

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 39. nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

23.09.2014

Prethodna sedmica je bila veoma povoljna za osobe koje su osetljive na polen, s obzirom da je skoro cela nedelja bila kiÅ¡ovita, tako da tokom prethodne sedmice nismo konstatovali poveÅ¡tanu koncentraciju polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, konoplje, Å¡tira, pelina i ambrozije. Prag osetljivosti za osobe koje su alergiÅ•ne na polen je Å za polenÄ• travske zrna/m³ vazduha, a za polen korova Å 15 Å zrna/m³ vazduha.

Ambrozija je korov sa najveÅ¾im alergenim potencijalom, i samo zahvaljujuÅži loÅ¾im vremenskim uslovima za ovo doba godine, ne beleÅ¾imo veÅ¾i broj dana sa koncentracijama koje su iznad zrna/m³ vazduha. Sa poboljÅ¾anjem vremenskih uslova moÅ¾emo da oÅ•ekujemo do kraja septembra da koncentracija polena ambrozije bude Å neÅ¾ito iznad ili u nivou date granice osetljivosti, a posle tog perioda oÅ•ekujemo da koncentracija polenaÄ• svih vrsta korova kao i ambrozije bude u granicama dozvoljenog. Polen travske zrnate rute je prisutan sporadiÄ•no u niskim koncentracijama i ne oÅ•ekujemo viÅ¾e u narednom periodu da njihova vrednost bude iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.. Na kraju, samo da napomenemo da je ambrozija korov sa najveÅ¾im alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiÅ•u od polena pripada ambroziji. Saveti alergiÅ•nim osobama: najveÅ¾e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi.PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Åjetnja se savetuje posle kiÅ¾e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¾iranje kao i pranje kose .ne suÅ¾iti veÅ¾i u dvoriÅ¾tu i na terasi (mokar veÅ¾i sakuplja polen)planirati godiÅ¾nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologima , kao i adekvatna primena lekova za alergijeÅ

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveÅ¾tajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÅ¾tenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje

Â