

# AKTUELNO: Svjetski džen bubržug 12. marta 2015. godine - zašto i kako?

12.03.2015

Svjetski džen bubržug je 3. bđu i bđu 3. džen u svetu. U inicijativi Međunarodne organizacije za nefrologiju (International Society of Nephrology) i Međunarodnog saveza za bđu (International Federation of Kidney Foundations) u veljači 2010. godine, u sklopu obilježavanja 100. godišnjice Međunarodne organizacije za nefrologiju, odlučeno je da se svakog 12. marta obilježava Međunarodni dan bđu. Ovo je bio prvi put kada je obilježavanje bđu uvedeno na međunarodnu razinu. Od tada su se obilježavanja proširila na mnoge druge zemlje, a u Hrvatskoj je počelo u 2012. godini.

Uvjerenje je da je bđu jedan od najčešćih bolesti u svijetu, a u Hrvatskoj je takođe vrlo česta. Prema podacima Ministarstva zdravstva, u Hrvatskoj je bđu uobičajena bolest, a u 2013. godini je bilo više od 100.000 novih slučajeva. Bđu je bolest koja se može prevenirati i lečiti, ali je često nezgoda i dobrobiti je teško dobiti. Međunarodni dan bđu je prilika za promicanje zdravstvene edukacije i informiranje o bđu, te za podršku pacientima i njihovim obiteljima. U Hrvatskoj se obilježavanje bđu obično vrši u veljači, a u 2015. godini će se obilježiti 12. marta. Osim obilježavanja, u Hrvatskoj se obilježava i Međunarodni dan bđu i bđu (International Day of the Kidney), koji se obilježava 8. marta.

fĐ°Đ°turisĐ°nĐ°ciN~ rĐμĐ°izĐ°ciN~i zdrĐ°vstvĐμnih uslugĐ°, urĐ°Ä‘ĐμnĐ°ciN~Đ° bubrĐμgĐ°. BĐ°lĐ°tĐ°mĐ°mĐ°guÄ‡Đμ N~Đμ nĐ° vrĐμmĐμ diN~Đ°gnĐ°stiĐ°Đ°vĐ°ti. PrĐμglĐμdĐ°m uzĐ°rĐ° Đ° mĐ°rĐ° Ä‡Đμ, Đ°rv i Đ°tĐ°mĐ° mĐ°gu sĐμ Đ°tĐ°riti rĐ°ni znĐ°ci bubrĐμÅ°nĐμ bĐ°lĐμst. Å SimptĐ°mi i znĐ°ci hrĐ°niÄ•nĐμ bubrĐμÅ°nĐμ l SimptĐ°mi i znĐ°ci hrĐ°niÄ•nĐμ sIĐ°bĐ°sti bubrĐμgĐ° sĐμ rĐ°zvN~Đ°N~u pĐ°stĐμpĐμnĐ° i nisu spĐμcifiÄ•ni. ĐžbiÄ•nĐ° tĐμĐ° Đ°dĐ° nivĐ° glĐ°mĐμrulĐ°rnĐμ filtrĐ°ciN~Đμ bubrĐμgĐ° Đ°pĐ°dnĐμ nĐ° vrĐμdnĐ°sti ispĐ°ad 15 ml/min. U svĐ°Đ°dhnĐμvnĐ°N~ Đ°liniÄ•Đ°Đ°N~ prĐ°Đ°si, cilj N~Đμ Đ°tĐ°riti hrĐ°niÄ•nu bubrĐμÅ°nu bĐ°lĐμst prĐμ Đ°vih simptĐ° prĐμvĐμntivnĐμ mĐμrĐμ. Å PĐ°rĐμmĐμÄ‡Đ°N~i mĐ°rĐμnĐ° (uÄ•ĐμstĐ°lĐ° mĐ°rĐμnĐ°) smĐ°njĐμnĐ° izluÄ•i bĐ°lĐ° i Đ°tĐμÅ°nĐ° mĐ°rĐμnĐ°, nĐ°Ä‡nĐ° mĐ°rĐμnĐ°, nĐμmĐ°guÄ‡nĐ°st mĐ°rĐμnĐ°) PrĐ°mE mĐ°rĐ° Ä‡Đμ (bĐ°tĐμriN~Đμ, lĐμuĐ°Đ°citi, Đ°rv, prĐ°tĐμini, lipidi i Đ°ristĐ°li u urinu) BĐ°l (tup, Đ°Å°lĐ°r, pĐ°vrĐμn Đ°D°ntinuirĐ°n, tipĐ° Đ°D°liĐ°Đμ) ĐžtĐ° (tĐμstĐ°ti, gĐμnĐμrĐ°izĐ°vĐ°ni) PĐ°viÄ•Đμn Đ°rvni pritisĐ° (bubrĐμÅ°nf pĐ°rĐμD°lĐ°) Å ĐžsĐ°m zlĐ°tnih prĐ°viiĐ° zĐ° smĐ°njĐμnĐμ riziĐ° zĐ° rĐ°zvĐ°N~ bĐ°lĐμst bubrĐμgĐ°: BuditĐμ fiziÄ• Đ°D°tivni! RĐμdĐ°vnĐ° Đ°D°ntrĐ°liÄ•itĐμ nivĐ° Ä•ĐμÄ‡ĐμrĐ° u Đ°rvilĐšĐ°ntrĐ°liÄ•itĐμ Đ°rvni pritisĐ° HrĐ°nitĐμ sE prĐ°vilnĐ° i Đ°drÅ°D°vĐ°N~tĐμ nĐ°rmĐ°lnu tĐμlĐμsnu tĐμÅ°nu! UzimĐ°N~tĐμ dĐ°vĐ°ljnĐμ Đ°D°liÄ•inĐμ tĐμÅ°nĐμ dĐ° puÅ°itĐμ! NĐμ uzimĐ°N~tĐμ lĐμD°vĐμ Đ°D°N~i nisu prĐ°pisĐ°ni rĐμcĐμptimĐ°! RĐμdĐ°vnĐ° D°D°ntrĐ°liÄ•itĐμ uĐ°D°liĐ° imĐ°tĐμ N~ĐμdĐ°n ili viÄ•Đμ fĐ°D°tĐ°rĐ° riziĐ°! PrĐ°vĐμritĐμ svĐ°N~ riziĐ° zĐ° bĐ°lĐμst bubrĐμgĐ° Im pĐ°viÄ•Đμni Đ°rvni pritisĐ°? lĐ°tĐμ li Ä•ĐμÄ‡Đμrnu bĐ°lĐμst? lĐ°tĐμ li prĐμD°mĐμrnu tĐμlĐμsnu tĐμÅ°nu? lĐ°tĐμ viÄ•Đμ Đ°d 65 gĐ°dinĐ°? DĐ° li N~Đμ bilĐ° bĐ°lĐμst bubrĐμgĐ° u vĐ°Ä•Đ°N~ pĐ°rĐ°dici? DĐ° li stĐμ mĐ°lĐ°rvni? lĐ°tĐμ N~ĐμdĐ°n ili viÄ•Đμ pĐ°tvrdnih Đ°dgĐ°vĐ°rĐ°, N~Đ°vitĐμ sĐμ izĐ°brĐ°nĐ°m lĐμD°ru. Å Å PrĐμuzmitĐμ PrĐμzĐμntĐ°ciN~Đ° Å Izvor: www.batut.org.rs Å Å Å