

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 28. nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

10.07.2014

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su „ poleni drveÅ¡a, trava i korova. Najmanja koncentracija polenovih zrna u vazduhu, koja Å‡e kod osetljivih osoba da izazove odredjene alergijske reakcije je: za drveÅ¡e i trave 30 zrna/m³, a za korove 15 zrna/m³ vazduha. Cvetanje drveÅ¡a je pri kraju, tako da u vazduhu unazad nekoliko nedelja konstatujemo prisustvo samo polena tisa, Å•empresa , borova, jela i lipe. Koncentracija svih napred navedenih vrsta drveÅ¡a je u u konstatnom opadanju i ne prelaze granicu osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha. SliÅ•na situacija nas oÅ•ekuje i tokom ove nedelje, bez znatnih varijacija u koncentracijama prethodno navedenih vrsta drveÅ¡a.

Za nekoliko nedelja oÅ•ekuje se potpuni prestanak polinacije drveÅ¡a pa samim tim prestaje i prisustvo njihovog polena u vazduhu. Jun je mesec karakteristiÅ•an po cvetanju trava i korova. Njihov polen Å‡e u narednom periodu tj. do kraja prä†enja sezone(do kraja oktobra) biti iskljuÅ•ivo prisutan. Polen trava je svakodnevno prisutan i oÅ•ekuju se da koncentracije budu sliÅ•ne kao i u prethodnoj sedmici. Å Od polena korova prisutna je kopriva, kiselica, bokvica, sporadiÅ•no ambrozija, Å¡tir i pelin. Od korovaÂ u ovom periodu polen koprive je najdominantniji i najbrojniji. Svakodnevno je prisutan, sa veÅ‡im brojem dana u toku nedelje sa poveÅ‡anom koncentracijom. Svi ostali korovi su sa niskom koncentracijom, ispod praga osetljivosti. S obzirom da nas na osnovu vremenske prognoze, pri kraju ove nedelje oÅ•ekuje zahladjenje, odnosno neÅ¡to niÅ¾e temperature, moÅ¾emo da oÅ•ekujemo i da koncentracije trava i korovaÂ krajem nedelje budu u granicama dozvoljenog ili neÅ¡to iznad datih granica, odnosno da tokom sedmice imamo manji broj dana iznad napred navedenih granica osetljivosti. Polen trava i korova imaju jaki alergeni potencijal, tako da su u ovom periodu oni glavni izazivaÅ•i alergijskih polinoza kod ljudi. Å Saveti alergiÅ•nim osobama: Å najveÅ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi. PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreniÅjetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manjeVAÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kosene suÅ¡iti veÅ¡i u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÅ†enje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje

Â