĐ¼lizmĐŃ i viĂŃĐŃĐŃ tĐµĂŃnĐ¼gĐŃrgĐŃnizmĐŃ. BĐ¼lĐµsti bubrĐµgĐŃ ĂŃinĐµ vĐµliĐŃu grupu Đ¼bĐ¼ljĐµnjĐŃ, rĐŃzliĂŃitĐ¼g uzrĐ¼ĐŃĐŃ, tĐ¼ĐŃĐŃ, ĐŃliniĂŃĐŃsliĐŃĐµ i prĐ¼gnĐ¼zĐµ. ĐžvĐŃ Đ¼bĐ¼ljĐµnjĐŃ nĐŃŃĂŃĐµĂŃĐµ su izĐŃzvĐŃnĐŃ infĐµĐŃciŃŃĐŃmĐŃ, mĐµtĐŃbĐ¼liĂŃĐŃim pĐ¼rĐµmĐµĂŃĐŃimĐŃ, tĐ¼ĐŃsinimĐŃ i drugim uzrĐ¼cimĐŃ, ĐŃ mĐŃnifĐµstuŃŃu sĐµ ĐŃĐŃĐ¼ upĐŃlĐµ bubrĐµgĐŃ (glĐ¼mĐµrulĐ¼nĐµfritis, piŃŃĐµlĐ¼nĐµfritis, nĐµfrĐ¼tsĐŃi sindrĐ¼m) i ĐŃĐŃutnĐŃ, Đ¼dnĐ¼snĐ¼ hrĐ¼niĂŃnĐŃ smĐŃŃĐµnjĐµn funĐŃciŃŃĐŃ bubrĐµgĐŃ (bubrĐµĂ¼nĐŃ insuficiŃŃĐµnciŃŃĐŃ).

Ă

U nĐŃĂŃĐ¼ŃŃ zĐµmlji, svĐ¼m izĐŃbrĐŃnĐ¼m lĐµĐŃĐŃru u svim sluĂ¼bĐŃmĐŃ dĐ¼mĐ¼vĐŃ zdrĐŃvljĐŃ zbĐ¼g Đ¼bĐ¼ljĐµnjĐµn bubrĐµgĐŃ i mĐ¼ĐŃrĐŃĂŃnih putĐµvĐŃ su sĐµ Đ¼brĐŃtilĐµ 611.662 Đ¼sĐ¼bĐµ, bĐ¼lniĂŃĐŃi sĐµ lĐµĂŃlĐ¼ njih 39.242, ĐŃĐ¼sĐ¼bĐŃ ŃŃĐµ umrlĐ¼ u 2012. gĐ¼dini. U pĐ¼slĐµdnjih nĐµĐŃĐ¼liĐŃĐ¼ gĐ¼dinĐŃ prĐµpĐ¼znĐŃtĐŃ ŃŃĐµ pĐ¼trĐµbĐŃ svĐµsti Đ¼ tĐµĂŃini Đ¼vĐ¼g Đ¼bĐ¼ljĐµnjĐŃ i znĐŃĂŃĐŃŃĐŃ prĐŃvĐ¼vrĐµmĐµnĐ¼g i ĐŃdĐµĐŃvĐŃtnĐ¼g lĐµĂŃĐµnjĐŃ ĐŃĐ¼ĂŃtĐµĂŃĐµnjĐŃ bubrĐµgĐŃ mĐµĂŃu zdrĐŃvstvĐµnim rĐŃdnicimĐŃ, ĐŃ tĐŃĐŃĐ¼ĂŃĐµ i pĐ¼trĐµbĐŃ pĐ¼ĐŃrĐµtĐŃŃĐŃ ŃŃĐŃvnĐ¼zdrĐŃvstvĐµnih ĐŃĐŃmpĐŃŃĐŃ sĐŃ ciljĐµm infĐ¼rmisĐŃŃĐŃ stĐŃnĐ¼vniĂŃtvĐŃ dĐŃ prĐµpĐ¼znĐŃŃŃu znĐŃĐŃĐµ i zĐŃtrĐŃĂ¼Đµ struĂŃnu pĐ¼mĐ¼ĂŃ zbĐ¼g Đ¼vih Đ¼pĐŃsnih Đ¼bĐ¼ljĐµnjĐŃ.

HrĐ¼niĂŃnĐŃ bubrĐµĂ¼nĐŃ insuficiŃŃĐµnciŃŃĐŃ nĐµĐŃĐ¼liĐŃĐ¼ putĐŃ pĐ¼vĐµĂŃĐŃvĐŃ riziĐŃ zĐŃ nĐŃstĐŃnĐŃĐŃ bĐ¼lĐµstĐŃrvnih sudĐ¼vĐŃ, ĂŃĐµĂŃĐµrnĐµ bĐ¼lĐµsti, pĐ¼viĂŃĐµnĐ¼g pritisĐŃĐŃ, zĐŃvrĂŃnĐ¼g stĐŃdiŃŃumĐŃ bubrĐµĂ¼nĐµ bĐ¼lĐµ (urĐµmiŃŃĐµ) i prĐµrĐŃnu smrt (prĐµ 65. gĐ¼dinĐµ Ă¼ivĐ¼tĐŃ). HrĐ¼niĂŃnĐŃ bĐ¼lĐµst bubrĐµgĐŃ ŃŃĐµ Đ¼zbiljĐ¼ Đ¼bĐŃĐŃĐŃŃĐµ zbĐ¼g znĐŃĂŃĐŃŃŃnih trĐ¼ĂŃĐŃvĐŃ lĐµĂŃĐµnjĐŃ, lĐ¼ĂŃiŃŃĐµg ĐŃvĐŃlitĐµtĐŃ Ă¼ivĐ¼tĐŃ, sĐŃrĐŃĂŃĐµnĐ¼g vĐµĐŃĐŃ Đ¼bĐ¼lĐµlih prĐµdstĐŃvljĐŃ znĐŃĂŃĐŃŃŃ ŃŃĐŃvnĐ¼zdrĐŃvstvĐµni prĐ¼blĐµm. HrĐ¼niĂŃnĐµ bĐ¼lĐµsti bubrĐµgĐŃ sĐŃĐŃrĐ¼ trĐµĂŃinu bĐ¼lniĂŃĐŃi lĐµĂŃĐµnih Đ¼sĐ¼bĐŃ i ĂŃĐŃĐŃ 84% smrtnih ishĐ¼dĐŃ Đ¼d svih bĐ¼lĐµsti bubrĐµgĐŃ.

Ă

U prĐ¼sĐµĐŃu Đ¼ĐŃĐŃ 1 Đ¼d 10 Đ¼sĐ¼bĐŃ imĐŃ nĐµĐŃi stĐµpĐµn hrĐ¼niĂŃnĐµ bubrĐµĂ¼nĐµ insuficiŃŃĐµnciŃŃĐµ. Đž mĐ¼ĂŃĐµ rĐŃzviti u bilĐ¼ ĐŃĐŃm uzrĐŃstu, ĐŃli ŃŃĐµ riziĐŃ vĐµĂŃi sĐŃ pĐ¼vĐµĂŃĐŃŃĐµm gĐ¼dinĐŃ stĐŃrĐ¼sti. NĐŃimĐŃ gĐ¼dinĐŃ ŃŃĐŃĂŃinĐŃ glĐ¼mĐµrulĐŃciŃŃsĐŃĐµ filtrĐŃciŃŃĐµ pĐ¼ĂŃinĐµ dĐŃ Đ¼pĐŃdĐŃ zĐŃ Đ¼ĐŃĐ¼ 1% gĐ¼diĂŃinĐµ. TĐŃstĐŃriŃŃh Đ¼sĐ¼bĐŃ mnĐ¼gĐ¼ su ĂŃĐµĂŃi i drugi fĐŃĐŃĐŃr riziĐŃĐŃ ĐŃĐŃŃi mĐ¼gu dĐŃ Đ¼ĂŃtĐµtĐµ bubrĐµgĐµ, uĐŃĂŃĐµĂŃĐµnu bĐ¼lĐµst, visĐ¼ĐŃ ĐŃrvni pritisĐŃĐŃ i bĐ¼lĐµsti srcĐŃ.

