

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 27. nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

03.07.2014

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su „ poleni drveÅ¡a, trave i korova. Najmanja koncentracija polenovih zrna u vazduhu, koja Åže kod osetljivih osoba da izazove odredjene zdravstvene probleme je: za drveÅ¡e i trave 30 zrna/m³, a za korove 15 zrna/m³ vazduha.

Cvetanje drveÅ¡a je pri kraju, tako da veÅ‡ unazad nekoliko nedelja konstatujemo prisustvo polena tisa, Å•empresa , borova, jela i lipe. Samo je polen lipe u prethodnoj sedmici bio nekoliko dana neÅ¡to iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha. SliÅ•na situacija nas oÅ•ekuje i tokom ove nedelje, bez znatnih varijacija u koncentracijama prethodno navedenih vrsta drveÅ¡a. Za nekoliko nedelja oÅ•ekuje se potpuni prestanak polinacije drveÅ¡a pa samim tim prestaje i prisustvo njihovog polena u vazduhu. Jun je mesec karakteristiÅ•an po cvetanju trava i korova. Njihov polen Åže u narednom periodu tj. do kraja prvaÄtenja sezone(do kraja oktobra) biti iskljuÄivo prisutan. Polen trava je svakodnevno prisutan i oÅ•ekuju se da koncentracije budu u porastu, tj. da tokom nedelje imamo veÅti broj dana sa koncentracijama iznad 30 zrna/m³ vazduha. Å Od polena korova prisutna je kopriva, kiselica, bokvica, sporadiÅ•no ambrozija i Åjtir. Od korova Å u ovom periodu polen koprive je najdominantniji i najbrojniji. Svakodnevno je prisutan, sa veÅtim brojem dana u toku nedelje sa poveÅtanom koncentracijom. Svi ostali korovi su sa niskom koncentracijom, ispod praga osetljivosti. S obzirom da nas na osnovu vremenske prognoze, tokom ove nedelje oÅ•ekuju bolji vremenski uslovi nego prethodnih nekoliko nedelja, oÅ•ekuju se da koncentracije polena trava i korova, naroÅito koprive, budu u blagom porastu u odnosu na prethodnu sedmicu, sa veÅtim brojem dana iznad napred navedenih granica osetljivosti. Polen trava i korova imaju jaki alergeni potencijal, tako da su u ovom periodu oni glavni izazivaÅ•i alergijskih polinoza kod ljudi. Å Saveti alergiÅ•nim osobama: Å najveÅte koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi. PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreniÅjetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manjevaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅiranje kao i pranje kosene suÅiti veÅj u dvoriÅtu i na terasi (mokar veÅj sakuplja polen)planirati godiÅnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Å Tabelu sa prognezom i izveÅtajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÅtenje stanja i prognoza aeropolena.Å ZJZÅ Vranje
Å