IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 25. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

18.06.2014

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su â€“ poleni drveÄ‡a, trava i korova. Najmanja koncentracija polenovih zrna u vazduhu, koja Ä‡e kod osetljivih osoba da izazove odredjene zdravstvene probleme je: za drveÄ‡e i trave 30 zrna/mÂ³, a za korove 15 zrna/mÂ³ vazduha. Cvetanje drveÄ‡a je pri kraju, tako da njihove koncentracije nisu bile iznadÂ 30 zrna/mÂ³ vazduha. Takvo stanje oÄ•ekujemo i tokom ove nedelje. Prisutan je polen lipe, borova, jela tise i Ä•empresa. Za nekoliko nedelja oÄ•ekuje se potpuni prestanak polinacije drveÄ‡a(napred navedenih vrsta) pa samim tim prestaje i prisustvo njihovog polena u vazduhu.

Â

Jun je mesec karakteristiÄ•an po cvetanju trava i korova. Njihov polen Ä‡e u narednom periodu tj. do kraja praÄ‡enja sezone(do kraja oktobra) biti iskljuÄ•ivo prisutan. Polen trava je svakodnevno prisutan i oÄ•ekuje se da koncentracije budu u porastu, tokom ove nedelje. Od polena korova prisutna je kopriva, kiselica, bokvica, sporadiÄ•no ambrozija, konoplja i Å¡tir. Od korovaÂ u ovom periodu polen koprive je najdominantniji i najbrojniji, svakodnevno je prisutan, sa veÄ‡im brojem dana u toku nedelje sa poveÄ‡anom koncentracijom. Svi ostali korovi su sa niskom koncentracijom, ispod praga osetljivosti. S obzirom da nas na osnovu vremenske prognoze, tokom ove nedelje oÄ•ekuju niÅ¾eÂ temperature, sa skoro svakodnevnom kiÅ¡om, oÄ•ekujemo tokom sedmice da koncentracije polena trava I korova naroÄ•ito koprive, budu u granicama diozvoljenog, ili tek sa nekim blagim porastom iznad napred navedenihÂ granica. Polen trava i korova imaju jaki alergeni potencijal, tako da su u ovom periodu oni glavni izazivaÄ•i alergijskih polinoza kod ljudi Â Â Saveti alergiÄ•nim osobama: Â najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Å¡etnju u prirodi. PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreniÅ¡etnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manjevaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kosene suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije Â Â

Â

Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÄ‡enje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZÂ Vranje