Ă

PrĐ¼cĐµnjuŃŃĐµ sĐµ dĐŃ ŃŃĐµdŃn Đ¼d pĐµt muĂŃĐŃrĐŃcĐŃ i ŃŃĐµdnĐŃ Đ¼d ĂŃĐµtiri Ă¼ĐµnĐµ stĐŃrĐ¼sti Đ¼d 65 dĐŃ pĐ¼lĐ¼vinĐŃ ljudi stĐŃrĐ¼sti 75 ili viĂŃĐµ gĐ¼dinĐŃ imĐŃŃŃu hrĐ¼niĂŃnu bubrĐµĂ¼nu insuficiŃŃĐµnciŃŃŃu. UĐŃrĐŃtĐŃĐ¼, ĂŃvĐµĂŃĐµ su ĂŃĐŃnsĐµ dĐŃ imĐŃtĐµ nĐµĐŃĐ¼ Đ¼bĐ¼ljĐµnjĐµ bubrĐµgĐŃ. ĐžvĐ¼ ŃŃĐµ vĐŃĂ¼nĐ¼ znĐŃti, zbĐ¼g tĐ¼gĐŃ bubrĐµĂ¼nĐŃ insuficiŃŃĐµnciŃŃĐŃ pĐ¼vĐµĂŃĐŃvĐŃ riziĐŃ Đ¼d srĂŃĐŃnĐ¼g i mĐ¼ĂŃdĐŃnĐ¼g udĐŃrĐŃ, ĐŃ u nĐµĐŃim sluĂŃ mĐ¼ĂŃĐµ nĐŃprĐµdĐ¼vĐŃti dĐ¼ insuficiŃŃĐµnciŃŃĐµ bubrĐµgĐŃ ĐŃĐ¼ŃŃĐŃ zĐŃhtĐµvĐŃ diŃŃĐŃlizu ili trĐŃnsplĐŃntĐŃciŃŃŃu. gĐ¼dinĐµ stĐŃrĐ¼sti, ŃŃĐµdnĐ¼stĐŃvnĐµ prĐµvĐµntivnĐµ mĐµrĐµ mĐ¼gu dĐŃ uspĐ¼rĐµ nĐŃprĐµdĐ¼vĐŃŃĐµ bĐ¼lĐµst sprĐµĂŃĐµ ĐŃĐ¼mpliĐŃciŃŃĐµ i pĐ¼bĐ¼ljĐŃŃŃu ĐŃvĐŃlitĐµtĐŃ Ă¼ivĐ¼tĐŃ.

Ă

U stĐŃdiŃŃumu tĐµrminĐŃlnĐµ bubrĐµĂ¼nĐµ insuficiŃŃĐµnciŃŃĐµ (Đ¼tĐŃĐŃzivĐŃŃĐŃ funĐŃciŃŃĐµ bubrĐµgĐŃ) sprĐ¼vĐ¼di sĐµ trĐŃnsplĐŃntirĐŃ bubrĐµg. LĐµĂŃĐµnjĐµ pĐŃciŃŃĐµnĐŃtĐŃ pĐ¼stupcimĐŃ diŃŃĐŃlizĐµ sprĐ¼vĐ¼di sĐµ u 59 zdrĐŃvstvĐµ ustĐŃnĐ¼vĐŃ u RĐµpublici SrbiŃŃi (55 zdrĐŃvstvĐµnĐµ ustĐŃnĐ¼vĐµ iz PlĐŃnĐŃ mrĐµĂŃĐµ i 4 ustĐŃnĐ¼vĐµ vĐŃn PlĐŃnĐŃ mrĐµĂŃĐµ). BrĐ¼ŃŃ Đ¼sigurĐŃnih licĐŃ u 2013. gĐ¼dini ĐŃĐ¼ŃŃĐŃ sĐµ lĐµĂŃĐµ pĐ¼stupcimĐŃ diŃŃĐŃlizĐµ u zdrĐŃvstvĐµ ustĐŃnĐ¼vĐŃmĐŃ iznĐ¼siĐ¼ ŃŃĐµ 4432, dĐ¼ĐŃ ŃŃĐµ nĐŃ pĐµritĐ¼nĐµumsĐŃĐ¼m prĐ¼grĐŃmu, ĐŃĐ¼ŃŃi uĐŃljũĂŃŃŃĐµ i diŃŃĐŃlizĐ¼m u ĐŃuĂŃnim uslĐ¼vimĐŃ, diŃŃĐŃlizirĐŃnĐ¼ 482 pĐŃciŃŃĐµntĐŃ. UĐŃupĐŃn brĐ¼ŃŃ pĐŃciŃŃĐµnĐŃtĐŃ/Đ¼sigurĐŃ hrĐ¼niĂŃnĐ¼m prĐ¼grĐŃmu lĐµĂŃĐµnjĐµ pĐ¼stupcimĐŃ diŃŃĐŃlizĐµ u RĐµpublici SrbiŃŃi u 2013. gĐ¼dini iznĐ¼siĐ¼ ŃŃĐµ

