

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 41. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

08.10.2014

Kao Äjto se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrnaÄ trave i korova. Prethodna sedmica je bila veoma povoljna za osobe koje su osetljive na polen, jer polako ulazimo u period kada je monitoring polena za klimatske uslove u naÅoj zemlji pri kraju, pa je samim tim i emitovanje polena u vazduhu iz dana u dan sve manji i manji.Â

Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, konoplje, Äjtira, pelina i ambrozije. Prag osetljivosti za osobe koje su alergiÄ•ne na polen jeÄ za polenÄ trava 30Ä zrna/mÄ³ vazduha, a za polen korovaÄ 15Ä zrna/mÄ³ vazduha. Ambrozija je korov sa najveÄtim alergenim potencijalom, i samo zahvaljujuÄti loÄjim vremenskim uslovima za ovo doba godine, ne beleÄzimo veÄti broj dana sa koncentracijama koje su iznad 15 zrna/mÄ³ vazduha. Sada se nalazimo u periodu kada je cvetanje korova zavrÅjeno, tako da do kraja oktobraÄ ne oÄekujemo viÅje da koncentracije polena korova i trava budu iznad napred navedenih granica osetljivosti. Monitoring polena u vazduhu za klimatske uslove u naÅoj zemlji traje do kraja ovog meseca.Â Â Â Â Â Â Â Na kraju, samo da napomenemo da je ambrozija korov sa najveÄtim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiÄu od polena pripada ambroziji. Â Saveti alergiÄ•nim osobama: Â najveÄte koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati Äjetnu u prirodi. PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Äjetna se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÄzna preventivna mera je i svakodnevno tuÅiranje kao i pranje kose .ne suÅiti veÄj u dvoriÄtu i na terasi (mokar veÄj sakuplja polen) planirati godiÅnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na redovan kontakt sa lekarima alergologozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveÅtajem moÅete pogledati ovde PraÄtenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje