

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 14. nedelju i saveti alergičnim osobama

03.04.2014

Zbog izuzetno povoljnih vremenskih uslova ove godine smo sa praćenjem polena krenuli od 10.02.2014 god., i za sada je podneblje sezona trajanja monitoringa i biti do kraja 31.10.2014 god. Kao što se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su i poleni drveća, trava i korova. S obzirom da su ove godine sve biljne vrste počele ranije sa cvetanjem, konstatujemo već sada prisustvo polena trava i korova, što je malo neobičajeno za ovaj period i dosta ranije u odnosu na prethodnih nekoliko godina. Njihov polen je sporadično prisutan i u niskim koncentracijama, tako da takvo stanje očekujemo i tokom ove nedelje.

Od drveća konstatovali smo prisustvo sledećih vrsta polena: javora, jasena, bresta, leske, tise i čempresa, bora, breze, jove, topole, platana, vrbe i hrasta. Koncentracije polena leske, jove, bresta, topole, tise i čempresa je u opadanju i tokom ove nedelje ne očekuje se da njihova koncentracija bude iznad 30 zrna/m³ vazduha. Smatra se da je za polen drveća ova koncentracija od 30 zrna/m³ vazduha dovoljna da kod senzibilnih osoba izazove određene zdravstvene probleme tj. simptome koji su karakteristični za alergijske reakcije. Javor, grab, jase, platan, vrba i hrast su na početku cvetanja i tokom ove nedelje očekujemo da njihove koncentracije budu u porastu u odnosu na prethodni period. Breza je u punom cvatu, tako da je prethodne sedmice polen breze bio svakodnevno povećan i znatno iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha, pa se stoga očekuje ukoliko su vremenski uslovi povoljni (suvo i toplo vreme) slična situacija tokom ove i naredne nedelje. Od navedenih vrsta drveća, polen breze ima najveći alergeni potencijal i on je glavni uzročnik proljetnih polinoza kod ljudi. Ostale vrste drveća imaju srednji ili nizak alergeni potencijal. **OBAVEŠTENJE:** Ove nedelje (31.03.-06.04.2014.) nismo u mogućnosti da pratimo koncentraciju polena, zbog kvara na aparatu za uzorkovanje polena. Aparat je poslat na servisiranje i nadamo se da će mo od sledeće nedelje tj. od ponedeljka (7.04.2014.) opet biti u mogućnosti da pratimo koncentraciju polena u vazduhu. **Saveti alergičnim osobama:**

Najveće koncentracije polena su u prepodnevniim satima. Tada je najbolje izbegavati izletnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izletnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. Na preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kosene sušiti već u dvorištu i na terasi (mocar već sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati u glavnom meniju, podmeni Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZ Vranje

Â