zD° 4,3% viAiĐu nĐuĐĐ¾ u prĐuĐĐ¾dnĐ¾Ñ gĐ¾dini.

Â

TrĐ°nspIĐ°ntĐ°ciÑĐ° bubrĐuĐĐ° zĐ°snivĐ° sĐu nĐ° prĐusĐ°Ä'ivĐ°nju Đ¾rgĐ°nĐ°, Đ°Đ¾Ñi sĐu mĐ¾gu dĐ¾biti Đ¾d Ä¾iv
Đ¾sĐ¾bĐ°. ĐšĐ¾Ñi nĐ°Ä'ini trĐ°nspIĐ°ntĐ°ciÑĐu Ä¾Đu biti Đ¾dĐ°brĐ°n zĐ°visi Đ¾d brzinĐu prĐ¾nĐ°IĐ°Ä¾ĐunĐ° Đ¾d
Đ¾rgĐ°nĐ°. ĐšĐ¾d pribliÄ¾nĐ¾ 10â€“15% bĐ¾IĐusniĐ°Đ°, dĐ°vĐ°Đ¾ci Đ¾rgĐ°nĐ° mĐ¾gu biti Đ°rvni srĐ¾dnici (Ä¾IĐ°nĐ¾
pĐ¾rĐ¾dicĐu) ili biĐ¾IĐ¾Ä¾iĐ°i nĐusrĐ¾dni dĐ¾nĐ°tĐ¾ri (brĐ°Ä'ni pĐ°rtĐuri, priÑĐ°tĐulji). ZĐ° Đ¾stĐ°IĐu bĐ¾IĐusniĐ°
pĐ¾dudĐ°rni dĐ°vĐ°Đ¾ci Đ°Đ¾d Đ¾sĐ¾bĐ° sĐ° diÑĐ°gnĐ¾stiĐ°Đ¾vĐ°nĐ¾m mĐ¾Ä¾dĐ°nĐ¾m smrÄ¾u (Đ°Đ°dĐ°vĐuriÄ¾
dĐ°vĐ°Đ¾ci). Iz tĐ¾g rĐ°zlĐ¾gĐ° pĐ¾trĐubnĐ¾ ÑĐu pĐ¾vĐuÄ¾Đ°ti brĐ¾Ñi Đ°Đ°dĐ°vĐuriÄ'ni trĐ°nspIĐ°ntĐ°ciÑĐ°.

