

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 13. nedelju i saveti alergičnim osobama

26.03.2014

Zbog izuzetno povoljnih vremenskih uslova ove godine smo sa praćenjem polena krenuli od 10.02.2014 god., i za sada je podneblje sezona trajanja monitoringa i biti do kraja 31.10.2014 god.. Kao što se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su " poleni drveća, trava i korova. S obzirom da su ove godine sve biljne vrste počele ranije sa cvetanjem, konstatujemo već sada prisustvo polena trava i korova, što je malo neobičajeno za ovaj period i dosta ranije u odnosu na prethodnih nekoliko godina. Njihov polen je sporadično prisutan i u niskim koncentracijama, tako da takvo stanje očekujemo i tokom ove nedelje.

Od drveća konstatovali smo prisustvo sledećih vrsta polena: javora, jasena, brešta, leske, tise i Ćempresa, bora, breze, jove, topole, platana, vrbe i hrasta. Koncentracije polena leske, jove, brešta, topole, tise i Ćempresa je u opadanju i tokom ove nedelje ne očekuje se da njihova koncentracija bude iznad 30 zrna/m³ vazduha. Smatra se da je za polen drveća ova koncentracija od 30 zrna/m³ vazduha dovoljna da kod senzibilnih osoba izazove određene zdravstvene probleme tj. simptome koji su karakteristični za alergijske reakcije. Javor, breza, grab, jasen, platan, vrba i hrast su na početku cvetanja i tokom ove nedelje očekujemo da njihove koncentracije budu u porastu u odnosu na prethodni period. Od navedenih vrsta polen breze ima najveći alergeni potencijal dok ostale vrste imaju srednji ili nizak alergeni potencijal.

Š Saveti alergičnim osobama: Š najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni šetnja se savetuje posle kada je jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. Š preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kosene sušiti već u dvorištu i na terasi (mokar već sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Š

Š

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati u glavnom meniju, podmeni Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Š

ZJZ Vranje

Š