

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 19. nedelju i saveti alergičnim osobama

06.05.2015

Maj je mesec kada je najraznovrsnija i najintenzivnija polinacija drveća i njihov polen je dominantan u ovom periodu. Pored polena drveća polako počinju sa cvetanjem trave i korovi pa je samim tim i njihov polen prisutan u vazduhu. Polen trava je svakodnevno prisutan i možemo da očekujemo tokom ove nedelje porast koncentracije u odnosu na prethodnu sedmicu, mestimično i sa konnetracijama koje su iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Sporadično od korova je prisutan polen koprive, bokvice i kiselice. Njihov period polinacije tek predstoji, tako da tokom ove nedelje ne očekujemo visoke koncentracije koje bi prelaze prag osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Od drveća u vazduhu je prisutan polen: tise, hrast, jasena, platana, vrbe, graba, borova i jela, breze, dud, bukve, oraha i hrasta. Prag osetljivosti za polen drveća je 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Polenovo zrno koje ima alergeni potencijal u ovom periodu je polen breze. Trenutno je breza pri kraju cvetanja i shodno tome očekujemo tokom ove nedelje i naredne postepeno opadanje koncentracije i njeno kretanje u granicama dozvoljenog. U skladu sa tabelom ove nedelje očekujemo slične koncentracije kao i prethodne sedmice, za ostale vrste drveća, a to su: platan, vrba, grab, dud, bukva, hrast i orah. Najveći alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena poseduje polen trave a od drveća polen breze i jove, umereni potencijal ( tisa, hrast, topola, jasen, grab i platan) i nizak (brest, javor, vrba, dud, bor, jela i orah). Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena](#). Â ZJZ Vranje

Â

Â