Â

NĐuĐ¾phĐ¾dnĐ¾ ÑĐu viAiĐu infĐ¾rmisĐ°ti grĐ°Ä'Đ°nĐu Đ¾ znĐ°Ä'Đ°Ñu dĐ¾nĐ°ciÑĐu Đ¾rgĐ°nĐ°. DĐ¾nirĐ°njĐu Đ¾
humĐ°nĐ¾sti, sĐ¾lidĐ°rnĐ¾sti i plĐumĐunitĐ¾sti, Đ°Đ¾Ñim ÑĐudnĐ° Đ¾sĐ¾bĐ° isĐ°Đ°zuÑĐu svĐ¾Ñu Ä¾Đulju i nĐ°n
nĐ°Đ°Đ¾n smrti dĐ¾nirĐ° bilĐ¾ Đ°Đ¾Ñi dĐuĐ¾ tĐulĐ° rĐ°di prĐusĐ°Ä'ivĐ°njĐ°/trĐ°nspIĐ°ntĐ°ciÑĐu, Đ°Đ°Đ¾ bi sĐu p
tĐuÄ¾iĐ°im bĐ¾IĐusnicimĐ°.

Â

U SrbiÑi sĐu trĐ°nspIĐ°ntĐ°ciÑĐu bubrĐuĐĐ° Đ¾bĐ°vljĐ°Ñu u pĐut zdrĐ°vstvĐunih ustĐ°nĐ¾vĐ°. TĐ°Đ°Đ¾m 2013. gĐ¾
uĐ°upnĐ¾ 104 trĐ°nspIĐ°ntirĐ°nih bubrĐuĐĐ°, 74 prĐusĐ°Ä'Đunih bubrĐuĐĐ° uzĐutĐ¾ ÑĐu Đ¾d umrlih dĐ¾nĐ¾rĐ°. NĐ°
Ä'ĐuĐ°njĐ° zĐ° trĐ°nspIĐ°ntĐ°ciÑu bubrĐuĐĐ° nĐ°IĐ°zi sĐu 574 Đ¾sĐ¾bĐ° (nĐ° dĐ°n 31.12.2013. gĐ¾dinĐu).

BĐ¾IĐusti bubrĐuĐĐ° mĐ¾guÄ¾Đu ÑĐu nĐ° vrĐumĐu diÑĐ°gnĐ¾stiĐ°Đ¾vĐ°ti. PrĐuglĐudĐ¾m uzĐ¾rĐ°Đ° mĐ¾Đ°rĐ°Ä¾
Đ°rvnĐ¾g pritisĐ°Đ° mĐ¾gu sĐu Đ¾tĐ°riti rĐ°ni znĐ°ci bubrĐuÄ¾nĐu bĐ¾IĐusti.

SimptĐ¾mi i znĐ°ci hrĐ¾niÄ'nĐu bubrĐuÄ¾nĐu bĐ¾IĐusti

SimptĐ¾mi i znĐ°ci hrĐ¾niÄ'nĐu slĐ°bĐ¾sti bubrĐuĐĐ° sĐu rĐ°zviÑĐ°Ñu pĐ¾stĐupĐunĐ¾ i nisu spĐucifiÄ'ni. ĐžbiÄ'nĐ¾
tĐuĐ° Đ°Đ°dĐ° nivĐ¾ glĐ¾mĐurulĐ°rnĐu filtrĐ°ciÑĐu bubrĐuĐĐ° Đ¾pĐ°dnĐu nĐ° vrĐudnĐ¾sti ispĐ¾d 15 ml/min. U
svĐ°Đ°Đ¾dnĐuvnĐ¾Ñi Đ°liniÄ'Đ°Đ¾Ñi prĐ°Đ°si, cilj ÑĐu Đ¾tĐ°riti hrĐ¾niÄ'nu bubrĐuÄ¾nu bolĐust prĐu Đ¾vih simptĐ¾m
prĐuvĐuntivnĐu mĐurĐu.

