

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 41. nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

13.10.2014

Prethodna sedmica je bila veoma povoljna za osobe koje su osetljive na polen, s obzirom da je skoro cela nedelja bila kiÅ¡ovita, tako da nismo konstatovali poveÅ¡anu koncentraciju polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, konoplje, Åjtira, pelina i ambrozije. Prag osetljivosti za osobe koje su alergiÅ•ne na polen je Å za polenÂ travu 30Â zrna/mÂ³ vazduha, a za polen korova Å 15Â zrna/mÂ³ vazduha.

Â

Â

Â Ambrozija je korov sa najveÄ‡im alergenim potencijalom, i samo zahvaljujuÄ‡i loÅ¡im vremenskim uslovima za ovo doba godine, ne beleÅ¾imo veÄ‡i broj dana sa koncentracijama koje su iznad 15Â zrna/mÂ³ vazduha. Sa poboljÅ¡anjem vremenskih uslova moÅžemo da oÅ•ekujemo do kraja septembra da koncentracija polena ambrozije bude Å neÅ¡to iznad ili u nivou date granice osetljivosti, a posle tog perioda oÅ•ekujemo da koncentracija polenaÂ svih vrsta korova kao i ambrozije bude u granicama dozvoljenog.Â Polen trava je prisutan sporadiÄ•no u niskim koncentracijama i ne oÅ•ekujemo viÅje u narednom periodu da njihova vrednost bude iznad granice osetljivosti od 30 zrna/mÂ³Â vazduha.. Na kraju, samo da napomenemo da je ambrozija korov sa najveÄ‡im alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiÅ•u od polena pripada ambroziji. Â Saveti alergiÅ•nim osobama: Â najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevним satima.Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Åjetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .ne suÅ¡iti veÅ¡i u dvoriÅtu i na terasi (mokar veÅ¡i sakuplja polen)planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveÅtajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÅtenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje