

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 16. nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

15.04.2015

Kao Å¡to se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna Å drveÅ‡a i to sledeÅ‡ih vrsta: jasena, bresta, leske, tise i Å•empresa, jove, topole, javora, graba, vrbe, breze i bora. S obzirom da su pri kraju cvetanja, koncentracije polena leske, jove i bresta su u stalnom opadanju i biÅ‡e sporadiÅ•no prisutni i narednih nekoliko nedelja u niskim koncentracijama ne veÅ‡im od 30 zrna/mÅ³ vazduha. Smatra se da je za polen drveÅ‡a koncentracija od 30 zrna/mÅ³ vazduha dovoljna da kod senzibilnih osoba izazove odredjene zdravstvene probleme tj. simptome Å koji su karakteristiÅ•ni za alergijske reakcije.

Â Ne oÅ•ekuje se bitna promena u koncentraciji tise, Å•empresa i topole u odnosu na prethodnu sedmicu, kada njihove vrednosti nisu bile iznad 30 zrna/mÅ³ vazduha. Â Vrba, jasen, grab, javor i breza su na poÅ•etku cvetanja, i tokom ove nedelje, sa poboljÅ¡anjem vremenskih uslova moÅ¾emo da oÅ•ekujemo da njihove koncentracije budu u porastu u odnosu na prethodni period, i da tokom ove nedelje sa porastom temperature njihove vrednosti budu iznad praga osetljivosti od 30 zrna/mÅ³ vazduha. Od drveÅ‡a, najveÅ‡i alergeni potencijal poseduje polen breze, Å•ije se cvetanje upravo oÅ•ekuje i ko je dosta prisutan na podruÅ•ju PÄ•injskog regiona. Skoro treÅ‡inu svih proleÅ‡nih alergija koje potiÅ•u od polena drveÅ‡a, upravljaju polen breze. Polen trave je sporadiÅ•no prisutan u niskim koncentracijama, Å¡to nam ukazuje da polako ulazimo u period cvetanja trave. Â Saveti alergiÅ•nim osobama: Â najveÅ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi. PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Åjetnja se savetuje posle kiÅ•je jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. VaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ•iranje kao i pranje kose .ne suÅ•iti veÅ‡i u dvoriÅ•tu i na terasi (mokar veÅ‡i sakuplja polen) planirati godiÅ•jni odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â Â Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÅ‡enje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje

Â