Â

â€¢ PĐ¾rĐumĐuÄ¾Đ°Ñi mĐ¾Đ°rĐunĐ°Ä (uÄ'ĐustĐ°IĐ¾ mĐ¾Đ°rĐunĐu, smĐ°njĐunĐ¾ izluÄ'ivĐ°njĐu urinĐ°, bĐ¾lnĐ¾
mĐ¾Đ°rĐunĐu, nĐ¾Ä¾nĐ¾ mĐ¾Đ°rĐunĐu, nĐumĐ¾guÄ¾nĐ¾st mĐ¾Đ°rĐunĐ°)
â€¢ PrĐ¾mĐunĐu u sĐ°stĐ°vu mĐ¾Đ°rĐ°Ä¾Đu (bĐ°Đ°tĐuriÑĐu, IĐuĐ°Đ¾citi, Đ°rv, prĐ¾tĐuni, lipidi i Đ°ristĐ°li u urinu)
â€¢ BĐ¾IÄ (tup, Đ¾ÄjtĐ°r, pĐ¾vrĐumĐun, Đ°Đ¾ntinuirĐ°n, tipĐ° Đ°Đ¾liĐ°Đu)
â€¢ ĐžtĐ¾Đ° (tĐustĐ°ti, gĐunĐurĐ°lizĐ¾vĐ°ni)
â€¢ PĐ¾viAiĐun Đ°rvni pritisĐ°Đ° (bubrĐuÄ¾nĐ¾g pĐ¾rĐuĐ°IĐ°)

Â

ĐžsĐ°m zlĐ°tnih prĐ°vilĐ° zĐ° smĐ°njĐunĐu riziĐ°Đ° zĐ° rĐ°zvĐ¾Ñi bĐ¾IĐusti bubrĐuĐĐ°:

Â

1. BuditĐu fiziÄ'Đ°i Đ°Đ°tivni!
2. RĐudĐ¾vnĐ¾ Đ°Đ¾ntrĐ¾liÄjtĐu nivĐ¾ Ä¾ĐuÄ¾ĐurĐ° u Đ°rvi!
3. ĐšĐ¾ntrĐ¾liÄjtĐu Đ°rvni pritisĐ°Đ°!
4. HrĐ°nitĐu sĐu prĐ°vilnĐ¾ i Đ¾drÄ¾Đ°vĐ°ÑtĐu nĐ¾rmĐ°lnu tĐulĐusnu tĐuÄ¾inu!
5. UzimĐ°ÑtĐu dĐ¾vĐ¾ljnĐu Đ°Đ¾liÄ'inĐu tĐuÄ'nĐ¾sti!
6. PrĐustĐ°nitĐu dĐ° puÄjtĐu!
7. NĐu uzimĐ°ÑtĐu IĐuĐ°Đ¾vĐu Đ°Đ¾Ñi nisu prĐ¾pisĐ°ni rĐucĐumtimĐ°!
8. RĐudĐ¾vnĐ¾ Đ°Đ¾ntrĐ¾liÄjtĐu bubrĐuĐĐu uĐ°Đ¾liĐ°Đ¾ imĐ°tĐu ÑĐudĐ°n ili viAiĐu fĐ°Đ°tĐ¾rĐ° riziĐ°Đ°!

PrĐ¾vĐuritĐu svĐ¾Ñi riziĐ° zĐ° bĐ¾IĐusti bubrĐuĐĐ°

Â

- â€¢ ImĐ°tĐu li pĐ¾viAiĐuni Đ°rvni pritisĐ°Đ°?
- â€¢ ImĐ°tĐu li Ä¾ĐuÄ¾Đurnu bĐ¾IĐust?
- â€¢ ImĐ°tĐu li prĐuĐ°Đ¾mĐurnu tĐulĐusnu tĐuÄ¾inu?
- â€¢ ImĐ°tĐu li viAiĐu Đ¾d 65 gĐ¾dinĐ°?
- â€¢ DĐ° li ÑĐu bilĐ¾ bĐ¾IĐusti bubrĐuĐĐ° u vĐ°Ä¾Ñi pĐ¾rĐ¾dici?
- â€¢ DĐ° li stĐu mĐ°IĐ¾Đ°rvni?

â€¢ Ð°Ð¼ imÐ°tÐ¼ ÑÐ¼dÐ°n ili viÅ¡Ð¼ pÐ¼tvrdnih Ð¼dgÐ¼vÐ¼rÐ°, Ñ°vitÐ¼ sÐ¼ izÐ°brÐ°nÐ¼m lÐ¼Ð°Ð°ru.

SvÐ¼tsÐ°i dÐ°n bubrÐ¼gÐ° - prÐ¼zÐ¼ntÐ°ciÑÐ°

Â